

XERÜSHOES

この度はゼロシューズに興味を持っていただき、
またこのカタログをご覧いただきまして誠にありがとうございます。

日本でゼロシューズの販売を始めて10年が経過しました。
皆様に支えられながら地道に進んできたこの10年、
本当にありがとうございます。
おかげさまで少しずつベアフットシューズが
市民権を得てきたように感じます。

ゼロシューズもこの10年で成長を重ね、
ラインナップは年々豊富に。
より多くの方に、より多くのシチュエーションで
ゼロシューズを履いてもらえるようになってきました。

この気持ち良さ、解放感、楽しさをさらに多くの方に伝えたい。
これから先もゼロシューズの魅力を伝えるため、
一歩ずつ前進していきます。

ゼロシューズ ブランドマネージャー
EBFA認定
ベアフットトレーニングスペシャリストレベル2
面川 聡 Satoshi Omokawa



プロフィール
1977年生まれ。
学生時代は野球に熱中。
卒業後は都内の果アウトドアショップに就職し、そこでアウトドアスポーツにハマる。
登山はもちろん、キャンプやクライミングも経験。最も熱中したのはテレマークスキー。
15年在籍しアウトドアギア全般の担当を経験。特にキャリア後半は登山靴をメインに担当、店長職も経験。
2015年株式会社ケンコー社に入社、シューズ販売の経験を活かしゼロシューズ担当に。
以降ゼロシューズの魅力をより多くの方に知ってもらうため奮闘中。

- 掲載の価格は税込価格で表示しております。
- このカタログに掲載されている商品の仕様、デザイン、価格等は、予告なく変更する場合があります。
- 諸般の事情により価格改定することがあります。
- 商品の写真は印刷物のため実際のカラーと若干異なる場合があります。

ゼロシューズ正規輸入代理店
株式会社ケンコー社 

本社 〒531-0072 大阪市北区豊崎1-3-11 TEL:06-6374-2788
東京営業所 〒179-0082 東京都練馬区北町6-21-8 TEL:03-3559-5991



@xerushoes_japan

ゼロシューズジャパンHP ゼロシューズジャパン インスタグラム

XERÜ

から始めよう

2025
SPRING-SUMMER
XERÜSHOES

ゼロシューズを履くことが スタートです

ペアフットシューズ、サンダルのイメージとして
「あんな薄いソールの靴で走れるなんてすごい」
「レベルの高い人が履くシューズなんでしょ？」
「まだ私はゼロシューズを履く脚力がないから・・・」
という方も多いのでは？

私たちはゼロシューズを初心者の方や歩きや走りに悩みを持った方にも履いていただきたいと思っています。

人間の身体は外的環境に自然と適応します。

クッションやサポートに優れた靴を履けば無意識にそれに頼り、逆にクッションやサポートを無くすことで自らバランスを整えようと適応していきます。

その能力を引き出すのに最適なシューズがゼロシューズです。
自分の身体を信じて、まずは履いてみませんか？

「ゼロシューズを履く」という事を目標にする必要はありません。

履くことがスタートです。
さあ、ゼロから始めよう！

We believe in Feet! 私たちは足を信じています

足は身体の基本・基盤となる部分です。
体中の骨と関節のうち、じつに4分の1が足にあります。
そして手の指先同様、多くの末梢神経が集中しており、情報を敏感に感じ取るセンサーの役割を持っています。
どのように立ち、どのように歩くことが最も自然なのか、頭で考えるより先に、足は感じる力を備えています。
そんな優秀な機能を持った足の動きを妨げずに、自然な動きを実現させるためには靴選びが重要となります。
ゼロシューズは私たちの足を信じ、足の機能を最大限に活かすことができる靴を作り続けます。

ゼロシューズの特徴

ナチュラルフィット



ゆとりのあるつま先構造で自然なフィット感を実現。
「バランスをとる」「踏み出す」「踏ん張る」などの動作に
欠かせない指の動きを妨げません。
親指から小指までのびのびと動かすことが可能です。

ナチュラルフィール



つま先とかかとの高低差が全くないゼロドロップ構造で、
素足で立っているのと同じ姿勢を実現。
また5~10mmと非常に薄いソール構造で地面との距離も
とても近く、よりダイレクト感を感じることができます。

ナチュラルモーション

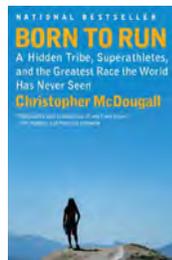


足をサポートするような機能はほとんどありません。
足の動きにしなやかに追従するやわらかさ。自由に、自然
に足を動かすことができる開放感を楽しんでください。

OUR STORY

2007年、もともと陸上の短距離選手だったスティーブンは、30年のブランクを経てランナーとして競技復帰することを決めました。その時45歳。しかしそこからの2年間は怪我のために定期的に競技を休まざるを得ない状況でした。

そんなある時、スティーブンは友人から「Born To Run」という本を渡されます。そして裸足で走ってみることを提案されます。そこからインスピレーションを得て、スティーブンはクッションのある靴を脱ぎ捨て、素足からのフィードバックを得ました。スティーブンはそのフィードバックから、ケガなどの問題の原因を明らかにし、問題を解決する自然な歩行にたどり着きます。彼の怪我は和らぎ、その後マスターズオールアメリカンプリンターになりました。



自然な動きの快適さとメリットを常に感じたいと思った彼は、自分と妻のレナのためにミニマリストのサンダルを作りました。レナがウォーキングやハイキングをしていると、歩き方が変わり、歩幅が軽くなることを体感します。周りの友人たちはすぐに彼らのユニークなサンダルに気づき、そのサンダルを手に入れる方法を尋ねました。スティーブンは、Natural Movement（自然な動き）の楽しさとその利点を生かすこのサンダルのアイデアを愛し、すぐに友達のためにそれらを作りました。そして友人たちのネットワークによりこのサンダルは共有されていきます。そしてNatural Movementもそれと同じように広がりました。

スティーブンはその後、2009年11月にXeroshoesをスタートすることとなります。コロラド州ブルームフィールドに本社を置くXeroShoesは、現在97か国以上に顧客を持ち、米国でトップのペアフットスタイルシューズブランドに進化しました。ゼロシューズは、スポーツ、アウトドア、ライフスタイル、サンダルなど多くのカテゴリのスタイルを提供しているため、お客様はどこにいても人生を変える快適さとパフォーマンスを楽しむことができます。

創業 2009年
アメリカ コロラド



創業者 スティーブ (写真左) とその妻レナ (写真右)



5,000マイルを目指そう！

～ゼロシューズで、自由に自然に足を動かす体験を～

足裏の感覚をしっかりと感じられる薄さながら、高い耐久性を誇るFeelTrue®ソール。この耐久性はもちろん、歩き方や走り方など、より自然で負荷の少ない動きとがうまく融合することで長く履き続けることも夢ではありません。
(創設者のスティーブンは5,000マイル以上の使用を達成！)
さあ、健康的にゼロシューズを履き、そして5,000マイル走破を目指そう！

ゼロシューズを長くご愛用頂きたい想いから、FeelTrue®ソールが5,000マイル使用前に残り1mmとなった際には1回まで、**特別価格**にて新しい商品をご提供させていただきます。
(購入から2年間有効)

- ※本サービスは通常使用において過度にソールが摩耗した場合のみを対象としております。(弊社にてサービスの対象に該当するかどうかを確認させていただきます。)
- ※ FeelTrueソールが必ず5000マイル以上使えることをお約束するものではありません。
- ※購入後すぐの破損等、初期不良の恐れがある場合は別途ご対応させていただきます。

【流れ】

基本的に購入されたお客様とケンコー社で直接やり取りさせていただきます

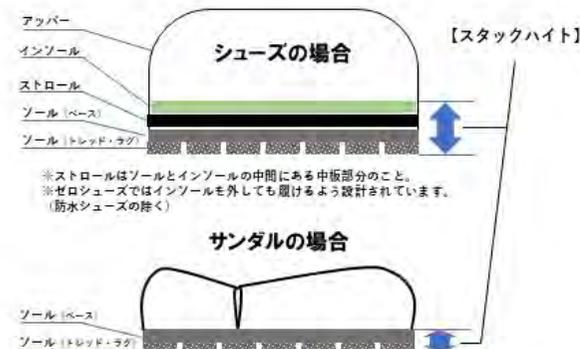
- ・購入日、購入店を証明できるレシート等を確認
- ・使用用途、使用距離などご使用状況を確認
- ・商品をケンコー社に送付いただき状態確認
- ・対応方法をケンコー社よりご連絡

【注意】

- ・このサービスは「アウトソール」のみに適用されます
かかとやつま先などのエッジ部分のみの摩耗は対象外となります
また、ソール自体に対するサービスにつき、アッパーやヒモ、テーパーなどは対象外となります
- ・FeelTrue®ソールに対してのみ提供されるサービスとなります。
一部同ソールを使用していないモデル、ソール部位がございません。
- ・保管状況等による劣化での破損は対象外です。(暑い車の中や日光にさらすなど)
- ・購入日を証明できるもの(レシートや購入履歴など)が必要で
- ・適用期間は購入より2年間といたします
- ・本サービスは最初の購入者にも有効、譲渡されたものには無効となります
- ・本サービス適用にて新たに特別価格で購入したものは対象外となります
- ・新しくご用意する製品は同じモデルに限ります(カラー変更は可)
- ・廃番など同じ商品が用意できない場合は別途ご相談となります
- ・弊社は予告なしにいつでも本サービス条件を更新または変更する権利を保有します。

■ソール厚さ表記について

本カタログ上ではスタックハイトを表記します。スタックハイトは足裏から地面までの距離を指す数値です。ゼロシューズではアウトソールとインソールの厚み、またその中間に位置するストロール(中板)の厚みを表記、その合計をスタックハイトとしています。ゼロシューズがどれだけ地面に近シューズなのかこの数値からもみることが出来ます。



SANDALS

サンダル

ゼロシューズの原点、サンダルシリーズ。
薄いソールで大地の起伏を敏感に感じるだけでなく、
空気感も敏感に感じる事が出来ます。
限りなく素足に近いその履き心地と抜群の開放感を体感してください。



AQUA CLOUD

アクアクラウド

¥8,140

(税抜価格 ¥7,400)

MEN

WOMEN

ウォータースポーツに対応するよう、アクアクラウド独自のソールパターンを採用。濡れた場所でも高いグリップ力を発揮します。トップシートに貼られているフォーム材が高いフィット感を生み出すとともに、落水時に浮くことで紛失を防いでくれます。



ブラック(M's)

ブルーサファイア(M's)



NEWカラー

モデル
サンセットコーラル(W's)

ブラック(W's)

ブルーグロウ(W's)



WEIGHT
147.5g

- スタックハイト: 6.5mm
- 重量 (片足): 147g (27.0cm)
- サイズ: M's M6(24.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5(22.0cm)~W8(25.0cm)
※1.0cm刻み



GENESIS

ジェネシス

¥7,260

(税抜価格 ¥6,600)

UNISEX

ゼロシューズの原点となる非常にシンプルなモデル。シンプルだからこそ自分の身体を使う感覚をより感じ取ることができ、ナチュラルムーブメントを実感しやすいモデルになっています。



WEIGHT
136.1g

- スタックハイト: 5.0mm
- 重量 (片足): 136g(27.0cm)
- サイズ: M5(23.0cm)~M12(30.0cm)
※1.0cm刻み



NEWカラー



ラズベリー(U)

NEWカラー



サンド(U)



ブラック(U)



ストーン(U)

-5-

Z-TREK 2

Zトレック2

¥9,240

(税抜価格 ¥8,400)

MEN

WOMEN

最も多用途に使用できるモデルでシーズン、シチュエーション問わず一年中履きたくなる1足です。リサイクル素材を採用したテープは非常にしなやかで、かつチューブラー構造のため足当たりがとても自然で優しいのが特徴です。素足でもソックスを履いても使えるデザインで場所やシーズンの制限を受けません。



ブラック(M's)



ナゲット(M's)



フォレスト(M's)



ブラック(W's)



ポーセンプルー(W's)



ピンクサンド(W's)



WEIGHT
209.8g

- スタックハイト: 6.0mm
- 重量 (片足): 209g (27.0cm)
- サイズ: M's M6(24.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5(22.0cm)~W8(25.0cm)
※1.0cm刻み

NEWカラー

-6-



H-TRAIL

H-トレイル

¥12,650

(税抜価格 ¥11,500)

MEN

WOMEN

ジェネシス+ZトレイルEV=Hトレイル！
人気モデルを融合させた新作！
鼻緒以外はソフトなテープ素材で足にしなやかにフィット。サイズ調整も簡単に行うことができます。

NEWカラー



スチールグレー/
ブルーローテ(M's)



ブラック(M's)

NEWカラー



セイジパーブル(W's)



ラズベリー(W's)

NEWカラー



ブラック(W's)



WEIGHT

158.1g

- スタックハイト：9.5mm
- 重量（片足）：158g(27.0cm)
- サイズ：M's M6(24.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5(22.0cm)~W8(25.0cm)
※1.0cm刻み



Z-TRAIL EV

ZトレイルEV

¥12,100

(税抜価格 ¥11,000)

MEN

WOMEN

耐久性に優れたオリジナルのFeelTrue®ソール、軽さとフレックスの軸となるEVAミッドソール、足あたりの優しさを生み出すトップシートと3層構造のソール構造が抜群の快適性と開放感を生み出します。テープにはリサイクルナイロンを採用、環境への配慮も忘れません。

NEWカラー



スチールグレー/
アスファルト(M's)

NEWカラー



ダークフォレスト/
ジャヴブラウン(M's)



マルチブラック(M's)

NEWカラー



サンセットコーラル/
モレル(W's)

NEWカラー



レイクブルー/
アスファルト(W's)



マルチブラック(W's)



WEIGHT

147.5g

- スタックハイト：11.0mm
- 重量（片足）：147g(27.0cm)
- サイズ：M's M6(24.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5(22.0cm)~W8(25.0cm)
※1.0cm刻み

NEW D-TRAIL

D-トレイル

¥14,300

(税抜価格 ¥13,000)

MEN

WOMEN

トレイルと日常とを繋ぐ新しいサンダルが登場。D-TRAILはシンプルなダブルストラップで日常に溶け込むサンダルです。11mmと薄く軽快なソールながら、深いラグで悪路でもしっかりとグリップしてくれます。オンもオフもこなすユーティリティサンダルです。



WEIGHT

187.1g

- スタックハイト：11mm
- 重量（片足）：187g(27.0cm)
- サイズ：M's M6(24.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5(22.0cm)~W8(25.0cm)
※1.0cm刻み



ストミーウェザー/
ブラック(M's)



ブラック(M's)



デューベリーマルチ(W's)



ブラック(W's)



WATER SHOES
ウォーターシューズ

AQUA X SPORT

アクアXスポーツ

¥17,600

(税抜価格 ¥16,000)

MEN

WOMEN



ブラック(M's)



WEIGHT

192.7g

- スタックハイト：11.5mm
- ソール：9.0mm
- インソール：3.5mm
- ストローラ：2.5mm
- 重量（片足）：193g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
0.5cm刻み

PERFORMANCE

パフォーマンス

ランニングやウォーキング、ジムトレーニングなどアクティブに活動する方におすすめのシリーズ。自由に、自分らしく体を動かす楽しさを体験してみてください。



HFS2

エイチエフエス2

¥16,500

(税抜価格 ¥15,000)

MEN

WOMEN

薄いミッドソールを搭載したランニング向けモデル。ゼロシューズらしいダイレクト感に加え、スピードも感じながら走ることもできる楽しい1足。HFSは「HappyFeetShoes」「HyperFlexibleSoles」の略です。



WEIGHT

209.8g



NEWカラー

ブルーローテ/
アクエリアスグラディエント(M's)



NEWカラー

ルナロック/アロイ(M's)



ブラック アスファルト(M's)



NEWカラー

ラズベリー/
サンセットコーラルグラディエント
(W's)



NEWカラー

ルナロックアロイ(W's)



NEWカラー

ブラック(W's)

- スタックハイト：12.5mm
- ソール：7.5mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：1.5mm
- 重量（片足）：209.8g(27.0cm)
- サイズ：M's M6.5(24.5cm)~M12(30.0cm)
- W's W5.0(22.0cm)~W9(26.0cm)
- 0.5cm刻み



PRIO

プリオ

¥12,980

(税抜価格 ¥11,800)

MEN

WOMEN

プリオはあなたが行うすべてに対応するもっとも多用途で快適なシューズです。ランニング、ウォーキング、ハイキング、フィットネスジム、スラックライン、日常生活など幅広いシーンで活躍します。「気が付いたらプリオしか履いていないかも」という日が続くくらいに。オンもオフもすべてをこなすオールラウンダー、迷ったらまずはプリオから。



WEIGHT

246.7g



ルナー(M's)



ブラック/ホワイト(M's)



ブラック(M's)



ルナロック(W's)



ブラック/ホワイト(W's)

- スタックハイト：10.0mm
- ソール：4.5mm
- インソール：3.0mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：243g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M12(30.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W9(26.0cm)
- 0.5cm刻み



NEXUS KNIT

ネクサスニット

¥14,850

(税抜価格 ¥13,500)

MEN

WOMEN

優しく包み込むようなフィット感が特徴のトレーニングシューズ。シンプルなニットアッパーを採用し、運動時はもちろんオフの時も履きたくなるクールなデザインです。



WEIGHT

260.9g



NEWカラー

モレル(M's)



NEWカラー

ブラック/ブラック(M's)



ブラック(M's)



ホワイト(M's)



NEWカラー

シルバーライニング(W's)



NEWカラー

ピンクサンド(W's)



NEWカラー

ブラック/ブラック(W's)



ホワイト(W's)

- スタックハイト：10.5mm
- ソール：4.5mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：260.9g(27.0cm)
- サイズ：M's M6.5(24.5cm)~M12(30.0cm)
- W's W5.0(22.0cm)~W9(26.0cm)
- 0.5cm刻み



360

スリーシックススティ
 ¥15,950
 (税抜価格 ¥14,500)

MEN WOMEN

360 (スリーシックススティ) はアグレッシブなアクティビティ・トレーニングに取り組む足元にピッタリの1足です。応答性の高い全方向性のトレッドにより、あらゆる動きに対して優れたトラクションが得られます。メッシュアッパーは通気性を確保するだけでなく、伸びが少ない素材感を採用することで耐久性と全方位の動きに対してのレスポンスの良さを実現しています。



WEIGHT
255.2g

- スタックハイト：13.0mm
- ソール：7.0mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：2.5mm
- 重量 (片足)：255.2g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M12(30.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9(26.0cm)
0.5cm刻み



SPEED FORCE 2

スピードフォース2
 ¥14,850
 (税抜価格 ¥13,500)

MEN WOMEN

最薄・最軽量シューズ！
 素足感覚を最も感じる事が出来るのがスピードフォース2です。
 ソールの厚みもちろん、アッパーの厚みや保護も最小限なのでその履き心地はまさに素足。
 ジェネシス派の方にはぜひ履いてほしい1足です。



WEIGHT
167.3g

- スタックハイト：9.5mm
- ソール：4.0mm
- インソール：3.0mm
- ストロール：2.5mm
- 重量 (片足)：167.3g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M12(30.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9(26.0cm)
0.5cm刻み



PRIO NEO

プリオネオ
 ¥14,850
 (税抜価格 ¥13,500)

MEN WOMEN

定番のプリオを進化させたモデル。
 通気性に優れ柔らかなニットアッパーを採用
 トゥガードやサイド補強は熱溶着を採用し
 しなやかさと強度を高めています。



WEIGHT
246.7g

- スタックハイト：10.0mm
- ソール：4.5mm
- インソール：3.0mm
- ストロール：2.5mm
- 重量 (片足)：255.2g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M12(30.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9(26.0cm)
0.5cm刻み



FORZA TRAINER

フォルツァトレーナー
 ¥15,400
 (税抜価格 ¥14,000)

MEN WOMEN

ゼロシューズのリフティングモデル。
 ミッドフットのストップとサイドウォールにより高負荷を持った際の安定性を確保。
 ゼロドロップ構造によりあなたの自然な
 パワーを最大限発揮します。



WEIGHT
246.7g

- スタックハイト：10.5mm
- ソール：5.0mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：2.5mm
- 重量 (片足)：246.7g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M12(30.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9(26.0cm)
0.5cm刻み

OUTDOOR

アウトドア

歩き慣れたはずのトレイルもゼロシューズで歩くと新たな発見の連続です。小さなギャップや勾配の変化、路面の湿り気によるグリップの違いなどを足裏から感じ取り、新鮮な気持ちで歩くことができます。



MESA TRAIL WP

メサトレイルWP

¥20,900

(税抜価格 ¥19,000)

MEN

WOMEN

完全防水

メサトレイル2の完全防水アップデートです。マチ付きタンク、シームシールされたインナー、独自のXero-Tex™防水メンブレンでシューズ内をドライな状態に保ちます。メサトレイルの軽快さと防水性能が組み合わせられることで遊びと冒険の可能性が大きく広がりました。



WEIGHT

272.2g



ブラック(M's)



ブラック(W's)

- スタックハイト: 13.5mm
- ソール: 8.5mm
- インソール: 3.5mm
- ストロール: 1.5mm
- 重量 (片足): 272g(27.0cm)
- サイズ: M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
- 0.5cm刻み

MESA TRAIL2

メサトレイル2

¥16,500

(税抜価格 ¥15,000)



MEN

WOMEN

メサトレイル2はアッパー構造をアップデートし、より進化しました。つま先とサイドウォールの補強を従来よりも薄く、より丈夫で耐久性のある溶着補強に変更しました。タンク素材も一新し歩行時のタンクのズレを軽減、高いフィット感を持続します。



WEIGHT

221.2g

- スタックハイト: 14.5mm
- ソール: 8.5mm
- インソール: 3.5mm
- ストロール: 2.5mm
- 重量 (片足): 221.2g(27.0cm)
- サイズ: M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W8(25.0cm)
- 0.5cm刻み



NEWカラー



フォールロック/ブラック(M's)



フォレスト(M's)

NEWカラー



アスファルト/ラズベリー(W's)

NEWカラー



セイジパープル/シルバー(W's)

NEW SCRAMBLER LOW EV

スクランブラーローEV

¥24,750

(税抜価格 ¥22,500)

MEN

WOMEN

スクランブラーローが進化！抜群のグリップ力を誇るミシュランソールによる高い走破性はそのままに密度の高いメッシュアッパーに変更することで強度のUPと砂や小石がシューズ内に侵入することを防ぎます。



WEIGHT

260.8g



ブラック/スチールグレイ(M's)



ブラック/スチールグレイ(W's)



- スタックハイト: 15.0mm
- ソール: 8.5mm
- インソール: 3.5mm
- ストロール: 3.0mm
- 重量 (片足): 261g(27.0cm)
- サイズ: M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
- 0.5cm刻み

NEW SCRAMBLER TRAIL LOW WP

スクランブラートレイルロウWP

¥24,200

(税抜価格 ¥22,000)

MEN WOMEN

完全防水



スクランブラーで定評のあるソールパターンを継承しながら素材をFeelTrueSoleに変更したコストパフォーマンスの高いモデル。ハイキングから町に戻ってきてからもすっきりと履けるワントーンカラーも魅力。Xero Tex™を採用した防水仕様。



モデル/ピュアカシミア(M's)



ブラック/アスファルト(M's)



モデル/ピュアカシミア(W's)



ブラック/アスファルト(W's)



WEIGHT

277.8g

- スタックハイト：14.0mm
- ソール：8.0mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：3.5mm
- 重量（片足）：278g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
- 0.5cm刻み



RIDGEWAY

リッジウェイ

¥26,400

(税抜価格 ¥24,000)

MEN WOMEN

完全防水

懐かしさを感じるレトロな雰囲気、いい意味で力が抜けたスタイルの防水ハイキングシューズ。
「天気がいいし、ちょっとハイキング行く?」くらい気軽に使い方や普段使いにおすすめ



ブラック/アスファルト(M's)



フォールロック(M's)



グレイズドンジャー(M's)



オリーブ(M's)



インシニアブルー(W's)



キャメルブラウン(W's)



WEIGHT

368.6g

- スタックハイト：15.5mm
- ソール：10.5mm
- インソール：3.0mm
- ストロール：2.0mm
- 重量（片足）：369g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
- 0.5cm刻み

RIDGEWAY MESH LOW

リッジウェイメッシュロウ

¥20,900

(税抜価格 ¥19,000)

MEN WOMEN



ハイテクとローテクを融合させたようなユニークなデザインのハイキングシューズ。ステッチの無いスムーズなアッパーを採用し、ほつれ等の故障のリスクを軽減。また広いトゥボックス構造で指先を自由に使うことが出来ます。



フェットド ブラック(M's)



フェットド ブラック(W's)



WEIGHT

289.1g

- スタックハイト：15.5mm
- ソール：10.0mm
- インソール：3.0mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：281g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
- 0.5cm刻み



GRACIE

グレイシー

¥11,000

(税抜価格 ¥10,000)

WOMEN

完全防水

シンプルなショートタイプのラバーブーツ。「重い」「硬い」「疲れる」といったラバーブーツのイメージを一新するモデルです。雨の日用としてはもちろん、キャンプやフェス、ガーデニングなどでも活躍！※女性用サイズとなります。



ブラック(W's)



ハンター(W's)



WEIGHT

351.6g

- スタックハイト：14.5mm
- ソール：8.5mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：351.6g(27.0cm)
- サイズ：W's W5(22cm)~W9(26cm)
- 1.0cm刻み

LIFESTYLE

ライフスタイル

ライフスタイルにゼロシューズを取り入れることが
ナチュラルムーブメントを身につける近道。
シンプルでナチュラルなデザインが休日のラフなスタイルにマッチします。



DILLON

ディロン

¥15,950

(税抜価格 ¥14,500)

MEN WOMEN



ディロンは、オーソドックスなスニーカーのシルエットながら XeroDNAが注ぎ込まれた1足です。足を滑り込ませればその柔軟で自然な履き心地に、「これはゼロシューズだ!」と気づくはず。サラッと自然にゼロシューズを履く、シンプルなミニマリストライフスタイルにピッタリのモデルです。



ブラック(M's)



ホワイト(M's)



ブラック(W's)



ホワイト(W's)

- スタックハイト: 10.5mm
ソール: 5.0mm
インソール: 2.5mm
ストロール: 3.0mm
- 重量 (片足): 294.9g(27.0cm)
- サイズ: M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
0.5cm刻み



WEIGHT

294.9g

NEW

DILLON CANVAS

ディロン キャンバス

¥13,750

(税抜価格 ¥12,500)

MEN WOMEN



人気のディロンにコットンキャンバスモデルが登場。自然な風合いがゼロシューズの履き心地とマッチし足と大地との境目をより一層小さいものにしてくれます。BCI認定コットン素材を採用。



ナチュラル/ガム(M's)



ブラック/ガム(M's)



ナチュラル/ガム(W's)



ブラック/ガム(W's)



Bci認定コットン使用



WEIGHT

255.2g

- スタックハイト: 10.0mm
ソール: 5.0mm
インソール: 2.5mm
ストロール: 2.5mm
- 重量 (片足): 255g(27.0cm)
- サイズ: M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
0.5cm刻み

DILLON LEATHER

ディロンレザー

¥23,100

(税抜価格 ¥21,000)

MEN WOMEN



ディロンにレザーモデルが登場。清潔感のあるホワイトレザーで大人のスニーカーという雰囲気。カジュアルの中にも高級感がある1足です。



ホワイト(M's)



ホワイト(W's)



WEIGHT

334.5g

- スタックハイト: 10.5mm
ソール: 5.0mm
インソール: 2.5mm
ストロール: 3.0mm
- 重量 (片足): 334.5g(27.0cm)
- サイズ: M's M6.5(25.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
0.5cm刻み
- フルグレインレザー使用



NEW WYNN

ウィン

¥15,950

(税抜価格 ¥14,500)

MEN WOMEN

レトロスニーカーのスタイルにXEROのDNAを注ぎ込んだ古くて新しいスニーカーです。アッパーのナイロンは当時の風合いを感じさせる素材を採用、またその雰囲気を崩さないよう、タンクにつけられたパッチは専用のデザインをこのために作成しました。あえてこのシューズでランニングするのも、そしてこのシューズにあうウェアを探してみるのも面白いのでは??



WEIGHT
250.8g

- スタックハイト: 13.0mm
- ソール: 8.5mm
- インソール: 3.0mm
- ストロー: 1.5mm
- 重量 (片足): 251g(27.0cm)
- サイズ: M's M6.5(25.0cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
- 0.5cm刻み



アロイ/スチールグレイ(M's)



ブルー/グレイ/レッド(M's)



アロイ/スチールグレイ(W's)



PHOENIX KNIT

フェニックスニット

¥11,000

(税抜価格 ¥10,000)

WOMEN

上品な女性用フラットで、履いているのを忘れてしまうほど快適です。しなやかなソールと足の形にそったトゥボックスで、一日中足元をリラックスさせてくれます。特別なナノコーヒー繊維ブレンドから作られたニットアッパーは、通気性、防臭性、吸湿発散性に優れます。



WEIGHT
150.3g

- スタックハイト: 11.0mm
- ソール: 5.0mm
- インソール: 3.5mm
- ストロー: 2.5mm
- 重量 (片足): 150.3g(24.0cm)
- サイズ: W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
- 0.5cm刻み



グレイ(W's)



ブラック(W's)



NEWカラー

アイリッシュクリーム(W's)

GLENN

グレン

¥23,100

(税抜価格 ¥21,000)

MEN



グレンは、ジャケットでもジーンズでも対応、大人の雰囲気とカジュアルさを併せ持ったシューズです。周りの人は決して体のこと、足のことを第一に考えたシューズだと気づかないでしょう。自然な装いで自然な履き心地、自然な歩きを。



WEIGHT
277.9g

- スタックハイト: 10.5mm
- ソール: 5.0mm
- インソール: 2.5mm
- ストロー: 3.0mm
- 重量 (片足): 277.9g(27.0cm)
- サイズ: M's M6.5(25.0cm)~M11(29.0cm)
- 0.5cm刻み
- フルグレインレザー使用



ブラック(M's)



グレイ(M's)



PAGOSA

パゴサ

¥10,780

(税抜価格 ¥9,800)

MEN WOMEN

ウール素材のシンプルなスリッパが登場。ルームシューズとして、キャンプのリラックスタイム用として、テント場用として、旅行のセカンドシューズとして、様々な状況で活躍してくれそうです。



WEIGHT
164.5g

- スタックハイト: 9.0mm
- アウトソール: 4.0mm
- インソール: 2.5mm
- ストロー: 2.5mm
- 重量 (片足): 164.5g(27.0cm)
- サイズ: M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W8(25.0cm)
- 0.5cm刻み



ブラック(M's)



ブラック(W's)



KIDS キッズ

成長段階にある子どもたちの足にゼロシューズは最適です。
足本来の自由な動きを妨げないゼロシューズなら、
子供たちが持つ可能性を最大限引き出すことができます。

“足育”

プレゴールデンエイジ（3～8歳） ゴールデンエイジ（9～12歳）
この期間にほぼ100%の神経伝達機能が発達するとされています。

足裏でキャッチした信号は脳に伝達されます。
しかし、足裏から情報をキャッチしにくいシューズでは
脳に信号は伝わりにくくなります。

足裏と脳を繋ぐ神経経路をいかに開拓し整備しておくのか。
発達段階にあるゴールデンエイジがとても大切です。

大切な時期を過ごすお子様の足元にゼロシューズを。

PRIO YOUTH

プリオユース

¥7,920
(税抜価格 ¥7,200)

YOUTH



定番のプリオをユース向けにリデザイン。
抜群の軽快さで、履いた瞬間に走り
出してしまいます。
お子さんはこの快適さに慣れるのに多くの
時間を必要としないかもしれません。



ブラック/ホワイト



ルナロック/サニーライム



ドレスブルー/スベクトライエロー



WEIGHT

178.7g

- スタックハイト：11.0mm
- 重量（片足）178.7g(21.0cm)
- サイズ：17.0~22.0cm
1.0cm刻み

Z-TRAIL YOUTH

Zトレイル ユース

¥7,700
(税抜価格 ¥7,000)

YOUTH



Z-TRAIL のユース向けモデル。
大人モデルより少し薄い作りで、違
いとしてはアウトソールは全て
FeelTrueSoleとなっています。



ブラック/マルチブラック



チャコール/レッドベーパー



WEIGHT

136.1g

- スタックハイト：8.0mm
- 重量（片足）：136.1g(21.0cm)
- サイズ：17.0~22.0cm
1.0cm刻み



ゼロシューズを履いて素足感覚で歩こう！ 《ベアフットウォーキングのすすめ》

ウォーキングって健康に良いイメージがありますよね。
今回はその中でも最近注目されているベアフットウォーキングの効用についていくつか挙げてみました。



ベアフットウォーキングの効用

①血流の改善

ふくらはぎの筋肉は下腿三頭筋(かたいさんとうきん)と呼ばれ、その形状は心臓の形と似ています。足指を使って歩くことで、そのポンプ作用により心臓に血液を送り返すことができます。この機能により心臓への負担を軽減し、足の冷えやむくみの改善、脳血流の改善、血管の硬化を防ぐなどの効果も期待できます。

②骨の強化

骨は脛骨(けいこつ) 大腿骨(だいたいこつ)といった骨の長軸上(縦方向)に衝撃が加わることで強化されます。できるかぎり底の薄い靴(ベアフットシューズ)で、かかとや足裏から骨に刺激を入れることが大切です。

③筋肉の強化

足指や足裏だけでなく、体幹や足の筋肉を鍛えることができます。歩く際は、左右の腕の振りを均等にすることを意識しましょう。
※手や腕には体のバランスをとる役割があります。

④脳に対する作用

ベアフットシューズで歩くことで足裏から脳へ様々な感覚刺激(地面の傾き、小石を踏んだなど)が入るため、脳の活性化につながります。

⑤ホルモンの活性化

脚には体の70%もの筋肉が集中しているといわれています。足の筋肉を積極的に使うことで、成長ホルモンなど若返りに良いとされるホルモンが作られます。駅などでは意識して階段を使いましょう。

ポイント①

ベアフットウォーキングとは？
裸足もしくはベアフットシューズを履いて行うウォーキングのこと。
ベアフットとは英語で裸足を意味します。傾きや反り返りがなく、ソールが薄い特徴がある裸足感覚のシューズはベアフットシューズと呼ばれ、アメリカやヨーロッパをはじめ世界各地でその人気は高まっています。



歩くことで積極的にふくらはぎを使おう！

第二の心臓とも呼ばれるふくらはぎ。
ベアフットウォーキングで得られるふくらはぎの活性方法についてお話しします。



まずは、足を床に付けた状態でふくらはぎを触りながら足指をギュッギュッと動かしてみましょう。ふくらはぎの筋肉が動くことがわかるのではないのでしょうか？
足先に送られた血液を心臓に戻すのはふくらはぎの役割です。
足指を使って歩くことでふくらはぎのポンプを使い、心臓への負担を軽減することができます。



ポイント②

つま先が狭く、反った形状のスポーツシューズでは、足指が上手く使えずふくらはぎの筋肉のポンプが作動しづらいため血液循環が悪くなってしまいます。ゼロシューズを履いて足指を使い、足首もしっかり動かしながら歩くことで、姿勢が良くなるだけでなく、心臓や血流にも良い影響が出てきます。

マメ知識

「動脈血と静脈血」

動脈血と静脈血の流れは上下水道の役割に似ていると例えられることがあります。二酸化炭素や老廃物を含んだ全身の静脈血は、ふくらはぎのポンプ作用などによって、右心房から右心室を通り左右の肺へと送られて肺で酸素を取り込み、二酸化炭素は呼気として排出されます。肺で酸素を取り込んだ動脈血は、左心房、左心室から全身へと送られます。

今回はベアフットウォーキングの効用についてお話ししました。
ゼロシューズはベアフットウォーキングを楽しむことができるシューズです。
ゼロシューズを履いて素足感覚で歩く楽しさを体験してみてください！



Total Body Conditioning
SAMURAI
パルク୍ୟアソロジー創始者
代表 金山富英 先生

1974年東京豊島区生まれ
城北埼玉高校、日体柔整専門学校卒

卒業後はアメリカ、カルフォルニア州ロサンゼルスにわたり、ヒクソン・グレーシーよりグレーシー柔術を学ぶ。オリンピックナショナルチームの帯同も行う大手スポーツマッサージ会社での勤務、柔道金メダリストの専属トレーナーを経験。2003年より世界的なフィットネスジムであるGOLD'S GYM内にTotal Body Conditioning SAMURAIを開設。
パルク୍ୟアソロジー創始者。

プロフィール

- ・ゼロシューズJAPANスペシャリティアドバイザー
- ・EBFA認定
ベアフットトレーニングスペシャリストレベル2
- ・厚生労働大臣認定 柔道整復師
- ・NPO法人 先端医療福祉開発研究会 副会長
- ・一般社団法人 日本環境保健機構認定
環境アレルギーアドバイザー
シックハウス診断士
- ・環境アレルギーアドバイザー
支援ネットワークさいたま中央支部長
- ・Total Body Conditioning SAMURAI代表
- ・柔道2段
- ・グレーシー柔術青帯



パルク୍ୟアソロジーとは

2020年12月 柔道整復師である金山富英氏が、長い施術経験と研究により考案した手と脳の関連性と可能性に着目した新しい整体メソッド。
手や足に存在する自覚のない筋肉のコリを緩め、運動や感覚をつかさどる脳による影響を与えることで身体のバランスを整え、様々な痛みや不調の改善が期待できます。

Total Body Conditioning SAMURAI

埼玉県さいたま市中央区新都心8番地さいたまスーパーアリーナ6階
GOLD'S GYMさいたまスーパーアリーナ内

HPはこちら
www.samurai-seitai.com





CREED

クリードパフォーマンス代表

友岡和彦さんに聞きました！ 「ゼロシューズを履く前にやっておくべきこと」

ステップ① トライポッドポジションで立ってみよう



足指を反らせて、かかと・母指球・小指球の3点（トライポッド）でしっかりと立つ。



なるべく指を広げて地面に指を下ろしていく。

トライポッドポジション



かかと・母指球・小指球の3点でバランスよく立ってみよう！

ステップ② スクワットしてみよう



まずは片足でスクワット。
トライポッドを意識しながらゆっくり行いましょう。



両足でもトライ。
左右バランスよく上下に動いてみましょう！



ゼロシューズを履くことで足をより自由に、自然に動かすことができます。ただ、そもそも素足でしっかりと立つということを事前に知っておけばその効果をより早く実感してもらえそうです。今回ご紹介する動きを試してみてください、素足で立つ感覚を体感してみてください！



ポイント
足指はしっかり伸ばして、広げて立ちましょう！



指を握ったような状態では正しくトライポッドで立てず、脚部や上体の動きにも影響が出てしまいます。



指を伸ばして、広げて立ちましょう。中足骨（赤丸部分）からまっすぐ伸びていくように意識しましょう！

ポイント
膝が内側に入り込まないように注意！



膝の位置が内側にねじれると正しく立つことができません。足指の中指くらいの位置に膝がくるイメージでやってみましょう！



CREED PERFORMANCE 取締役
友岡 和彦

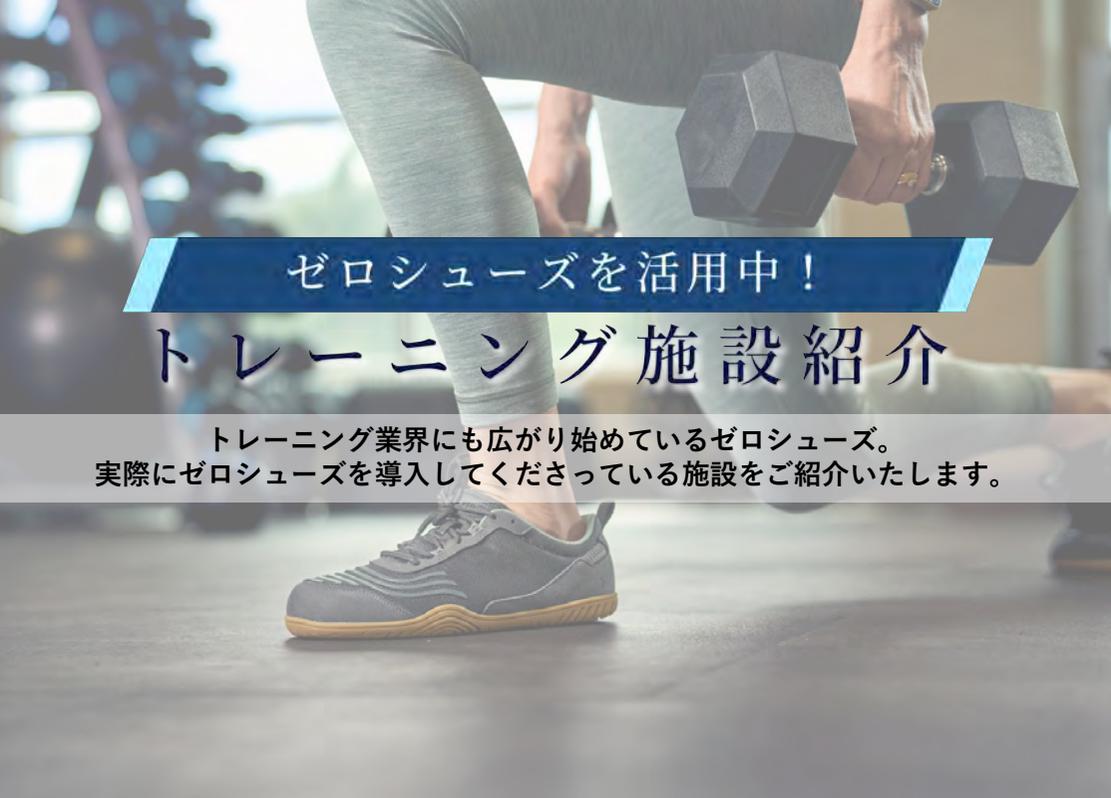
■プロフィール
1971年生まれ。95年に立教大学を卒業後渡米し、98年にフロリダ大Exercise&SportsScience学科を卒業。99年から10シーズンに渡りメジャーリーグ3球団にて、ストレングス&コンディショニングコーチを務める。2002年には日本人初となるメジャー球団にて7シーズンに渡りヘッドストレングス&コンディショニングコーチを歴任。09年より20年までドームアスリートハウスでパフォーマンスディレクター兼ゼネラルマネージャーに就任し、プロアスリート、オリンピックアスリートなど数多くのアスリートをサポートしている。2018年平昌冬季オリンピックでは日本代表アルペンスノーボードチームに帯同。現在では、「自分に良いこと、他人に良いこと、そして地球に良いことをする」というミッションを掲げ、CREED PERFORMANCE株式会社を設立。アスリートのサポートに限らず、その経験を活かし子供からお年寄りまで一般の方たちの機能改善・向上を目的した活動を行っている。「日常生活に当たり前のように運動習慣を」をテーマに様々な現場でトレーニングサポートを行っている。

東京神楽坂にあるトレーニングジム内では
レンタルゼロシューズを履いてトレーニング可能！

CREED PERFORMANCE
〒162-0818
東京都新宿区築地町20-2
東京メトロ東西線神楽坂 1b出口より
徒歩約3分



しっかりと立つということはすべての基本です。クリードでも準備運動で足指の意識をしたりトライポッドを意識したりととても大切にしています。ゼロシューズは靴を履いてもこの感覚をしっかりと感じることができるのでトレーニングシューズに最適です。ジムでレンタルできるので気軽に履いてみてください！



ゼロシューズを活用中！ トレーニング施設紹介

トレーニング業界にも広がり始めているゼロシューズ。
実際にゼロシューズを導入して下さっている施設をご紹介します。



CREED PERFORMANCE

人生のパフォーマンスを上げるトレーニングを。
身体を変えると、人生が変わる。

地元の方からトップアスリートまで、幅広くサポートするトレーニング施設。

「人が本来持っている身体の機能を取り戻す」

「歯磨きをするように、少しのトレーニングを習慣に」

「動きやすい、疲れにくい、思い通りに自由に動ける」

このようなコンセプトのもと活動するCREEDはナチュラルムーブメントを掲げるゼロシューズとの相性もピッタリ。

明るく楽しく、そしてポジティブに。体だけでなくライフスタイルも一緒に作っていただける施設です。



東京・神楽坂にあるトレーニングジム内では、レンタルシューズとしてゼロシューズを履いてトレーニング可能。
友岡さんをはじめ、各トレーナーさんは足部に関する知識が豊富。その重要性をお客様にわかりやすくレクチャーしてくれます。



CREED PERFORMANCE

〒162-0818

東京都新宿区築地町20-2



Mac's Trainer Room

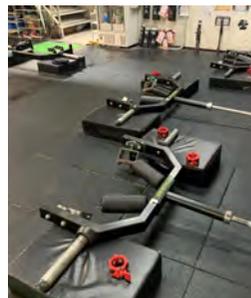
より多くのアスリートに怪我の予防や
正しいコンディショニングやトレーニングを伝えたい。

広島を拠点に、全国各地で主に野球選手のためのトレーニング・コンディショニング指導を行っており、プロ野球選手などのトップアスリートから小中高生や大学生、一般の方まで幅広くサポート。
代表の高島さんは自らのケガの経験から、ケガで野球をあきらめてしまう選手を救いたいという強い思いをもって指導に当たっています。



Mac's Trainer Room代表
高島 誠さん

「ゼロシューズは、指先が広く、足指の自由度が非常に高く、重心位置を感じやすいです。フラットで薄いソールは裸足感覚で動く事が出来るので、自分の重心コントロールを感じやすいです。夏場はサンダルを愛用しており、より裸足に近い状態で動けるので感覚が研ぎ澄まされる感じがします。身体操作トレーニングでバルクアップなども取り入れているので、非常に相性がよく感じます。最近外反母趾や内反小趾の選手も多く足指、足アーチなども問題でパフォーマンスを出せない選手が多くいます。外反母趾、内反小趾の矯正ツールをつけただけでもゼロシューズは履きやすいので、選手の本来的な感覚を引き出す為に重要なツールの一つですね。」(高島さん)



施設に来た小学生からプロの選手にゼロシューズを紹介、実際にトレーニング中に着用。
主にウエイトトレーニングや瞬発トレーニング、バルクアップトレーニング時に使用。

「足幅が広い選手や内反小趾、外反母趾の選手に強くオススメをしています。」



Mac's Trainer Room

〒739-0021

広島県東広島市西条町助実1867-5



RUWA stretch&training

"The place to learn"

『自分のカラダを学ぶ場』をテーマに、
『教わる』から『学ぶ』へ、シフトチェンジ。

「トレーナーとお客様」という関係性ではなく、家族や友人同士のような雰囲気でのトレーニングが進んでいくアットホームな空間が魅力のRUWA。
確かな経験と知識をもとにした指導による身体を正しく動かすことからの健康と、トレーナー陣との何気ない会話や笑顔による心の健康、両面でお客様をケア。入店時に「ただいま」と言ってしまうようになる空間です。

「とても薄くて柔軟性のあるソールです！！脳から一番遠い足裏との疎通が出来る事で、足裏で体全体を支える感覚が増えます。同時に重心の位置や、指の動きも認識でき、疼痛予防の為に姿勢改善、パフォーマンス向上の為に支持力アップ、運動機能のハビリや、神経伝達速度の低下予防にも、様々なシーンで活用しており、さらに効果を発揮することが出来ます。」(鶴和美さん)



東京銀座1丁目、アクセスしやすく通いやすい好立地。
トレーニングの質はもちろん、お客様とのコミュニケーションを大切にしたいアットホームな環境も魅力。明るく元気なトレーナー陣が体だけでなく心も元気にさせてくれます。



代表
鶴和 美彩さん



トレーナー
大年 真弓さん



RUWA stretch&training

〒104-0061

東京都中央区銀座1-22-12 藤和ビル3F



"ゼロシューズが推奨する、足を解放し自由を感じるための最適なギア"

New-HALE

XEROSHUES



ゼロシューズスペシャリティアドバイザー 金山富英先生監修

寝指テープ



パルクアソロジー®寝指テープとは？

柔道整復師金山富英先生が独自の整体法パルクアソロジーの理論を応用して考案したテーピングの手法。テーピングにより、足の小指のねじれをとることで、足の冷え、むくみ、腰痛、股関節痛、ひざ痛をはじめ、身体のバランス改善などが期待できます。テーピングの幅は、寝指の予防に適した独自の幅を採用しています。

予防が期待できるケガ

足首の捻挫、足指の骨折、第5中足骨骨折、疲労骨折、腓骨筋腱脱臼、膝関節捻挫による半月板や前十字靭帯損傷など
(ニーイン・トゥアウトに起因するもの)

転倒によるケガの予防

寝指の状態は身体のバランスがとれずらく、転倒のリスクがあります。高齢者における転倒は大腿骨頸部骨折などを引き起こし、寝たきりや認知症につながることもあります。

寝指とは？

足の小指や薬指の爪が外側に向くようにねじれている状態です。(英語ではCurlyToeと表現されています。) 体重が小指側にかかった際、バランスがとれずらいため、ふくらはぎ、大腿側面、腎筋の過緊張、腰痛、背部痛、ふらつき、小刻み歩行などの要因となります。



パルクアソロジー
寝指テープ
¥880 (税抜価格 ¥800)

長さ5m 幅約1.8cm 製品素材：コットン97%
ポリウレタン3%
補綴：アクリル系樹脂
※テープに薬剤等は使用していません。
生産国/日本製
入数/3

☆テープの貼り方



テープを12cmにカット、テープの端を台紙からはがし小指の爪より少し下に貼ります。

小指と薬指の間から、小指の裏+小指の外側を通りせん杖にテープを貼り進める。

小指を持って爪が真上の向うにねじりながらテープを小指の付け根に貼る。足の甲部分はテープを伸ばさずに置くように貼る。

完成



インジンジ



1 5本指スタイル

足指の動きを自由にし、自然な動きをサポート。摩擦を減らし、ママや靴擦れを防ぎます。

2 優れた吸汗速乾性

汗を素早く吸収・発散。蒸れにくく快適な履き心地を提供します。

3 アーチフィット構造

アーチ部分にフィットするデザインで土踏まずを優しくサポート。

全米シェアNo.1の5本指ソックスインジンジは自然な履き心地を重視した快適な履きと抜群の耐久性が特徴。

目的に合わせてたくさんのシリーズがあり厚みの種類も豊富です。ゼロシューズとの相性抜群です！



その他製品や詳しい説明はこちらから！



インジンジHP

4 豊富なラインナップ

ランニング、ハイキング、トレイルラン、ヨガなど、さまざまなアクティビティ向けのモデルを展開。厚みや長さのバリエーションも豊富



-29-

and more...

and more...



サンデーアフタヌーンズ

アウトドアで快適に活動するにはUVケアは欠かせません。サンデーアフタヌーンズはUPF50+と最高クラスの紫外線カットを誇るアメリカの帽子メーカーです。



その他製品や詳しい説明はこちらから！



サンデーアフタヌーンズHP



UPF50+とは？

Ultra Violet Protection Factor

(紫外線防止指数)

紫外線は皮膚の日焼け、シミやしわ、皮膚ガンなどの人体に悪影響を与える1つとされています。UPFとはその紫外線を防ぐ(UPカット)値の、世界的な基準でUPFの数値が大きいほど紫外線の影響を防ぐことができ、サンデーアフタヌーンズの帽子はほぼすべてのモデルで最高値のUPF50+の性能をもっています



and more...
ベーパーライトストライドキャップ

-30-



and more...
ウルトラアドベンチャーハット



いつでもどこでも安心して水分補給が可能です。そんな頼れる水筒をお探しならハイドラパックをつかってみませんか？



その他製品や詳しい説明はこちらから！



ハイドラパックHP



全てのハイドラパック製品は安全で信頼性が高く米国FDA及びEUの規制を満たしているか、それ以上にすぐれています

コンパクトボトル



フラックスシリーズ

ECOフレンドリーボトル



リーコンシリーズ

素早く給水！



フラスクシリーズ



サポートアスリートご紹介

様々なフィールドで活躍する方々がゼロシューズを履いてくださっています。
その方々の一部をご紹介させていただきます。
どのように使用しているのか、どんな感覚を持ちながら
トレーニングに活かしているのかなど、参考に見てみてください。



ボクシング
栗原 慶太
Keita Kurihara

■プロフィール

IBFアジアバンタム級チャンピオン
第48代・第51代・第53代・第55代
東洋太平洋バンタム級チャンピオン

■活用シーン

HFSを室内トレーニング用とロードランニング用で2足履き分けて使用しています。

■印象・感想

ソールが薄く足趾含め圧迫感がないので素足感が凄いです。ボクシングシューズも元々ソールが薄いので近い感覚で履いていますが、ゼロシューズの方がソールが柔らかく足裏の感覚が分かりやすいため、重心の位置など意識がしやすいです。普段履きでも、長時間歩く時に今までの靴ですと私は股関節が張ってきてしまっていたのですが、ゼロシューズを履いているとそれがありません。ソールが薄いので長時間は辛いかと思っていたのですが、長時間の時ほど良さを実感しています。



ラグビー
青木 蘭
Ran Aoki

■プロフィール

神奈川県茅ヶ崎市出身 25歳
横河武蔵野アルテミ・スターズ所属
○3歳の時に、父と兄の影響でラグビーを始める
○神奈川の親元を離れ15歳で単身島根へ 石見智翠館高校進学
○石見智翠館高校 全国大会2連覇 MVP獲得
○慶應義塾大進学 同大学初の女子ラグビーチーム「IRIS神奈川」創設
○2018年 太陽生命ウィメンズシリーズ入れ替え戦に昇格
○2019年 横河電機株式会社に就職 広告制作と社内広報誌の編集担当
○2020年 講談社主催ミスID2021デュアルキャリア賞を受賞
○2021年 プロラグビー選手として活動開始
○2022年 全国女子ラグビーフットボール選手権 単独初優勝
スタンドオフとして全試合フル出場

■活用シーン

ジムトレーニングシューズとして使用しています。練習の移動中やファッションの一部としても使用しています。

■印象・感想

素足で地面を踏む感覚に近く、足の調子を感じやすい印象があります。トレーニング時に複合的な動きをよくしますが、横ずれもなく、足の指を使って走る、止まるといった動作がストレス無くできるのが魅力です。最近は厚底のソールが主流になっていますが、フラットかつ薄いソールの方が足のもつ本来のエネルギーを発揮し、怪我を未然に防ぐ能力を養うことができると感じています。



■プロフィール

岩手県出身
母親の影響で3歳からスティックを握る。
岩手県不来方高校→奈良県天理大学→ソニーHC BRAVIA Ladiesでホッケーをし、2013年に日本代表さくらJAPAN入り。2016年からオランダのクラブチームOranje-Roodに期限付きで移籍したが2018年から完全移籍し、女子ホッケー界初のプロホッケー選手となる。2018年アジア大会初優勝を果たし、その年の年間アジア女子最優秀選手賞を受賞。2019年夏から東京ヴェルディホッケーチームに入団し、2019.2022年とオーストラリア最高峰リーグに参戦。2019年はリーグMVP、2022年はリーグベスト11に選ばれた。2021年に開催された東京オリンピックに出場、そして2024年もパリ五輪に出場。

■活用シーン

私は普段使い、トレーニング時両方使用しています。どの場面でも履いてることが多いです。

■印象・感想

自分の足で歩いている感じがして、最初は足が疲れないかなって思いましたが、今まで靴に頼っている部分が多かったと分かって今ではゼロシューズ履いていた方が足の疲れが出なくなりました！トレーニングの際は自分の足の力を入れるポイントを感じられるようになり、より一層トレーニングポイントをつかめるようになりました。ゼロシューズに出会ってトレーニングの質も上がった、プライベートの場面も足の疲労を感じることが無くなったため、たくさん色々な場所にも足を運べるようになりました。今ではゼロシューズが私の必需品になっています。これからもゼロシューズと共に色々な色々な場所で思い出を作っていきます。



ホッケー
及川 栞
Shihori Oikawa



ゴルフ
杉原 彩花
Ayaka Sugihara

■プロフィール

1998年7月23日生まれ
大阪府出身
小学1年生の頃からゴルフを始め、18歳のときに関西女子アマチュアゴルフ選手権で優勝。その後、プロゴルファーとしてWPGAツアー(オーストラリアンツアー)プロとして活躍する。
4年連続の賞金シード活躍や3年連続で全豪オープン決勝ラウンド進出など海外でも活躍。
ドライバーの平均飛距離は280ydと女子ゴルフ界でもトップレベルの飛距離を誇る

■活用シーン

室内でのトレーニング時に履いてみた感覚がよかったので、室内でのゴルフ練習でも着用しています。今後は実際にゴルフコースでも着用していきたいと考えています。

■印象・感想

ソールがすごく薄いので、足と地面が近く感じ、地面を踏んでいる感覚も感じ取りやすくなり、今までよりも地面を踏む方向や圧力、接地の仕方などにシビアに取り組むことができるようになりました。
最初はジャンプの着地の時につま先に衝撃を感じたので、足の裏全体で着地をする意識をしたら衝撃を感じなくなり、ジャンプ高も上がるなどパフォーマンスアップを感じました！
ゴルフのスイング中には、地面の踏み込みの強さとそれによる地面半分にフォーカスしていたので、より強く踏めるようになったと感じています。それによりスイングスピードも上がり更なる飛距離アップが意図できると考えています。
私はXEROSHOESのおかげで足の裏の感覚がかなり繊細に感じ取れるようになりました！スポーツをする人にはもちろん、しない人にもいい変化が起こるのではと思います！
ロゴもデザインも性能もお気に入りです！



トレーナー
久保 雄一郎
Yuichiro Kubo

■プロフィール

1987,7,16生まれ
広島県出身
米メジャーリーグの球団トレーニングコーチの元インターンシップを経験したのちに、現在はプロ野球選手やプロゴルファーのサポートをするなどアスリートのサポートを中心に国内外で活動しています。

■活用シーン

自分のトレーニング時には必ず着用しています。
プライオメトリクスという瞬発力を高めるトレーニングやウエイトトレーニング時に着用しています。また、フィールドでのアスリートサポート時にも着用しています。

■印象・感想

ソールの厚みがかなり薄いことから地面との距離がかなり近く感じて足の裏の固有受容器が刺激される感覚が強い印象です。
そのおかげで重心のコントロールのし易さや足のどこに圧をかけて体をコントロールしているのか、重心移動をどのタイミングでどの方向に出来ているのかを感じやすいものだと思います。
プロゴルファーをサポートしていますが自分のフィードバックと靴からのフィードバックの2つの目からのフィードバックを与えることができるのでアスリートのサポートのツールとしても大変優れています！
運動をするすべての人にそれぞれのシーンで役立つSHOESだと思います！
ロゴも可愛いのがお気に入りですし、お勧めのSHOESです！



杉原選手使用モデル 「メサトレイル2、メサトレイルWP」

ゼロシューズは様々なシーンで履かれています。
サポートアスリートの杉原彩花選手は、トレーニング用としてゼロシューズを履き始めてくださいました。当初はプリオやHFSなどを主に室内トレーニングで履いてくださっていましたが、徐々にゼロシューズの履き心地に慣れてくる中で、コースに出る際のシューズも、より素足に近いシューズが良いのでは？という意識に。
そこでメサトレイル2を試していただいたところ、イメージ通り！
今ではメサトレイル2、メサトレイルWPを練習はもちろん大会においても履いてくださっています！



杉原選手コメント

「メサトレイル2はゴルフシューズとしてとても良くて、ゴルフ場の少し濡れた傾斜に行っても滑らないですし、ゼロシューズ特有の地面の近さを感じられるので、スイング中にかけた力がそのまま伝わる感じがあってとても良いです！
メサトレイルWPはメサトレイル2に比べ素材が少し硬い分、より足元がしっかりしている感じがあって、スイング中の捻れにもヨレずにいてくれたのでスイングの安定感が増します！
朝露や夕方になって芝が湿ってきて中まで染み込んでくることもなく快適でした！
雨のラウンドが楽しみになります！」





トレーナー
友岡 和彦
Kazuhiko Tomooka

■プロフィール

1971年生まれ。95年に立教大学を卒業後渡米し、98年にフロリダ大学Exercise & Sports Science学科を卒業。99年から10シーズンに渡りメジャーリーグ3球団にて、ストレングス&コンディショニングコーチを務める。2002年には日本人初となるメジャー球団にて7シーズンに渡りヘッドストレングス&コンディショニングコーチを歴任。09年より20年までドームアスリートハウスでパフォーマンスディレクター兼ゼネラルマネージャーに就任し、プロアスリート、オリンピックアスリートなど数多くのアスリートをサポートしている。2018年平昌冬季オリンピックでは日本代表アルペンスノーボードチームに帯同。現在では、「自分に良いこと、他人に良いこと、そして地球に良いことをする」というミッションを掲げ、CREED PERFORMANCE株式会社を設立。アスリートのサポートに限らず、その経験を活かし子供からお年寄りまで一般の方たちの機能改善・向上を目的とした活動を行っている。「日常生活に当たり前のように運動習慣を」をテーマに様々な現場でトレーニングサポートを行っている。

現在
全日本スキー連盟情報医・科学委員
ISL(International Swimming League) Tokyo Frog Kings パフォーマンスコーチ
日本陸上競技連盟マイルリレーチーム パフォーマンスコーチ
一般財団法人日本スポーツ推進機構顧問
CREED PERFORMANCE株式会社 取締役

■活用シーン

主にウェイトトレーニングやサーキットトレーニングで使用

■印象・感想

足裏をしっかりと地面に接している感覚を持ち、自分でしっかりと足部で安定させようとする感覚を持つことができる。特に片足支持や重い重量を扱うエクササイズ実施時に、荷重する足裏の場所が意識しやすい。また、足趾を伸ばして正しいアライメントで立つことができるため安定感が増します。

■プロフィール

2007年、大学時代に友人に誘われハーフマラソン大会に出場。陸上競技の経験なしで走り始め、次第に走ることが楽しくなり、フルマラソンなどロードレースに数多く出場。市民ランナーながら実業団選手に勝利する(北海道マラソン優勝)ことも。

2016年、山を走る魅力にひきこまれ、トレイルランニングやスカイランニングなど山岳ランニングレースで頭角を現し国内トップランナーとなる。トレイルランニング・マウンテンランニング・スカイランニングなど山岳ランニングの日本代表として数々の世界選手権に出場。プロマウンテンランナーとして競技中心の活動の傍ら、理学療法士の経験を活かし、走らないランニング教室やグループレッスン、パーソナルコーチングなどを行っている。

2021年【VK OPEN CHAMPIONSHIPS】パーティカルキロメーターオープンチャンピオンシップスで世界一に。現在は、距離や種目にとらわれず、超ロングレース(100マイル160km)や、ステアクライミングなど幅広いジャンルにチャレンジし世界一を目指す。

■活用シーン

室内トレーニングでの使用が主です。裸足感覚で足裏感覚がよく入るので、筋力トレーニングや体幹・バランストレーニングの時に履くと、しっかりと踏ん張りが効き、効果的なトレーニングができます。足裏感覚が研ぎ澄まされるので、スラックラインではゼロシューズを履いて歩くとバランスが取りやすく安定します。

■印象・感想

ソールがとても薄くて、裸足感覚が伝わり、足裏感覚がとてもよく入ります。きれいな重心移動をしないとうまく走ることができないように思います。正しい重心移動や無駄のないフォームの習得・故障や怪我予防・バランスの取れた走り方を身につけるためにこのシューズを履いて練習すると良いと思います。ただし、初めて屋外ランニングやトレイルランニングで使用する場合は、慣れないと足が痛くなったり長時間走ると疲れを感じやすくなることもあるため、少しずつ慣らしていくのが良いと思います。

プロマウンテンランナー
吉住 友里 (ずーみん)
Yuri Yoshizumi



CFSCトレーナー
相原 萌絵
Moe Aihara

■プロフィール

ゴールドジム、ティップネス契約インストラクター
ティップネス契約パーソナルトレーナー
(保有資格)

- ★cfsc Level1認定コーチ
- ★厚生労働省認可 全国整体療法協同組合認定セラピスト
- ★骨盤矯正美容整体師
- ★日本コアコンディショニング協会ベーシックインストラクター
- ★TRX-FTC ★アンチエイジングプランナー
- ★スポーツフードスペシャリスト
- ★日本プロテイン協会プロテインマイスター
- ★日本プロテイン協会プロテインアワード審査員
- ★ランナーズマイスター★三好塾分子栄養学基礎編
- ★陽活コンシェルジュ
- *プロテイン moepro 監修
- *ピリオネア(乳酸菌サプリ) プロデュース
- *O8酸素水プロデュース

■活用シーン

シューズはランニングやトレーニングする際に使用しています。主に屋内利用です。サンダルは普段使いにも便利なため夏に使用しています。

■印象・感想

ソールが薄いため地面をしっかりと感じるができます。地面をしっかりと踏むことで筋肉が使われやすくなるためトレーニング時にはピッタリです。シューズが軽いため動きやすいのも特徴です。歩きやすく走りやすいので愛用中です。このシューズで大会出させていただきました！歩くだけでも筋トレになるシューズ、サンダルです。



XEROSHOOES



マウンテンランナー
高村 純太
Jyunta Takamura

■プロフィール

新潟県南魚沼市出身
越後の山々で雪山登山やトレイルランニングを楽しむ傍ら、雪国に住んでいる利点を活かしてスノーシューレースで活躍。
2020年からはスカイランニングに参戦。
階段種目「ステアクライミング」で日本代表として世界選手権に出場。
雪上種目「スカイスノー」でも世界での活躍が期待される。
●トレイルランニング
2021 モントレイル戸隠マウンテントレイル ロング 優勝
●スノーシュー
2017~2019 全日本スノーシューグランプリシリーズ 優勝
2020 スノーシュー世界選手権 16位
2023 全日本山岳スノーシューイングレース白山 優勝
●スカイランニング
2022 スカイスノー日本選手権 2位
2022 パーティカルランニング日本選手権 3位
2022 ステアクライミング世界選手権 6位
2022 東京タワー階段競走 2位

■活用シーン

ロードランニングや室内トレーニングで使用しています。冬は雪上でのランニングを行うことが多く、雪の上はフカフカなので足に刺激が入りません。なので普段のトレーニングではゼロシューズを履いて足裏への刺激や感覚を得ています。トレイルランニングにはメサトレイルを使用。メサトレイルを履くことにより、地面の凸凹や足裏への突き上げをより感じることができます。自然と身体全体で衝撃を吸収する良い動きや接地を修得できます。

■印象・感想

まさに裸足感覚！つま先もゆったりしているので、指先をしっかり使えて地面を捉えることができます。

■プロフィール

愛知県出身。
中学で武道、高校でスケートを経験し、その後本格的に、トライアスロン、トレイルランニングの大会に参加。
2018年 世界スノーシュー選手権(スペイン)43位
2019年 横浜・海の公園アクアスロン大会 ショート 優勝
2020年 世界スノーシュー選手権(妙高)20位
2022年 いしおかトレイルランショート3位
2022年 南熱海アクアスロン大会 ショート2位

■活用シーン

トレイルランニングの練習時や、トレーニングジムで使っています。また、買い物に行く時やテレワークのような時にも履いています。

■印象・感想

ゼロシューズを履くと足裏の感覚が敏感になっていくため、微かなバランス感覚が養われます。また、経験として、足の疲労回復のスピードを早めてくれます。そのため、大会がある場合は、大会前と、大会後に履くことにより、パフォーマンスの向上と、疲労回復への期待ができます。ゼロシューズは様々な種類があり、用途に応じて豊富なラインナップが用意されています。疲れにくいシューズなので、走る方はもちろん、ジムでのトレーニング、スタジオでのダンス、日常生活、仕事にもおすすめです！

マウンテンランナー
郡 恵樹
Satoki Kori

サイズ換算表

MEN	US	M5.0	M5.5	M6.0	M6.5	M7.0	M7.5	M8.0	M8.5	M9.0	M9.5	M10.0	M10.5	M11.0	M11.5	M12.0
	cm	23.0	23.5	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0	26.5	27.0	27.5	28.0	28.5	29.0	29.5	30.0
WOMEN	US	W5.0	W5.5	W6.0	W6.5	W7.0	W7.5	W8.0	W8.5	W9.0						
	cm	22.0	22.5	23.0	23.5	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0						
YOUTH	US	K12	K13	Y1	Y2	Y3	Y4									
	cm	17.0	18.0	19.0	20.0	21.0	22.0									

こちらの換算表を参考にサイズをご確認ください。
ジェネシスはユニセックスモデルとなっており、製品にはM'sサイズ、W'sサイズ両方の表記がされています。25cmを選ぶ場合はM7/W8という表記の製品をお選びください。

サイズ選びのポイント

サンダルの場合

基本的に足の実測値と同じサイズでお選び頂くことをおすすめいたします。
つま先の余りが大きすぎると歩行時に引っ掛けてしまう恐れがあり、それにより転倒をまねいたり、つま先を引っ掛けないように自然ではない歩きを無意識にしてしまうことにもつながります。
つま先の余りはほとんどないか数ミリ程度に抑えて頂くとうまいと思います。



■理想的なサイズ
つま先、かかとともに余りがなく足が乗っている状態。



■小さいサイズ
つま先がソールを超えてしまっている状態。足指の爪の部分がソールの端に乗ってしまっている状態に擦れやマメの原因に。



■大きいサイズ
つま先に1cm以上余りがある状態。この状態で歩くときソールがバタついてしまい、場合によってはソールの先が地面に引っ掛かり転倒などにつながる可能性も。

シューズの場合

基本的に足の実測値に対して**1.0cm程度大きめ**の表記サイズでお選びいただくことをおすすめいたします。
ゼロシューズのシューズモデルは表記サイズに対しての捨て寸をほとんど設けておりません。
例えば25.0cmという表記のシューズですと靴の内寸もほぼ25.0cmとなります。
足の実測値が25.0cmの方が履くとつま先がシューズに触れてしまいます。
ですので足の実測値に対して**1.0cm程度大きめ**のサイズ表記でお選びいただくことでその分がつま先にゆとりができます。

●チェック時のポイント！

下の写真のようにインソールを抜いてかかとを合わせて足を乗せつま先の余り具合を確認するとわかりやすい！



■理想的なサイズ
つま先の余りが1cm程度、手の指1本分くらいのスペースが目安です。



■小さいサイズ
つま先の余りがほとんどない状態。この状態で履くと指先が靴に触れてしまいます。



■大きいサイズ
つま先の余りが大きすぎる状態。この状態で履くと靴の中で足がズレてしまう恐れがあります。

※上記のポイントはあくまで目安となっております。

足のサイズは長さだけでなく幅や厚みも加わった立体的なサイズです。ご試着されたからの購入をおすすめいたしますのでお近くのゼロシューズ販売店様までご相談ください。販売店様はケンコー社HPよりご確認ください。裏表紙QRコードからご確認ください。

ゼロシューズHPでも確認いただけます



サンダル



シューズ

ナチュラルランニングを始めよう

①フラットでしっかりとした路面を始めましょう

硬く整備された路面のほうが一定のリズムで走りやすくフォームを意識しやすくなります。
正しくないフォームで着地した場合、身体は違和感を感じます。
その際に柔らかい路面だとその違和感が薄れ正しくないフォームで走り続けてしまうかも知れません。

②短い時間から始めましょう

まずは短い時間からでOK。たった20秒でも十分です。
ゼロシューズの素足感覚、開放感を感じながら走れたらそれはすでにナチュラルランニング！

③翌日の身体の調子を意識してみよう

走って見た翌日の身体はどうでしょうか？どこかに痛みはありませんか？
痛みを感じている箇所には何か負担がかかっているのかも。
痛みの場所、左右差など体が教えてくれる正しくないフォームの要因を意識しながらまた走ってみましょう。

※「痛み」に関して
着地の衝撃が痛いと感じる場合は歩幅を狭くするなど調整してみましょう。
痛みが筋肉痛や張りなど**筋肉**なのであれば適切なケアで回復させることが可能です。
運動後のケアも大切です。
また筋肉はトレーニングを継続することで強くすることも可能です。
膝や腰などの**関節**に痛みがある場合は姿勢の崩れやオーバーワークの可能性も。
関節周りの筋肉をしっかりケアし無理のないペースで進めてみましょう。
休息も必要です。
その違和感に早く気付けるのもナチュラルランニングの強みです！

④気持ちよく楽しく走ろう！

シンプルですが一番大切なポイントです。
「痛い」「つらい」まま走っても楽しくありません。
自分の身体を無理なく自然に動かして楽しく走ることが一番。
③で感じた違和感や痛みを感じず「気持ちよく」「楽しく」走れるフォームを探しながら走ってみましょう！

⑤フォアフットもしくはミッドフットでの着地を心がけよう

着地は足の中足部付近で行うようにしてみましょう。
かかとで着地をすると体への衝撃が大きくなり
バランスも崩しやすくなってしまいます。
踏み出す足の足首が自分の膝よりも前に出ていかないように意識してみましょう。

⑥足は踏むのではなく「置く」

着地する際は強く踏み込むのではなくやさしく「置く」ような意識で行ってきましょう。
強く踏み込んだほうがバネが生かされると思われがちですが、
踏み込むことで足は伸び切った状態になり、バネを生かしきれない姿勢となり、次の動作にも移りにくくなってしまいます。

⑦脚を持ち上げよう

前に進む際に地面を強く蹴りだすのではなく、足を前に持ち上げるように意識してみましょう。
「蹴って、上げて、踏む」よりも「持ち上げて置く」のほうが動作的にもシンプルで無駄な筋力も必要とせずロスが少ないナチュラルな走りに近づきます。

⑧回転数を上げていこう

「持ち上げて置く」というシンプルな動作にすることで自然と足の回転数は上がってくるはず。
大腿よりも小股で走ったほうが大きな体重移動や上下動を少なくすることができ、バランスを崩すリスクも軽減。
カラダの負担を抑えることができます。
回転数を上げリズムカルに走ってみましょう。
素足感覚のゼロシューズなら自分の足音も自分の身体を通して聞こえてきます。

⑨リラックスして楽しむことを忘れずに！

色々ポイントはありますが、考えすぎても楽しくありません。
自分の足を信じて、足からの声が聞こえるようにリラックスして楽しく走りましょう！

●ランニングではなく、ウォーキングでもOK！

基本姿勢などはランニングを同様ですのでウォーキングでもお試しください！



ベアフットトレーニング

ゼロシューズを履くだけじゃもったいない！
エクササイズで足裏スイッチオン！

簡単にできるエクササイズをご紹介しますので
ぜひ試してみてください。

ショートフットエクササイズにチャレンジ！

ショートフットエクササイズは足の筋肉を活性化し、アーチ形成や足の安定を促すためのトレーニングです。
ショートフットエクササイズによって足部が安定することで、その安定が筋膜などを通じて上体にも伝達。全身の安定につながります。



a: 母指球と小指球を結んだラインと
かかとを近づけるイメージ。
b: 土踏まずの少しかかと寄りの位置を
上に引き上げるイメージ

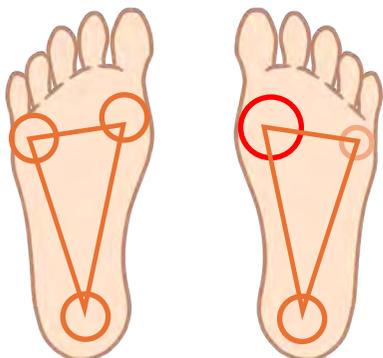
- ① 立った姿勢で片足ずつ行います
- ② 前に出した足でトライポッドポジションを作ります
- ③ 軽くひざは曲げおきます
- ④ アーチを作る
 - a: 母指球と小指球を結んだライン（MP関節）と
かかとを近づけるイメージ。
この時指先が地面から離れないように。
 - b: もしくは土踏まずの少しかかと寄りの位置を
上に引き上げるイメージ
- ⑤ その状態を10秒キープ
- ⑥ 10秒経ったらリラックスし、その後また10秒キープ
これを3回繰り返します。
- ⑦ 終わったら足を入れ替えて同じことを行います。

※ 立った姿勢が難しい方は座った状態でも構いません

トライポッドポジションで立とう！

立っている姿勢において足の基本姿勢とも言える「トライポッドポジション」。かかと、母指球、小指球の3点でしっかりと立つ姿勢です。この姿勢で立つことで指先にも力が入れやすくなり、足首・膝・股関節などの関節も動かしやすくなります。また、アーチ形成にとっても重要です。

トライポッドポジション



3点均等に
立っている
状態

母指球に
荷重が
偏っている

【簡単！トライポッドポジション】

- ① 素足になり立ち上がります。
- ② かかと→小指球→母指球→足指の順に
足裏をつけていきます。
(足指はなるべく広げた状態でつける)

【しっかり立っているかチェックポイント！】

- ① 3点で均等に立っていますか？
 - ・ かかと荷重になっていませんか？
 - ・ 小指球荷重になっていませんか？
 - ・ 母指球荷重になっていませんか？
- ② 膝の向きは正面を向いていますか？
 - ・ 膝が内向き→母指球荷重になっていませんか？
 - ・ 膝が外向き→小指球荷重になっていませんか？

片足立ちにもチャレンジしてみましょう！

ペットボトルキャップで足指スイッチオン！

ペットボトルキャップを使って足指のスイッチを入れるエクササイズ。独立して1本ずつ意識しにくい足指も身近にあるもので刺激を入れることで意識しやすくなります。



キャップを踏む刺激がその指1本1本を
使っている意識につながります

- ① ペットボトルキャップを2つ用意。
- ② 肩幅くらいの位置で両足で立ちます。
- ③ トライポッドポジションで立ちます。

まずはこの状態での足裏の感覚を覚えておきましょう。

- ④ 親指の下にペットボトルキャップを置きます。
- ⑤ 真下に押し込むように5回踏みます。
- ⑥ 指を変え、小指まで繰り返し行っていきます。
- ⑦ 小指まで終わったらキャップを外して素足で立ちます。

最初に立った時と足の感覚は変わりましたか？

【アドバイス】

- ・ 外反母趾や寝指などでペットボトルキャップに指を乗せにくい方は手でサポートしても構いません。
- ・ キャップを踏む指だけ踏むのは難しいので5指すべてで押し込んで構いません。キャップがあることで自然とその指に刺激が入ります。

メンテナンス方法をご紹介

長く履いていただくためにメンテナンスは重要です。
基本的なメンテナンスをご紹介しますので参考にしてみてください。

メンテナンスの基本は
この3ステップ！

- ①クリーニング（汚れ落とし）
- ②防水・撥水（汚れ防止）
- ③消臭・脱臭

①クリーニング

メンテナンスの基本はクリーニング！
シューズ専用のクリーナーがあります。

クリーナーは靴に付着したチリやホコリ、汗などの汚れを落とし靴を清潔に保ちます。
靴を綺麗にすることで見た目はもちろん、通気性も改善しますので足も快適！
気持ちもリフレッシュされモチベーションも向上にも繋がります。

Before



After



Collonil
シャンプーダイレクト
¥1,540 (税込)



使い方・ポイント

容器をよく振り、シューズに押しあて、よく泡立えます。
汚れた部分を付属のスポンジで擦り汚れを落とします。
その後泡をよくふき取ってから完全に乾くまで陰干しをします。

NIKWAX
フットウェアリフレッシュ
¥1,100 (税込)



使い方・ポイント

ジェルを汚れた部分につけブラシで擦ると泡が立ち汚れを落とします。
その後クロス等で泡をふき取り完全に乾くまで陰干しをします。
シューズの中敷きの除菌消臭も可能です。



ブラシはシューズ専用の他、使い古した歯ブラシなどでもOK

②防水・撥水(汚れ防止)

防水スプレーは通気性や柔軟性を損なうことなく、水濡れからシューズを守ってくれます。
また、防汚効果もありますのでこまめに使用することでシューズを清潔に保ってくれます。

Before



20 cmほど離れたところから
全体にスプレー

After



しっかり撥水！

Collonil
カーボンプロ
¥2,860 (税込)



使い方・ポイント

容器をよく振り、20 cmほど離れて表面が軽く濡れる程度にスプレーします。
スプレー後20分ほどで乾燥します。
購入後すぐ、新品のうちからスプレーすると汚れが付きにくくメンテナンスしやすくなります。

注意

- ・屋外で行いましょう！
- ・サンダルにスプレーすると履いた際に滑りやすくなる場合がありますのでテープやひものみにスプレーしましょう。

靴の臭いの原因は
汗と細菌!?

③消臭・脱臭

人間の足の裏は1日にコップ1杯分(約200ml)の汗をかくとされています。
その汗はソックスだけでは吸収しきれず、代わりに靴が吸収しています。
シューズに残った汗が臭いや水虫等の原因になるとされています。
靴の内側も清潔に保ちましょう！

finetrack
マルチ消臭スプレー
¥1,210 (税込)



使い方・ポイント

インソールを抜きます。
内側の汚れやほこりをブラシなどを用いて取り除きます。
靴から20~30cm程離れて、表面が全体的に少し湿り気をおびる程度にスプレーをします。
スプレー後はよく乾かしてください。
使用目安：靴1足10回プッシュ程度



服は毎日洗濯し清潔に保っていますが、靴は洗わない人が多いのでは？
靴も日々お手入れをして清潔な状態で維持し、
気持ちよく出かけましょう！

ベアフット系シューズを履く方の疑問！ かかと着地は絶対ダメ?!

ベアフット、フォアフットという言葉から「かかと着地は絶対にダメ！」というイメージを持つ方が多いのではないのでしょうか？
その疑問、不安を解消します！

「こちらの写真、どちらもかかと着地ですが...」

左の着地はOK！右の着地は**要注意！**



かかとの真下で着地すると地面との接地は「面」での着地になり安定。また重心の真下での着地となり膝や足首が使いやすい体のクッションもしっかり使えます。足指も使いやすいポジションなのでバランスを崩しにくくなります。
この着地の場合、地面と接する際の衝撃は非常に少なく、ブレーキがかからずスムーズに次の歩を踏み出すことができます。



かかとの後ろ側で着地すると地面との接地は「点」での着地になり不安定。また重心よりも前方での着地になり膝が伸び切ってクッションが使えず衝撃を吸収しにくい姿勢に。せっかく前に進みたいのにブレーキとなってしまうことも。また、赤い矢印の方向に足が倒れる際に足首や足全体が過剰に内側に倒れたり捻じれたりすることで足に負荷がかかってしまうこともあります。

ここを意識してみよう！



走る際もかかととは**自然と地面に接地**します。ベースが遅いときは足裏全体で着地するイメージにすると自然と重心の真下で着地でき、足指もしっかりと使って踏ん張ることができます。



走るベースが上がるとつま先側からの着地になりますがそのあとかかとも**地面に向かって動いて**いきます。
そうすることでふくらはぎの筋肉もしっかりと伸び縮みしてバネの役割も果たし推進力にもつながります。



「かかとを接地させちゃいけない！」という意識になってしまうと**ふくらはぎの筋肉は常に縮んだ状態**となってしまい疲労感を感じやすくなります。

結論

「つま先とほぼ同時のかかと着地」
「つま先から着地した後のかかと接地」
は問題なし！

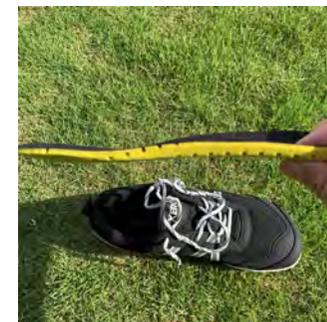
かかとのどの位置で着地するのか、そしてその時**重心**がどこにあるのかがとても重要なポイントになります。

ゼロシューズを履くとその感覚を探ることが簡単になり、そして楽しくなってきます。

**自分のカラダを実験台にして
色々な着地を試してみよう！**

ゼロシューズに履きなれてきたら試してみよう！ インソールを外すと 素足感さらにアップ！

ゼロシューズのインソールは着脱可能。インソールを外した状態でも履けるように内張が張られています。たった数ミリの薄いインソールですが、外すだけで素足感覚が数段アップします！
地面をより感じて、より軽快に歩くことができますので是非試してみてください！



スッと引き抜くだけで簡単に外すことができます。

User Voice お客様のお声

イベント開催時などにお客様から頂きました声の一部ご紹介させていただきます。



50代
男性

今までに履いたことのない感覚だったので目から鱗でした。



30代
女性

地面を踏む新感覚がとても面白く、興味が湧きました！



10代
男性

履いていてすごく気持ちよかったです！



50代
女性

足の指が動く感覚や地面を感じて歩くなど楽しく歩くことができます！

ありがとうございました！

よくあるご質問（FAQ）

質問	回答
サンダルのサイズはどのように選べばよいですか？	なるべく足の実寸サイズに近く、余りの少ないサイズでお選びいただくことをおすすめしています。余りが大きいと地面に引っ掛けてしまいバランスを崩すなどの心配があるためです。サイズ選び用のテンプレートを用意していますのでご活用ください。 ※参考までに 普段履いているシューズと同じサイズ、または1サイズ下で選ばれる方が多いかと思います。

シューズのサイズはどのように選べばよいですか？	靴の中で指先に0.5～1.0cm程度のスペースができるサイズが良いと思います。インソールを抜いて足を乗せ、指先のスペースを測ると確認しやすいかと思います。幅や厚みといったポリウレムも影響してきますのでお近くの販売店様でのご試着をおすすめいたします。 ※参考までに 普段履いているサイズより0.5～1.0cm大きいサイズを選ばれる方が多いかと思います。
--------------------------------	---

シューズはすべて同じサイズで履けますか？	モデルによりフィット感が異なる場合がございますのでサイズが変わる場合があります。モデルによってはアッパー素材の違いや、幅や厚みのポリウレム感によって変わってきます。基本的につま先からかかとまでの長さは、おなじサイズであればどのモデルもほぼ同じです。しかしアッパー素材の硬さが固く感じるモデルは少しきつく感じる場合がありますのでその場合はサイズアップが必要です。表記サイズはあくまでも参考数値としてとらえ、サイズを履き比べてストレスなく快適に履けるサイズをお選びください。
-----------------------------	---

ジェネシスとアクアクラウドはどう違いますか？	ソールの形状、使用している素材が異なります。ジェネシスは5.5mmのFeelTrueソールでシンプルな構造なのに対し、クラウドは3mmのFeelTrueソールと3mmのEVAを組み合わせたハイブリッドソールとなっています。アウトソールのパターンにも違いがあり、アクアクラウドは濡れた岩場などでも滑りにくいように細かな溝が入ったソールパターンとなっています。また、アクアクラウドは小さなヒールカップがありますが、ジェネシスにはなくよりシンプルな構造になっています。
-------------------------------	---

プリオとHFS2はどう違いますか？	プリオは幅広い用途に対応するオールマイティなシューズ、HFS2はランニング向けに設計されたシューズです。プリオはアッパー部分にテープや合成皮革などで補強がされており前後左右様々な動きに対応するようなデザインになっています。比べてHFS2はサドルの補強はほとんどなく、ランニング時の屈曲性や軽さを考えたデザインです。ランニングに限らず、ジムトレーニングやフィットネスなど用途を限定せずいろいろ使いたい！という方にはプリオ、ヘアフィットランニングを楽しみたい！という方はHFS2がおすすめです。
--------------------------	---

メサトレイル2でどの程度の山まで行けますか？	靴にサポート機能を持たないゼロシューズですので、履かれる方の脚力や登山技術によって大きく異なります。まずは低山のハイキングからスタートし、徐々にステップアップされることをおすすめします。また、メサトレイル2でどの山に行けたかどうかが問題ではなく、メサトレイル2で山をどう歩き、どう楽しんだかが大切だと思います。低山でもメサトレイル2で歩いたからこそ気付ける素晴らしいところがあるので楽しんでみてください。
-------------------------------	--

質問	回答
サンダルで走れますか？	はい、走れます。ただし、走る際の強い踏み込みや強い蹴り出しはサンダルと足のズレを引き起こし靴擦れの原因となります。少しずつ慣らしながらのランニングを心がけてください。足が風を感じるサンダルランは気持ちいいですよ！

疲れたり足が痛くなったりしませんか？	履き始めのころは疲労感や痛みを感じることもあるかと思えます。疲労感に関してはゼロシューズを履くことで姿勢が変わり、普段あまり使えていなかった筋肉に刺激が入り筋肉痛などの疲労が起こりやすいと思います。痛みに関してはその疲労感の延長としての痛みの場合と、着地時の衝撃や地面の小石などの凹凸を強く感じてしまった痛みがあるかと思えます。後者の場合は歩幅を狭くしたり、歩いたり走ったりするペースを落としていただき徐々にペースアップしていくことで軽減できると思います。「痛み」は体にとっての「エラー通知」のようなものです。ゼロシューズはクッションの良い靴に比べそのエラーを感知しやすいので、ケガがひどくなる前に走り方などの修正をすることが可能です。
---------------------------	--

走るのが速くなりますか？	ゼロシューズを履くことが「速さ」には直結はしないと思います。ですが、身体への負担を少なくするフォームを身につけることで痛みや故障のリスクを軽減できると思います。それが長い距離のレースなどで後半の疲労・痛みを以前より減らすことでペースダウンを防ぎ、結果としてタイムが伸びることもあるかと思えます。
---------------------	---

どのくらい履けば慣れてきますか？	個人差がありますので明確には回答できません。これまでソールの厚いクッションに慣れた靴しか履いていない方やあまり運動をしたことが無い方などは半年～1年、それ以上かかるかもしれません。サポートの少ないシューズを履いたことがある方は1～2か月ほどで慣れてくるかもしれません。ゼロシューズを履く目的はケガを減らし、楽しく運動したり日々の生活を送ることです。早く慣れることが正解ではありません。じっくり自分のからだの変化を楽しみながら履いていきましょう。
-------------------------	--

外反母趾ですが履けますか？	履いて頂いて問題ありません。ゼロシューズは指先をしっかり使えるようつま先回りにゆとりのあるデザインとなっていますので外反母趾がある方でも違和感が少なく履いて頂くことができます。また、足をしっかり使って歩くことを意識しやすしてくれる靴ですので外反母趾の方にとっては足指、足裏をしっかり使って歩く良いトレーニングになるかと思えます。
----------------------	--

高齢の方のウォーキングシューズとしても使えますか？	もちろん大丈夫です！筋肉は年齢に関係なく、動かして刺激を入れることで鍛えることが可能と言われています。足腰に不安が出てきた方などもゼロシューズを履いて自分の足で立つ喜びや楽しさを体感してみてください。ただし、筋力不足や疲労回復までの時間など加齢による影響はありますので短い時間からじっくり履き慣らして行ってください。
----------------------------------	--

XEROSHUES 販売店リスト (2025年3月現在)

地域	販売店名	サンダル	シューズ	地域	販売店名	サンダル	シューズ
北海道	秀岳荘 北大店	○	○	東京都	石井スポーツ 立川店	○	○
北海道	秀岳荘 旭川店	○	○	東京都	石井スポーツ 登山本店	○	○
北海道	秀岳荘 白石店	○	○	東京都	石井スポーツ 神田本館	○	○
北海道	石井スポーツ 札幌店	○	○	東京都	石井スポーツ 新宿西口店	○	○
北海道	ストライドラボ ニセコ	○	○	東京都	WILD-1 多摩ニュータウン店	○	○
青森県	グリーンハウス八戸店	○	○	東京都	WILD-1 テックス東京ビーチ店	○	○
岩手県	石井スポーツ 盛岡店	○	○	東京都	ファンクションジャクソン渋谷本店	○	○
岩手県	KNOTTY	○	○	東京都	ハイカーズデポ	○	○
宮城県	石井スポーツ ヨドバシ仙台店	○	○	東京都	東京 Run Boys! Run Girls!	○	○
宮城県	WILD-1 仙台泉店	○	○	東京都	トッパーズ	○	○
宮城県	WILD-1 仙台東インター店	○	○	東京都	connected 代官山	○	○
宮城県	アフシング	○	○	東京都	スーパースポーツゼビオ ちらほと立川立飛店	○	○
宮城県	On the Earth	○	○	神奈川県	石井スポーツ ヨドバシ横浜店	○	○
秋田県	石井スポーツ 秋田店	○	○	神奈川県	アートスポーツ 横浜店	○	○
山形県	野遊ひ遊具舎 マウンテンゴリラ	○	○	神奈川県	WILD-1 厚木店	○	○
山形県	自然満喫屋 天童店	○	○	神奈川県	ストライドラボ 横浜店	○	○
福島県	WILD-1 郡山店	○	○	神奈川県	好日山荘 さかい屋藤沢店	○	○
福島県	スーパースポーツゼビオ いわき店	○	○	新潟県	石井スポーツ 新潟店	○	○
茨城県	WILD-1 水戸店	○	○	新潟県	WEST 新潟店	○	○
茨城県	WILD-1 イオンモールつくば店	○	○	新潟県	WEST 三条店	○	○
茨城県	ナムチバザール 水戸店	○	○	新潟県	WEST 上越店	○	○
茨城県	スーパースポーツゼビオ オードムつくば学園東大通り店	○	○	新潟県	WEST 長岡店	○	○
栃木県	石井スポーツ ヨドバシ宇都宮店	○	○	新潟県	パーマック	○	○
栃木県	WILD-1 宇都宮駅東店	○	○	新潟県	ストライドラボ 妙高	○	○
栃木県	WILD-1 小山店	○	○	富山県	モルゲンロート富山	○	○
栃木県	WILD-1 西那須野店	○	○	富山県	マンゾク	○	○
栃木県	WILD-1 西川田店	○	○	富山県	石井スポーツ 富山店	○	○
栃木県	リュネッツ	○	○	富山県	SALLY'S RUNNING DEPT	○	○
栃木県	アークステイツ	○	○	富山県	オンス	○	○
栃木県	スルク	○	○	石川県	モルゲンロート金沢	○	○
栃木県	ストライドラボ那須店	○	○	福井県	遊山行	○	○
栃木県	瓦奇岳	○	○	福井県	THE GATE MOUNTAIN	○	○
群馬県	山とスキーの店石井ドリムボックス	○	○	山梨県	石井スポーツ ヨドバシ甲府店	○	○
群馬県	石井スポーツ 高崎店	○	○	山梨県	サンデー	○	○
群馬県	石井スポーツ 太田店	○	○	山梨県	道がまっすぐ	○	○
群馬県	WILD-1 高崎店	○	○	山梨県	エルク	○	○
群馬県	WILD-1 伊勢崎店	○	○	長野県	石井スポーツ 松本店	○	○
群馬県	WILD-1 前橋みなみモール店	○	○	長野県	石井スポーツ 長野店	○	○
群馬県	田中商店	○	○	長野県	HIKEyatsugatake	○	○
埼玉県	石井スポーツ ヨドバシさいたま新都心駅前店	○	○	長野県	FOREST BASE	○	○
埼玉県	WILD-1 入間店	○	○	長野県	信州トレイルマウンテン	○	○
埼玉県	WILD-1 ふじみ野店	○	○	長野県	おきび堂	○	○
埼玉県	WILD-1 越谷レイクタウン店	○	○	長野県	ITOMIZU	○	○
埼玉県	リンバ	○	○	静岡県	ATC Store	○	○
埼玉県	TAKIBIYA	○	○	静岡県	SWEN 三島店	○	○
千葉県	ヨシキスポーツ	○	○	静岡県	SWEN 富士中央店	○	○
千葉県	WILD-1 印西ビッグホップ店	○	○	静岡県	SWEN 焼津店	○	○
千葉県	WILD-1 幕張店	○	○	静岡県	SWEN 浜松入野店	○	○
千葉県	WILD-1 市川コルトンプラザ店	○	○	静岡県	SWEN 島田店	○	○
千葉県	スーパースポーツゼビオ センパークアリオ柏店	○	○	静岡県	サンカクスタンド	○	○
東京都	ストライドラボ本店	○	○	静岡県	アライジ静岡	○	○
東京都	L-Breath 新宿店	○	○	愛知県	ストライドラボ名古屋店	○	○
東京都	L-Breath 御茶ノ水店	○	○	愛知県	RUN-WALK Style 名古屋店	○	○
東京都	L-Breath 吉祥寺店	○	○	愛知県	Superb	○	○
東京都	RUNPOYA	○	○	愛知県	トランスレーションクリアレ	○	○
東京都	好日山荘 池袋西口店	○	○	愛知県	フライングカンパニー	○	○
東京都	Walkin'goo~!UnoUno木	○	○	愛知県	ムース	○	○
東京都	ストライドラボ高尾	○	○	愛知県	モンテア	○	○
東京都	さかいやスポーツ シューズ館	○	○	愛知県	石井スポーツ 名古屋店	○	○
東京都	V I C 2	○	○	愛知県	WILD-1 名古屋守山店	○	○
東京都	石井スポーツ 新宿西口店	○	○	愛知県	スポーツバルトロ	○	○
東京都	アートスポーツ 本店	○	○	愛知県	L-Breath名古屋みなと店	○	○
東京都	石井スポーツ 吉祥寺店	○	○	三重県	モデラート	○	○
東京都	アートスポーツ 吉祥寺店	○	○	三重県	バッドパームス	○	○
東京都	石井スポーツ 大丸東京店	○	○	三重県	シャモニ	○	○
東京都				三重県	スーパースポーツゼビオ 津ラツ店	○	○

地域	販売店名	サンダル	シューズ	地域	販売店名	サンダル	シューズ
滋賀県	TOPPIN	○	○	大阪府	好日山荘 グランフロント大阪店	○	○
京都府	WILD-1 京都宝ヶ池店	○	○	大阪府	石井スポーツ リンクス梅田店	○	○
京都府	モキキークルー	○	○	大阪府	アートスポーツ リンクス梅田店	○	○
京都府	石井スポーツ 京都ヨドバシ店	○	○	大阪府	山道具・谷ノ木舎	○	○
京都府	ウッデハウス	○	○	大阪府	スポーツタカハシ ヒックステップ本店	○	○
京都府	スーパースポーツゼビオ イオンモールKYOTO店	○	○	大阪府	ソトアソ	○	○
大阪府	ユニテ	○	○	大阪府	オクトス 長堀橋店	○	○
大阪府	好日山荘 グランフロント大阪店	○	○	大阪府	ランウォークスタイル	○	○
大阪府	石井スポーツ リンクス梅田店	○	○	大阪府	U T I L I T Y	○	○
大阪府	アートスポーツ リンクス梅田店	○	○	大阪府	MOTTLE culture base	○	○
大阪府	山道具・谷ノ木舎	○	○	大阪府	スーパースポーツゼビオ LINKSUMEDA店	○	○
大阪府	スポーツタカハシ ヒックステップ本店	○	○	兵庫県	フラテリット	○	○
大阪府	ソトアソ	○	○	兵庫県	ハイマートベルク	○	○
大阪府	オクトス 長堀橋店	○	○	兵庫県	ハイマートベルク ジェームスマウンテン	○	○
大阪府	ランウォークスタイル	○	○	兵庫県	好日山荘 須磨パティオ本店	○	○
大阪府	U T I L I T Y	○	○	兵庫県	スーパースポーツゼビオ 神戸ハーバーランド店	○	○
大阪府	MOTTLE culture base	○	○	奈良県	YOSEMITE	○	○
大阪府	スーパースポーツゼビオ LINKSUMEDA店	○	○	和歌山県	Orange Outdoor	○	○
兵庫県	フラテリット	○	○	鳥取県	アシーズブリッジ 米子店	○	○
兵庫県	ハイマートベルク	○	○	島根県	クロスキャンパー	○	○
兵庫県	ハイマートベルク ジェームスマウンテン	○	○	岡山県	アシーズブリッジ 岡山店	○	○
兵庫県	好日山荘 須磨パティオ本店	○	○	広島県	アシーズブリッジ 福山店	○	○
兵庫県	スーパースポーツゼビオ 神戸ハーバーランド店	○	○	広島県	アシーズブリッジ 広島店	○	○
				広島県	アシーズブリッジ 東広島店	○	○
				広島県	THE WALL	○	○
				広島県	APORITO 広島店	○	○
				山口県	ハックルベリー	○	○
				徳島県	アレックススポーツ沖浜店	○	○
				香川県	Grand Path	○	○
				愛媛県	アウトドアーズ・コンパス	○	○
				愛媛県	クロスポイント	○	○
				愛媛県	FUKUYA SPORTS	○	○
				高知県	MDLAND SHIP	○	○
				高知県	T A G O - M A G O	○	○
				福岡県	ラーグラス	○	○
				福岡県	G R I P S	○	○
				福岡県	石井スポーツ ヨドバシ博多店	○	○
				福岡県	WILD-1 プラチ博多店	○	○
				福岡県	ストライドラボ福岡店	○	○
				福岡県	mujina shouten	○	○
				福岡県	スーパースポーツゼビオ ゆめタウンク留米店	○	○
				福岡県	ベースキャンブ	○	○
				長崎県	マウンテンウエストピーク	○	○
				長崎県	グローバルスポーツ 長崎店	○	○
				長崎県	ネイティブグリーン	○	○
				熊本県	シムバ本店	○	○
				大分県	アウトドアスポーツワールド山溪本店	○	○
				大分県	スーパースポーツゼビオ 大分店	○	○
				鹿児島県	スーパースポーツゼビオ オプシア鹿児島店	○	○
				沖縄県	Run Ride POINT	○	○

ゼロシューズ導入スポーツジム・治療院		
地域	名称	業態
東京都	CREED PERFORMANCE	トレーニング
東京都	RUWA	トレーニング
東京都	ceaスポーツ鍼灸整骨院	治療院
埼玉県	Total Body Conditioning SAMURAI	治療院
神奈川県	西門通り整骨院	治療院
愛知県	Philosopher's body project	トレーニング・治療院
兵庫県	S&C BASE	トレーニング
広島県	Mac's Trainer Room	トレーニング

ゼロシューズはこちらの販売店様にてお取り扱い頂いております。
お近くの販売店様にて履き心地を体感してください。
取扱アイテムや在庫状況は販売店様により異なりますので、ご来店される前にご希望商品の取り扱い有無や在庫状況などお確かめ頂きますようお願いいたします。

本カタログの取り扱い店様リストは2025年3月現在のものです。
右のQRコードからゼロシューズHPの販売店リストをご確認頂けますのでこちらもご覧ください。



販売店リスト

