

登山・トレイルランニング等

アウトドアスポーツにオススメの食品ラインナップ

※掲載価格は税込(食品は8%)と
税抜の併記となっております。



走り続けるために、マグネシウムをとる。
毎日のトレーニングやレースでの発汗、ストレスなどにより失われる必須ミネラル「マグネシウム」を急速チャージ。
Mag-onは、純度の高い国産のマグネシウムを、素早く溶けて、吸収率の高い水溶性に加工した、
アスリートのためのサプリメントです。

Mag-on Gelée

Mag-onシリーズの半固形状の「ゼリータイプ」。
マグネシウム50mg入りでカリウムも配合されています。
バナナに続き、第2のフレーバー「ピーチ」が登場。



ジュレピーチ TW210245
バナナ TW210243
¥324 (税抜価格: ¥300)
入数 / 12 重量 / 41g エネルギー / 120kcal

Mag-on® Energy Gel

美味すぎるエネルギー&Mg補給。
長丁場の運動やアクティビティに必要な糖質を摂取するエナジーゼリーに、水溶性
マグネシウム50mgをプラス。
おいしくエネルギー補給できるだけでなく、
急な筋肉のトラブルを防ぎ、エネルギー代謝をも促す。



グレープフルーツ TW210104
ウメ TW210250
アップル TW210150
¥324 (税抜価格: ¥300)
入数 / 12 重量 / 41g エネルギー / 120 kcal

Mag-on® Energy Gel+caffeine

さわやかな酸味とカフェインで集中力キープ
持久系アスリートたちからのリクエストに応え、人気のエナジーゼリーに
カフェイン25mgをプラス。Mag-onの「おいしい補給」というコンセプトはそのま
まに、目の覚めるような強めの酸味で、甘い補給食が苦手という人にもオススメの
新感覚エナジーゼリー。



青みかん TW210240
レモン TW210178
ピンクグレープフルーツ TW210232
¥324 (税抜価格: ¥300)
入数 / 12 重量 / 41g エネルギー / 120 kcal

Mag-on® 顆粒タイプ8包入

ここ一番の決戦Mgブースター。
Mag-on顆粒タイプは、圧倒的に高い吸水率を誇る
水溶性マグネシウムを200mg配合。
レースや試合での発汗や緊張によるマグネシウム不
足からくる筋肉のトラブル、急激なパフォーマンス低
下の対策にはMgをガツンとチャージ。



TW210001
¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)
入数 / 1 重量 / 3.7g
エネルギー / 11.1 kcal



もちとパラチノースでチカラみなぎる。つくられた人工的な味と、機能性だけのエネルギー補給は、もういらない。
お米のちからをおいしく摂れる自然食「おもち」に、パワーの源となる糖質をゆっくり使える、パラチノース®を配合。
Enemoti(えねもち)は、エンデューランススポーツのために進化した、究極のエネルギーフードです。
■血糖値の急上昇を抑えてゆっくり吸収
■長時間エネルギーとして使える。



クルミ餅
VID10007



梅餅
VID10011



甘酒餅
VID10027

Enemoti(えねもち)

¥313 (税抜価格: ¥290)
入数 / 24 重量 / 約 40g エネルギー / 145~149kcal

MEDALIST

クエン酸といえば、やっぱりメダリスト。「ツライ」を「ラクに」！
15年以上売れ続けているベストセラー。

メダリスト エナジーゼル

¥270 (税抜価格: ¥250)
エネルギー補給食。濃縮天然系果汁&
ハチミツ使用のエネルギー補給ゼリー。
固形に近いので噛む事で満足感が得れ
れ吸収率も高くなります。
入数 / 12 重量 / 45g
エネルギー / 106 kcal
※コヒー(カフェイン50mg含有) 105 kcal



88923
グレープフルーツ



88912
レモン



88945
アップル



88978
コーヒー



NEW
89012

メダリスト アミノリキッド

¥270 (税抜価格: ¥250)
アミノ酸+クエン酸+HMB 4,600mg 配合サプリメント。
水なしでそのまま飲めるリキッドタイプ。
程よい甘さとスッキリとした酸味のレモンバナナ風味。
入数 / 12 重量 / 40g エネルギー / 22kcal



88992 500ml



88914



88871

定番クエン酸ドリンク。登山時の栄養補給に。おいしいクエン酸。
梅干し約12個分(11用28g中)のクエン酸とアミノ酸など40数種の栄養素をバランスを考慮して配合、溶けやすい顆粒状です。

メダリスト

88801 1L (5袋入 28g) エネルギー / 98kcal ¥1,620 (税抜価格: ¥1,500)
88992 500ml (12袋入 15g) エネルギー / 53kcal ¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)
88802 170ml (30袋入 4.5g) エネルギー / 16kcal ¥1,944 (税抜価格: ¥1,800)

88804 お徳用1L (16袋入 28g) ¥4,860 (税抜価格: ¥4,500)

88914
メダリスト
スーパーメダリスト9000 11g×8袋入
¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)

クエン酸はもちろん、BCAA、オルニチンサイク
ル系アミノ酸、HMB、カフェインまで配合。
これだけの栄養素を一に摂取できるのは
「スーパーメダリスト」だけ!
エネルギー / 35.7 kcal

88871
メダリスト
アミノダイレクト5500 7g×5袋入
¥1,080 (税抜価格: ¥1,000)

回復系サプリメント。
水に溶かすそのまま飲めるダイレクトタイプ。ク
エン酸で乳酸を素早くエネルギーに変換、BCAAが運動
時のエネルギーとして利用され、筋肉を強力サポート。
エネルギー / 22.7 kcal



熱中対策用。塩分補給に特化した本格ミネラル補給ゼリー。カラダへ
速やかに吸収される終日補水液と同じ塩分・糖分のバランスで配合。

89996
メダリスト塩ジェル ¥162 (税抜価格: ¥150)
入数 / 20 重量 / 20g エネルギー / 33kcal



1本で集中力UP。冴える高含有カフェイン覚醒ゼリー。カフェイン
200mg+アルギニン1000mg+ビタミンB2&ナイアシン配合。お子様、
妊婦、授乳期の方や、カフェインに敏感な方はお控えください。

90107
メダリストカフェイン200 ¥216 (税抜価格: ¥200)
入数 / 20 重量 / 20g エネルギー / 21kcal



古くて、新しい「YO-KAN」。登山・アウトドアスポーツのお供に和菓子を。手軽においしくカロリー補給。振動や温度変化による変質がなく、コンパクトに持ち運びできます。腹持ちが良く、満腹感が感じられます。



11022 井村屋 えいようかん(5本入)
¥702 (税抜価格: ¥650)

手軽に補給可能な食べきりサイズのミニようかんです。適度に柔らかく、すっきりした甘さで水がなくてもそのまま食べられます。
入数/10 重量/60g カロリー/171kcal



新定番

6月～9月期間限定販売
井村屋 ワンブッシュゼリー(6本入)

125307 塩ぶるレモン 1本 ¥302 (税抜価格: ¥280)

125314 塩ぶるウメ5本入 ¥302 (税抜価格: ¥280)

スポーツようかんと同じワンブッシュタイプでクエン酸と塩分補給ができるゼリー。手を汚さず食べやすい。

入数/8 重量/15g



井村屋 スポーツようかん あずき

64147 1本 ¥129 (税抜価格: ¥120)

11356 5本入 ¥648 (税抜価格: ¥600)

カラダでゆっくりと吸収される持続性エネルギー糖質であるパラチノース®、マルトデキストリンを配合、小豆の風味豊かなようかんを甘さ控えめに仕上げました。(北海道産小豆使用)、淡路島の藻塩を使用。
食塩相当量 0.14g/本(40g)

入数/10 重量/40g エネルギー/113 kcal

新定番

112208 井村屋 スポーツようかん
ポケット あずき(5本入)

¥324 (税抜価格: ¥300)

待望のスポーツようかん
ミニタイプ!
1口で食べやすいサイズ

入数/8 重量/18g エネルギー/51kcal

リニューアル

11244 井村屋 チョコえいようかん(5本入)

¥864 (税抜価格: ¥800)

チョコレートの味わいを大切にして和のあんを融合させました。カカオマスとココアバターを使用した、チョコレートの風味が楽しめるようかんです。

入数/10 重量/56g カロリー/177kcal



おいしく栄養 満足長持ち。時間がないときにもさっと手軽に食べられて、おいしくコバラを満たしながら必要な栄養素も補給できる、「満足感(腹持ち感)」にこだわった栄養調整食品です。1本で10種のビタミン、1日必要量の約1/3のカルシウム・鉄、食物繊維3gが摂取できます。砂糖と同じカロリーですがゆっくり消化吸収される糖質(パラチノース®)を配合しており、満足感(腹持ち感)が長続きます。



1袋で300kcal摂取でき、さらに持続性エネルギー源パラチノース44g、クエン酸1.116mg配合したマスカット風味のチアパウ入りゼリーです。青山学院大学 陸上競技部共同開発

35347 Purbon ハイカーボ300
¥374 (税抜価格: ¥347)

入数/6 重量/180g エネルギー/300kcal



NEW

36143 Purbon スローバー
バイクドチーズケーキ

¥162 (税抜価格: ¥150)

入数/9 重量/37g エネルギー/174kcal 賞味期限/8ヶ月



36155 Purbon プロテインバーBCAA
チョコレートクッキー

¥172 (税抜価格: ¥160)

入数/9 重量/40g エネルギー/189kcal



36156 Purbon プロテインバーBCAA
キャラメルクッキー

¥172 (税抜価格: ¥160)

入数/9 重量/40g エネルギー/191kcal



36154 Purbon スローバー
濃厚ココナッツミルク

¥129 (税抜価格: ¥120)

入数/9 重量/41g エネルギー/197kcal



36153 Purbon スローバー
チョコバナナクッキー

¥129 (税抜価格: ¥120)

入数/9 重量/41g エネルギー/184kcal



36152 Purbon スローバー
チョコレートクッキー

¥129 (税抜価格: ¥120)

入数/9 重量/41g エネルギー/192kcal



前田製菓



あの峠をのぼりきるために、このレースを走りきるために… 持久系スポーツで重要なエネルギー補給に、おいしいハイプロテインクッキー。明日へのエネルギー! ポッケにひとつWAY TO GO! 「あたり前田のクラッカー」の前田製菓がアスリートのために本気で開発しました。※販路限定商品です。



203277 WAY TO GO ハイ・プロテイン
クッキー(柚子)

¥343 (税抜価格: ¥318)

行動食におすすめ、ハイプロテインクッキー。大豆粉使用で高たんぱくかつ食物繊維たっぷり! 保水性に優れた筋力向上や疲労回復が期待できるアミノ酸の一種、ベタイン入り、ビタミン(B1、B2、B6)配合。ビタミンB群は糖質・脂質・たんぱく質の代謝、エネルギー生成に必須。

入数/8 重量/約45.7g
エネルギー/200kcal

203291 WAT TO GO ハイ・プロテイン
クッキー(コーヒー)

¥343 (税抜価格: ¥318)

カフェインをプラスした第2弾 栄養強化・機能性、排汗性を重視。1袋で215kcalが摂取できる5枚入りの個食形態。高たんぱく質、3種のビタミン高配合、食物繊維・ベタイン・カフェイン含有。

入数/8 重量/約45.7g
エネルギー/215kcal

203334 WAT TO GO ハイ・プロテイン
クッキー(バナナ)

¥343 (税抜価格: ¥318)

“ヘム鉄”をプラスした第3弾! たんぱく質、ビタミンB1・B2・B6、葉酸、鉄をたっぷり含んでおり、中でもビタミンB2・B6、葉酸、鉄は、1袋で1日の必要量の3分の1を摂取することができます!

入数/8 重量/約44.5g
エネルギー/185kcal

203352 WAT TO GO ハイ・プロテイン
クッキー(宇治抹茶)

¥343 (税抜価格: ¥318)

「WAY TO GO」第4弾! たんぱく質、ビタミンB1・B2・B6をたっぷり含んでいます。ハイ・プロテイン(高たんぱく質)(8.2g/袋)、京都府産の宇治抹茶を使用。

入数/8 重量/約44.5g
エネルギー/211kcal

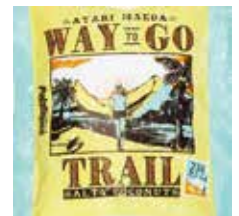
203369 WAT TO GO ハイ・プロテイン
クッキー(オレンジカカオ)

¥343 (税抜価格: ¥318)

たんぱく質、ビタミンB1・B2・B6をたっぷり含んでいます。ハイ・プロテイン(高たんぱく質)(8.6g/袋)、オレンジ5.8%、有田みかん0。

入数/8 重量/約46.8g
エネルギー/223kcal

4月発売予定



NEW

203390 WAT TO GO
ソルティココナッツ

¥343 (税抜価格: ¥318)



天然主成分を配合したスポーツ栄養素ZEN NUTRITIONは 驚異のエネルギー燃焼効率改善とスピードリカバリーを体感

天然由来の素材を使用したスポーツ・ニュートリションや食品を生産している「ZEN NUTRITION」。

「トラ」は運動前に摂取してエネルギーの燃焼効率UP、「ダルマ」はバツグンの回復力を体感できるスポーツ栄養素です。

一般的には化学合成で作られたアミノ酸を使用しているのに対して、この「ZEN NUTRITION」は天然由来でアミノ酸含有量多い原料にこだわっています。



ZEN BEFORE

トラ(4粒) ¥ 324 (税抜価格: ¥300) 入数/10
トラ(24粒) ¥1,404 (税抜価格: ¥1,300) 入数/6

トラ(88粒) ¥4,104 (税抜価格: ¥3,800) 入数/1
トラ(180粒) ¥6,264 (税抜価格: ¥5,800) 入数/1

※在庫限りで終了 ※ケースはSサイズのみ

運動前にトラを四粒。運動前の持久系アミノ酸。運動前に接種。

ライチから取った低分子ポリフェノール「オリゴノール」と、アンゼリン(カツオから取れる成分)を追加することでアミノ酸の運搬能力を高めます。

ZEN AFTER

ダルマ(4粒) ¥ 324 (税抜価格: ¥300) 入数/10
ダルマ(24粒) ¥1,404 (税抜価格: ¥1,300) 入数/6

ダルマ(88粒) ¥4,104 (税抜価格: ¥3,800) 入数/1
ダルマ(180粒) ¥6,264 (税抜価格: ¥5,800) 入数/1

※在庫限りで終了 ※ケースはSサイズのみ

運動後にダルマを四粒。運動後の回復系アミノ酸。運動後に接種。

天然のアミノ酸に果糖(果物から取れる糖)を配合することで、疲れた筋肉の修復に抜群の効果が現れ、回復力を格段に向上させます。



180783
ZEN 走れエキス
(持久系エキス)
¥486 (税抜価格: ¥450)

アントシアニンを多く含んだ紅芋酢が最大酸素摂取量の増大とエネルギーの燃焼効率がなり持久力を高めます。
日本伝統醸造メーカー飯尾醸造「富士酢」が手塩にかけて作る紅芋酢に含まれる酵素は天然のアントシアニンやアミノ酸が豊富。酵素がグリコゲンの生成を促すことで、運動時におけるエネルギーの燃焼効率向上と疲労回復が出来る。

入数 / 12 重量 / 20g
エネルギー / 7kcal



180745
ZEN 塩梅水(あんぱいすい)
¥270 (税抜価格: ¥250)

スポーツ時の水分補給を真撃に考えて作ったまったく新しく、もっとも古いハイポトニック飲料です。
塩梅水は合成甘味料、着色料、香料を使っていない点でまったく新しい商品です。
しかし原材料として使用している海塩、梅干し、シソ、てんさい糖は昔から親しまれている伝統的な日本の食品です。
古くから日本人に知られた素材で作ったものなので、もっとも古いハイポトニック飲料といわれます。

入数 / 20 重量 / 12g
エネルギー / 46kcal



180707
ZEN 山よりだんご
¥388 (税抜価格: ¥360)

山よりだんご トレッキング、美容と運動に、残業にも。
山よりだんご(塩餅)は天然素材を使って伝統製法のスロー行動食です。塩は伝統海塩「海の精」を使用。さらにライチからポリフェノールを抽出しカラダに吸収しやすい低分子化したオリゴノールを加えました。
一袋(90g)で約277キロカロリー。

入数 / 12 重量 / 90g
エネルギー / 277 kcal



180714
ZEN 飴と無智 黒糖塩
¥378 (税抜価格: ¥350)

入数 / 12 重量 / 32g
エネルギー / 189 kcal



180776
ZEN 飴と無智 塩梅
¥378 (税抜価格: ¥350)

入数 / 12 重量 / 50g
エネルギー / 190 kcal

180813
ZEN 海塩の焼塩 かいえん
¥345 (税抜価格: ¥320) 入数/12

伊豆大島の天然海塩。手の平にすっぽり取まるミニサイズ。
スポーツ、ハイキングなど、アウトドアでのミネラル補給にどうぞ。

製造工程: 天日、平釜、高温焼成
名称: 塩 原材料名: 海水(国産) 内容量: 10g



熱中症対策に!!



03230
赤穂あらなみ塩(株)
汗をかいたら、塩分補給
¥232 (税抜価格: ¥215)

大粒の汗をかいたら、コップ1杯(100ml)の水と一緒に塩分を補給(3~6粒、0.1~0.2g)。
熱中症対策に登山・アウトドアスポーツ、各種作業で大汗をかいた時にポケットに手軽に持ち運べます。まろやかな天日塩あらなみなので飲みやすくなっています。60~120回使えます

入数 / 12 重量 / 12g
エネルギー / 0 kcal



飴屋さんが作る本格的な「ぶどう糖」

ぶどう糖は糖の中で最も吸収が早く、脳や体に早くエネルギーを補給することが出来るので、登山にも最適な行動食です!! 携帯に便利な個包装です。



71300
本大舗 ぶどう糖(18粒)
¥216 (税抜価格: ¥200)
内容量 / 2.5g x 18粒
エネルギー / 12kcal
入数 / 10

ぶどう糖は糖の中で最も吸収が早く、脳の唯一の栄養素である『ぶどう糖』を独自製法によってすばやい口どけにしました。水に溶ける時、熱を吸う性質があるため、爽やかな清涼感が感じられます。



■ぶどう糖とは…糖質は生体に摂取されると、酵素によって小さな分子に分解され、吸収されます。その分子のひとつが『ぶどう糖』(別名: グルコース)です。■沖縄の塩シママースとは…輸入天日塩を沖縄の海水で溶解し、じっくりと煮詰めて作った塩です。



TW220001
マグオン ボディローション
¥2,640 (税抜価格: ¥2,400) (消費税率10%)

入数 / 6 内容量 / 100ml
成分: 水、BG、塩化Mg、PPG-6 デシルテトラデセス-30、水酸化Mg、カンゾウ根エキス、ジャコウ根エキス、他

マグネシウムの専門メーカーがつくったマグネシウムと、カンゾウ根エキス、ジャコウ根エキスを配合したボディローション。筋肉トラブルや、トレーニング・試合など運動時のダメージなど、気になるところにダイレクトに塗って、メリットを実感してください。

運動前 パフォーマンス向上
筋肉トラブルの防止

運動前 筋疲労の軽減
就寝中のごまり返り 予防