

★★★
NEW
新製品

ゼロシューズスペシャリティアドバイザー 金山富英先生監修

寝指テープ

パルクアソロジー®寝指テープとは？

柔道整復師金山富英先生が、独自の整体法パルクアソロジーの理論を応用して考案したテーピングの手法。テーピングにより、足の小指のねじれをとることで、足の冷え、むくみ、腰痛、股関節痛、ひざ痛をはじめ、身体のバランスなどの対策にご活用いただけます。テーピングの幅は、寝指の予防に適した独自の幅を採用しています。

予防が期待できるケガ

足首の捻挫、足指の骨折、第5中足骨骨折、疲労骨折、腓骨筋腱脱臼、膝関節捻挫による半月板や前十字靭帯損傷など（ニーイン・トゥアウトに起因するもの）

転倒によるケガの予防

寝指の状態は身体のバランスがとれず、転倒のリスクがあります。高齢者における転倒は大腿骨頸部骨折などを引き起こし、寝たきりや認知症につながることもあります。

☆テープの貼り方

STEP1



テープを12cmにカット。テープの端を台紙からはがし小指の爪より少し下に貼ります。

STEP2



小指と薬指の間から、小指の裏→小指の外側を通りせん状にテープを貼り進める。

STEP3



小指を持って爪が真上の向うようにねじりながらテープを小指の付け根に貼る。足の甲部分はテープを伸ばさずに置くように貼る。

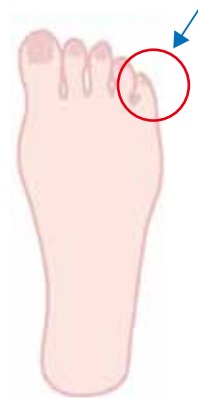
STEP4



完成

寝指とは？

足の小指や薬指の爪が外側に向くようにねじれている状態です。（英語ではCurlyToeと表現されています。）体重が小指側にかかった際、バランスがとれずらいため、ふくらはぎ、大腿側面、臀筋の過緊張、腰痛、背部痛、ふらつき、小刻み歩行などの要因となります。

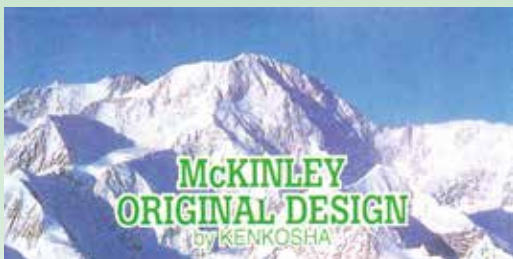


518366

パルクアソロジー 寝指テープ

¥880 (税抜価格: ¥800)

長さ5m 幅約1.8cm 製品素材: コットン97%
ポリウレタン3%
糊剤: アクリル系樹脂
※テープに薬剤等は使用していません。
生産国/日本製
入数/3



McKINLEY INNER GLOVE

マッキンレー インナーグローブ

●セラミック加工で嫌な静電気を防止する効果に優れ、抗菌防臭効果により臭いを防ぎます。●毛玉が出来にくく、非常に丈夫です。●新開発マルチフィラメント糸(旭化成レオナ®66)使用で保温性・速乾性抜群。●特殊2重構造で手にぴったりフィット。●指先はシームレス加工でストレスフリー。

made in Japan



J インナーグローブ

¥770 (税抜価格: ¥700)

サイズ/フリーサイズ 色/全10色
ブラック、ネイビー、パーガンディ、チャコール、イエロー、オレンジ、レッド、ロイヤル、ピンク、オリーブ

JN ショート (指無しタイプ)

¥770 (税抜価格: ¥700)

サイズ/フリーサイズ
色/全7色
ブラック、ネイビー、パーガンディ、チャコール、レッド、ロイヤル、オリーブ

JS ノンスリップ (すべり止め付)

¥880 (税抜価格: ¥800)

サイズ/フリーサイズ
色/全7色
ブラック、ネイビー、パーガンディ、チャコール、レッド、ロイヤル、オリーブ

JSN ノンスリップショート (すべり止め付、指無しタイプ)

¥880 (税抜価格: ¥800)

サイズ/フリーサイズ
色/全7色
ブラック、ネイビー、パーガンディ、チャコール、レッド、ロイヤル、オリーブ