

登山・トレイルランニング等

アウトドアスポーツにオススメの食品ラインナップ

※掲載価格は税込(食品は8%)と税抜の併記となっております。



Mag-on
If you can dream it, you can do it.

走り続けるために、マグネシウムをとる。
毎日のトレーニングやレースでの発汗、ストレスなどにより失われる必須ミネラル「マグネシウム」を急速チャージ。
Mag-onは、純度の高い国産のマグネシウムを、素早く溶けて、吸収率の高い水溶性に加工した、アスリートのためのサプリメントです。

Mag-on Gelée

Mag-onシリーズの半固形状の「ゼリータイプ」。
マグネシウム50mg入りでカリウムも配合されています。
バナナに続き、第2のフレーバー「ピーチ」が登場。



ジュレピーチ TW210245
バナナ TW210243
¥324 (税抜価格: ¥300)
入数 / 12 重量 / 41g エネルギー / 120kcal

Mag-on® Energy Gel

美味しすぎるエネルギー&Mg補給。
長丁場の運動やアクティビティで必要な糖質を摂取するエナジーゼリーに、水溶性マグネシウム50mgをプラス。
おいしくエネルギー補給できるだけでなく、急な筋肉のトラブルを防ぎ、エネルギー代謝をも促す。



グレープフルーツ ウメ アップル
TW210104 TW210250 TW210150
¥324 (税抜価格: ¥300)
入数 / 12 重量 / 41g エネルギー / 120 kcal

Mag-on® Energy Gel+caffeine

さわやかな酸味とカフェインで集中力キープ
持久系アスリートたちからのリクエストに応え、人気のエナジーゼリーにカフェイン25mgをプラス。Mag-onの「おいしい補給」というコンセプトはそのままに、目の覚めるような強めの酸味で、甘い補給が苦手という人にもオススメの新感覚エナジーゼリー。



青みかん レモン ピンクグレープフルーツ
TW210240 TW210178 TW210232
¥324 (税抜価格: ¥300)
入数 / 12 重量 / 41g エネルギー / 120 kcal

Mag-on® 顆粒タイプ 8包入

ここ一番の決戦Mgブースター。
Mag-on顆粒タイプは、圧倒的に高い吸水率を誇る水溶性マグネシウムを200mg配合。
レースや試合での発汗や緊張によるマグネシウム不足からくる筋肉のトラブル、急激なパフォーマンス低下の対策にはMgをガッツンとチャージ。



TW210001
¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)
入数 / 1 重量 / 3.7g
エネルギー / 11.1 kcal

Mag-on® ジェルプラスクボトル

Mag-onエナジーゼリーが4本入ります。
マラソンやトレイルラン、自転車などで走りながら簡単に補給できて、フラスコボトルを使用することでエナジーゼリーのパッケージのゴミがありません。



TW210301
¥880 (税抜価格: ¥800)
(消費税率10%)
入数 / 1 重量 / 120ml

Mag-on® ボディローション

マグネシウムの専門メーカーがつくった、こだわりマグネシウムと、カンゾウ根エキス^{※1}、シャクヤク根エキス^{※2}を配合したボディローション誕生。
筋肉トラブルや、トレーニング・試合などや運動時のダメージなど、気になるところにダイレクトに塗って、メリットを実感してください。水溶性マグネシウム^{※1}、塩化マグネシウム^{※2}、カンゾウ根エキス^{※3}、シャクヤク根エキス^{※3}配合
※1 水酸化Mg、クエン酸、リンゴ酸、グリシン:保湿成分
※2 保湿成分
※3 カンゾウ根エキス、シャクヤク根エキス:保湿成分



TW220001
マグオン ボディローション
¥2,640 (税抜価格: ¥2,400)
(消費税率10%)
入数 / 6 内容量 / 100ml
成分: 水、BG、塩化Mg、PPG-6 デシルテトラデセス-30、水酸化Mg、カンゾウ根エキス、シャクヤク根エキス、他



もちとパラチノースでチカラみぎる。つくられた人工的な味と、機能性だけのエネルギー補給は、もういらない。お米のちからをおいしく摂れる自然食「おもち」に、パワーの源となる糖質をゆっくり使える、パラチノース[®]を配合。Enemoti(えねもち)は、エンデュランススポーツのために進化した、究極のエネルギーフードです。
■血糖値の急上昇を抑えてゆっくり吸収
■長時間エネルギーとして使える。



VID10027

VID10007



Enemoti(えねもち)
¥313 (税抜価格: ¥290)

VID10011

入数 / 24 重量 / 約40g エネルギー / 145~149kcal

MEDALIST

クエン酸といえば、やっぱりメダリスト。「ツライ」を「ラクに」!
15年以上売れ続けているベストセラー。

メダリスト エナジーゼリー

¥270 (税抜価格: ¥250)
エネルギー補給食。濃縮天然系果汁&ハチミツ使用のエネルギー補給ゼリー。固形に近いので噛む事で満足感が得られ吸収効率も高くなります。
入数 / 12 重量 / 45g
エネルギー / 106 kcal
※コーヒー(カフェイン50mg含有) 105 kcal



88923
グレープフルーツ



88912
リンゴ



88945
ブドウ



88978
コーヒー



89012

メダリスト アミノリキッド

¥270 (税抜価格: ¥250)
アミノ酸+クエン酸+HMB 4,600mg 配合サプリメント。水なしでそのまま飲めるリキッドタイプ。程よい甘さとスッキリとした酸味のレモンバナナ風味。
入数 / 12 重量 / 40g エネルギー / 22kcal



88992 500ml



88914



88871

定番クエン酸ドリンク。登山の時の栄養補給に、おいしいクエン酸。毎斤し約12個分(1L用28g中)のクエン酸とアミノ酸など40数種の栄養素をバランスを考えた配合、溶けやすい顆粒状です。

メダリスト

88801 1L(5袋入 28g) エネルギー / 98kcal ¥1,620 (税抜価格: ¥1,500)
88992 500ml(12袋入 15g) エネルギー / 53kcal ¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)
88802 170ml(30袋入 4.5g) エネルギー / 16kcal ¥1,944 (税抜価格: ¥1,800)

88804

お徳用1L(16袋入 28g) ¥4,860 (税抜価格: ¥4,500)

88914

メダリスト
スーパーメダリスト9000 11g×8袋入
¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)

クエン酸はもちろん、BCAA、オルニチンサイクル系アミノ酸、HMB、カフェインまで配合。これだけの栄養素を一度に摂取できるのは「スーパーメダリスト」だけ!

88871

メダリスト
アミノダイレクト5500 7g×5袋入
¥1,080 (税抜価格: ¥1,000)

回復系サプリメント。水に溶かすそのまま飲めるダイレクトタイプ。クエン酸で乳酸を素早くエネルギーに変換、BCAAが運動時のエネルギーとして利用され、筋肉を強力サポート。



熱中対策用。塩分補給に特化した本格ミネラル補給ジェル。カラダへ速やかに吸収される経口補水液と同じ塩分・糖分のバランスで配合。

89996

メダリスト塩ジェル ¥162 (税抜価格: ¥150)
入数 / 20 重量 / 20g エネルギー / 33kcal



1本で集中力UP。冴える高含有カフェイン覚醒ジェル。カフェイン200mg+アルギニン100mg+ビタミンB2&ナイアシン配合。お子様、妊婦、授乳期の方、カフェインに敏感な方はお控えください。

90107

メダリストカフェイン200 200mg ¥216 (税抜価格: ¥200)
入数 / 20 重量 / 20g エネルギー / 21kcal



古くて、新しい「YO-KAN」。登山・アウトドアスポーツのお供に和菓子を。手軽においしくカロリー補給。振動や温度変化による変質がなく、コンパクトに持ち運びできます。腹持ちが良く、満腹感が感じられます。



井村屋 スポーツようかん あずき

井村屋 スポーツようかん コーヒー



11022 井村屋 えいようかん(5本入)
¥702(税抜価格: ¥650)
手軽に補給可能な食べきりサイズのミニようかんです。
適度に柔らかく、すっきりした甘さで水がなくてもそのまま食べられます。
入数/10 重量/60g カロリー/171kcal

6月~9月期間限定販売
井村屋 ワンブッシュゼリー(6本入)
125307 塩ぶるレモン ¥324(税抜価格: ¥300)
125314 塩ぶるウメ ¥324(税抜価格: ¥300)
スポーツようかんと同じワンブッシュタイプでクエン酸と塩分補給ができるゼリー。
手を汚さず食べやすい。
カロリー/ 塩ぶるレモン 38kcal、塩ぶるウメ 37kcal
入数/8 重量/15g

11278 5本入 ¥140(税抜価格: ¥130)

11281 5本入 ¥151(税抜価格: ¥140)

11280 井村屋 スポーツようかん ポケットあずき(5本入) ¥334(税抜価格: ¥310)



11279 5本入 ¥702(税抜価格: ¥650)
カラダでゆっくりと吸収される持続性エネルギー糖質であるパラチノース、マルトデキストリンを配合、小豆の風味豊かなようかんを甘さ控えめに仕上げました。(北海道産小豆使用)、淡路島の藻塩を使用。
食塩相当量 0.13g/本(40g)
入数/10(1本)
重量/40g
エネルギー/116 kcal

11282 5本入 ¥756(税抜価格: ¥700)
エスプレッソ抽出コーヒーの風味豊かなスポーツ向けようかんです。115kcal/本、糖分0.14g/本、即効性糖質と持続性糖質に加え、コーヒー由来のカフェイン40mg/本を補給できます。
食塩相当量 0.14g/本(40g)
入数/10(1本)
重量/40g
エネルギー/115 kcal

待望のスポーツようかん ミニタイプ!
1口で食べきりやすいサイズ
入数/8 重量/18g
エネルギー/52kcal

11244 井村屋 チョコえいようかん(5本入)
¥864(税抜価格: ¥800)
チョコレートの味わいを大切に和のあんを融合させました。カカオマスとココアバターを使用した、チョコレートの風味が楽しめるようかんです。
入数/10 重量/56g カロリー/177kcal

12053 もっちりぶるん わらびもち黒糖(7本入) ¥378(税抜価格: ¥350)
NEW 12364 もっちりぶるん わらびもちきなこ(7本入) ¥378(税抜価格: ¥350)
入数/8 重量/14g カロリー/36kcal
沖繩県産黒糖を使用した、もっちりぶるんとした食感のわらびもちです。きなこを使用した、もっちりぶるんとした食感のわらびもちです。



おいしく栄養 満足長持ち。 時間がないときにもさっと手軽に食べられて、おいしく小腹を満たしながら必要な栄養も補給できる、「満足感(腹持ち感)」にこだわった栄養調整食品です。1本で10種のビタミン、1日必要量の約1/3のカルシウム・鉄、食物繊維3gが摂取できます。砂糖と同じカロリーですがゆっくり消化吸収される糖質(パラチノース®)を配合しており、満足感(腹持ち感)が長続きします。



1袋で300Kcal摂取でき、さらに持続性エネルギー源パラチノース44g、フエン酸1,116mg配合したマスカット風味のチアパック入りゼリーです。青山学院大学 陸上競技部共同開発



35347 ブルボン ハイカー300 ¥374(税抜価格: ¥347)
入数/6 重量/180g エネルギー/300kcal

36143 ブルボン スローパー バイクドチーズケーキ ¥162(税抜価格: ¥150)
入数/9 重量/37g エネルギー/174kcal 賞味期限/8ヶ月

36155 ブルボン プロテインバーBCAA チョコレートクッキー ¥172(税抜価格: ¥160)
入数/9 重量/40g エネルギー/189kcal

36156 ブルボン プロテインバーBCAA キャラメルクッキー ¥172(税抜価格: ¥160)
入数/9 重量/40g エネルギー/191kcal



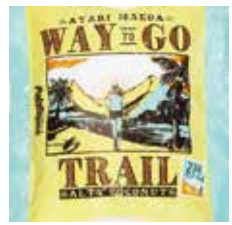
36154 ブルボン スローパー 濃厚ココナッツミルク ¥129(税抜価格: ¥120)
入数/9 重量/41g エネルギー/197kcal

36153 ブルボン スローパー チョコバナナクッキー ¥129(税抜価格: ¥120)
入数/9 重量/41g エネルギー/184kcal

36152 ブルボン スローパー チョコレートクッキー ¥129(税抜価格: ¥120)
入数/9 重量/41g エネルギー/192kcal



あの峠をのぼりきるために、このレースを走りきるために… 持久系スポーツで重要なエネルギー補給に、おいしいハイプロテインクッキー。明日へのエナジー! ポッケにひとつWAY TO GO! 「あたり前田のクラッカー」の前田製菓がアスリートのために本気で開発しました。 ※販路限定商品です。



203291 WAY TO GO ハイ・プロテインクッキー(コーヒー) カフェインプラス ~JUST RELAX~ ¥343(税抜価格: ¥318)
カフェインをプラスした第2弾 栄養強化・機能面、排汗性を重視。1袋で215kcalが摂取できる5枚入りの個食形態。高たんぱく質、3種のビタミン高配合、食物繊維・ペクチン・カフェイン含有。
入数/8 重量/約45.7g
エネルギー/215kcal

203352 WAY TO GO ハイ・プロテインクッキー(宇治抹茶) ~GREEN COBBLES~ ¥343(税抜価格: ¥318)
[WAY TO GO]第4弾! たんぱく質、ビタミンB1・B2・B6をたっぷり含んでいます。ハイ・プロテイン(高たんぱく質)(8.2g/袋)、京都府産の宇治抹茶を使用。
入数/8 重量/約44.5g
エネルギー/211kcal

203369 WAY TO GO ハイ・プロテインクッキー(オレンジカカオ) ~ORANGE ROAD~ ¥343(税抜価格: ¥318)
たんぱく質、ビタミンB1・B2・B6をたっぷり含んでいます。ハイ・プロテイン(高たんぱく質)(8.6g/袋)、乾燥オレンジピール、有田みかん皮粉末を使用。
入数/8 重量/約46.8g
エネルギー/223kcal

203390 WAY TO GO ソルティココナッツ ¥345(税抜価格: ¥320)
パラチノース配合でランニング中にも食べやすい 一口サイズ。パラチノースはゆっくり吸収される持続性エネルギー源として、特にマラソンやハイキングなどの持久系スポーツに適したスポーツ糖質です。
入数/4 重量/約63g
エネルギー/274kcal



天然主成分を配合したスポーツ栄養素ZEN NUTRITIONは 驚異のエネルギー燃焼効率改善とスピードリカバリーを体感

天然由来の素材を使用したスポーツ・ニュートリションや食品を生産している「ZEN NUTRITION」。

「トラ」は運動前に摂取してエネルギーの燃焼効率UP、「ダルマ」はバツグンの回復力を体感できるスポーツ栄養素です。

一般的には化学合成で作られたアミノ酸を使用しているのに対して、この「ZEN NUTRITION」は天然由来でアミノ酸含有量多い原料にこだわっています。



ZEN BEFORE

トラ(4粒) ¥324 (税抜価格: ¥300) 入数/10
 トラ(24粒) ¥1,404 (税抜価格: ¥1,300) 入数/6
 トラ(88粒) ¥4,104 (税抜価格: ¥3,800) 入数/1
 トラ(180粒) ¥6,264 (税抜価格: ¥5,800) 入数/1

運動前にトラを四粒。運動前の持久系アミノ酸。運動前に摂取。

ライチから取った低分子ポリフェノール「オリゴノール」と、アンセリン(カツオから取れる成分)を追加することでアミノ酸の運搬能力を高めます。

ZEN AFTER

ダルマ(4粒) ¥324 (税抜価格: ¥300) 入数/10
 ダルマ(24粒) ¥1,404 (税抜価格: ¥1,300) 入数/6
 ダルマ(88粒) ¥4,104 (税抜価格: ¥3,800) 入数/1
 ダルマ(180粒) ¥6,264 (税抜価格: ¥5,800) 入数/1

運動後にダルマを四粒。運動後の回復系アミノ酸。運動後に摂取。

天然のアミノ酸に果糖(果物から取れる糖)を配合することで、疲れた筋肉の修復に抜群の効果が現れ、回復力を格段に向上させます。



180783
ZEN 走れエキス
(持久系エキス)
¥486 (税抜価格: ¥450)

アントシアニンを多く含んだ紅芋酢が最大酵素摂取量の増大とエネルギーの燃焼剤となり持久力を高めます。
 日本伝統醸造メーカー「富士酢」が手塩にかけて作る紅芋酢に含まれる酵素は天然のアントシアニンやアミノ酸が豊富。酵素がグリコーゲンの生成を促すことで、運動時におけるエネルギーの燃焼効率向上と疲労回復が出来る。

入数/12 重量/20g
 エネルギー/7kcal



180745
ZEN 塩梅水(あんぱいすい)
¥270 (税抜価格: ¥250)

スポーツ時の水分補給を真撃に考えて作ったまったく新しく、もっとも古いハイボトニック飲料です。
 塩梅水は合成甘味料、着色料、香料を使っていない点でまったく新しい商品です。
 しかし原材料として使用している海塩、梅干し、シソ、てんさい糖は昔から親しまれている伝統的な日本の食品です。
 古くから日本人に知られた素材で作ったものなので、もっとも古いハイボトニック飲料というわけです。

入数/20 重量/12g
 エネルギー/46kcal



180707
ZEN 山よりだんご
¥388 (税抜価格: ¥360)

山よりだんご トレッキング、美容と運動に、残業にも。
 山よりだんご(塩餅)は天然素材を使って伝統製法のスロー行動食です。塩は伝統海塩「海の精」を使用。さらにライチからポリフェノールを抽出しカラダに吸収しやすい低分子化したオリゴノールを加えました。
 一袋(90g)で約277kcal。

入数/12 重量/90g
 エネルギー/277kcal



180714
ZEN 飴と無智 黒糖塩
¥378 (税抜価格: ¥350)

入数/12 重量/32g
 エネルギー/189kcal



180776
ZEN 飴と無智 塩梅
¥378 (税抜価格: ¥350)

入数/12 重量/50g
 エネルギー/190kcal

180813
ZEN 海塩の焼塩 かいえん
¥345 (税抜価格: ¥320) 入数/12

伊豆大島の天然海塩。手の平にすっぽり収まるミニサイズ。
 スポーツ、ハイキングなど、アウトドアでのミネラル補給にどうぞ。

製造工程: 天日、平釜、高温焼成
 名称: 塩 原材料名: 海水(国産) 内容量: 10g



赤穂
あらのみ塩
熱中症対策に!!



03230
赤穂あらのみ塩(株)
汗をかいたら、塩分補給
¥232 (税抜価格: ¥215)

大粒の汗をかいたら、コップ1杯(100ml)の水と一緒に塩分を補給(3-6粒、0.1~0.2g)。
 熱中症対策に登山・アウトドアスポーツ、各種作業に大汗をかいた時にポケットに手軽に持ち運べます。まろやかな天日塩あらのみなので飲みやすく使えます。60-120回使えます

入数/12 重量/12g
 エネルギー/0kcal



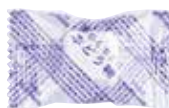
飴屋さんが作る本格的な「ぶどう糖」

ぶどう糖は糖の中で最も吸収が早く、脳や体に早くエネルギーを補給することが出来ますので、登山にも最適な行動食です!!
 携帯に便利な個包装です。



71300
本大舗丸 ぶどう糖(18粒)
¥216 (税抜価格: ¥200)
内容量/2.5g x 18粒
エネルギー/12kcal
入数/10

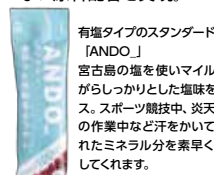
ぶどう糖は糖の中で最も吸収が早く、脳の唯一の栄養素である「ぶどう糖」を独自製法によってすばやい口どけにしました。水に溶ける時、熱を吸う性質があるため、爽やかな清涼感が感じられます。



■ぶどう糖とは…糖質は生体に摂取されると、酵素によって小さな分子に分解され、吸収されます。その分子のひとつが「ぶどう糖」(別名: グルコース)です。■沖繩の塩シマースとは…輸入天日塩を沖繩の海水で溶解し、じっくりと煮詰めて作った塩です。

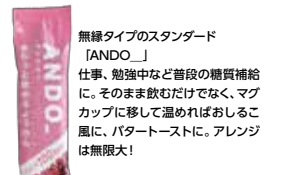
ANDO

1948年創業の大阪の老舗メーカー福壽堂秀信が手掛ける「ANDO」の取り扱いをスタートします。北海道十勝産小豆「雅」と呼ばれる小豆を用い、餡炊き職人が丁寧に炊き上げた風味豊かなあんこを使用しています。トレイルランナー土井凌氏監修のもと2年の開発期間を経て「ANDO」が開発されました。あずき、砂糖、寒天の自然由来成分のみできているので長時間レースなどで腸が弱い方でもANDO_だけは食べられると好評!バラチノースを使用せずに血糖値を急激に上げない原料配合を実現。



834169
ANDO 有塩(ブルー)
¥194 (税抜価格: ¥180)

入数/10 内容量/55g
 エネルギー/100kcal
 たんぱく質:1.3g、脂質:0.1g、炭水化物:23.9g、食塩相当量:0.15g



834152
ANDO 無塩(ピンク)
¥194 (税抜価格: ¥180)

入数/10 内容量/55g
 エネルギー/100kcal
 たんぱく質:1.3g、脂質:0.1g、炭水化物:23.9g、食塩相当量:0.00g