

XEROSHUES

この度はゼロシューズに興味を持っていただき、
またこのカタログをご覧いただきまして誠にありがとうございます。

「We believe in Feet !」

(私たちは足を信じています)

これはゼロシューズが大切にしている言葉です。

それは足が素晴らしい機能をたくさん持っており、
頭で考えるよりも先に足が様々な情報を感じ、
どのように立ち、どのように歩けばかのベストな答えを
導き出してくれるからです。

そしてその機能を最大限に活かしてもらいたい。

ゼロシューズは極力機能を取り除いたとてもシンプルなシューズ。
当然その履き心地はほとんど素足のような感覚です。

足が持っている機能を邪魔することなく、
より自然に、より快適に歩く。

ゼロシューズはあなたの足を開放し、
本能的で野性的な足の機能を呼び覚ましてくれます。

さあ、XEROからはじめよう！

ゼロシューズ ブランドマネージャー

面川 聡 Satoshi Omokawa

プロフィール

1977年生まれ。

学生時代は野球に熱中。

卒業後は都内の某アウトドアショップに就職し、そこでアウトドアスポーツにハマる。

登山はもちろん、キャンプやクライミングも経験。最も熱中したのはテレマークスキー。

15年在籍しアウトドアギア全般の担当を経験、特にキャリア後半は登山靴をメインに担当、店長職も経験。

2015年株式会社ケンコー社に入社、シューズ販売の経験を活かしゼロシューズ担当に。

以降ゼロシューズの魅力をより多くの方に知ってもらうため奮闘中。



- 掲載の価格は税込価格で表示しております。
- このカタログに掲載されている商品の仕様、デザイン、価格等は、予告なく変更する場合があります。
- 諸般の事情により価格改定することがあります。
- 商品の写真は印刷物のため実際のカラーと若干異なる場合があります。

ゼロシューズ正規輸入代理店
株式会社ケンコー社



@xeroshoes_japan

本社 〒531-0072 大阪市北区豊崎1-3-11 TEL:06-6374-2788
東京営業所 〒179-0082 東京都練馬区北町6-21-8 TEL:03-3559-5991

ゼロシューズジャパンHP

ゼロシューズジャパン インスタグラム

XERÜ

から始めよう

2024

SPRING-SUMMER

XERÜSHOES

We believe in feet!

「私たちは足を信じています！」

足は身体の基本・基盤となる部分です。
体中の骨と関節のうち、じつに4分の1が足にあります。
そして手の指先同様、多くの末梢神経が集中しており、情報を敏感に感じ取るセンサーの役割を持っています。
どのように立ち、どのように歩くことが最も自然なのか、頭で考えるより先に、足は感じる力を備えています。
そんな優秀な機能を持った足の動きを妨げずに、自然な動きを実現させるためには靴選びが重要となります。
ゼロシューズは私たちの足を信じ、足の機能を最大限に活かすことができる靴を作り続けます。

ゼロシューズを履くことが スタートです

ベアフットシューズ、サンダルのイメージとして
「あんな薄いソールの靴で走れるなんてすごい」
「レベルの高い人が履くシューズなんでしょ？」
「まだ私はゼロシューズを履く脚力がないから・・・」

という方も多いのでは？

私たちはゼロシューズを初心者の方や歩きや走りに悩みを持った方にも履いていただきたいと思っています。人間の身体は外的環境に自然と適応します。クッションやサポートに優れた靴を履けば無意識にそれに頼り、逆にクッションやサポートを無くすことで自らバランスを整えようと適応していきます。その能力を引き出すのに最適なシューズがゼロシューズです。
自分の身体を信じて、まずは履いてみませんか？

「ゼロシューズを履く」という事を目標にする必要はありません。
履くことがスタートです。

ゼロシューズの特徴



ナチュラルフィット

ゆとりのあるつま先構造で自然なフィット感を実現。
「バランスをとる」「踏み出す」「踏ん張る」などの動作に
欠かせない指の動きを妨げません。
親指から小指までのびのびと動かすことが可能です。



ナチュラルフィール

つま先とかかとの高低差が全くないゼロドロップ構造で、
素足で立っているのと同じ姿勢を実現。
また5~10mmと非常に薄いソール構造で地面との距離も
とても近く、よりダイレクト感を感じることができます。



ナチュラルモーション

足をサポートするような機能はほとんどありません。
足の動きにしなやかに追従するやわらかさ。自由に、自然
に足を動かすことができる開放感を楽しんでください。

サンダル

ゼロシューズの原点、サンダルシリーズ。
薄いソールで大地の起伏を敏感に感じるだけでなく、
空気感も敏感に感じ取ることができます。
限りなく素足に近いその履き心地と抜群の開放感を体感してください。



GENESIS

ジェネシス

¥7,260

(税抜価格 ¥6,600)

UNISEX

ゼロシューズの原点となる非常にシンプルモデル。シンプルだからこそ自分の身体を使う感覚をより感じ取ることができます。ナチュラルムーブメントを実感しやすいモデルになっています。



WEIGHT

130g

- スタックハイト：4.8mm
- 重量（片足）：130g(27.0cm)
- サイズ：M5(23.0cm)~M12(30.0cm)
※1.0cm刻み



ストーン

ブラック



NEW H-TRAIL

H-トレイル

¥12,650

(税抜価格 ¥11,500)

MEN

WOMEN

ジェネシス+ZトレイルEV.Hトレイル！
人気モデルを融合させた新作！
鼻緒以外はソフトなテープ素材で足にしなやかにフィット。サイズ調整も簡単に行うことができます。



WEIGHT

158g

- スタックハイト：9.5mm
- 重量（片足）：158g(27.0cm)
- サイズ：M's M6(24.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5(22.0cm)~W8(25.0cm)
※1.0cm刻み



ブラック (M's)

ブラック (W's)



AQUA CLOUD

アクアクラウド

¥8,140

(税抜価格 ¥7,400)

MEN

WOMEN

ウォータースポーツに対応するよう、アクアクラウド独自のソールパターンを採用。濡れた場所でも高いグリップ力を発揮します。トップシートに貼られてフォーム材が高いフィット感を生み出すとともに、落水時に浮くことで紛失を防いでくれます。



WEIGHT

147g

- スタックハイト：6.5mm
- 重量（片足）：147g (27.0cm)
- サイズ：M's M6(24.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5(22.0cm)~W8(25.0cm)
※1.0cm刻み



ブラック(M's)

ブルーサファイア(M's)

ペチバーグリーン(M's)



ブラック(W's)

ブルーグロウ(W's)



Z-TREK 2

Zトレック2

¥9,240

(税抜価格 ¥8,400)

MEN

WOMEN

最も多用途に使用できるモデルでシーズン、シチュエーション問わず一年中履きたくなる1足です。リサイクル素材を採用したテープは非常にしなやかで、かつチューブラー構造のため足当たりがとても自然で優しいのが特徴です。素足でもソックスを履いても使えるデザインで場所やシーズンの制限を受けません。



WEIGHT

204g

- スタックハイト：6.0mm
- 重量（片足）：204g(27.0cm)
- サイズ：M's M6(24.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5(22.0cm)~W8(25.0cm)
※1.0cm刻み



ブラック(M's)

フォレスト(M's)

ブラウン(M's)

ナゲット(M's)



ブラック(W's)

グリーン(W's)

ポーセレンブルー(W's)



Z-TRAIL EV

ZトレイルEV

¥12,100

(税抜価格 ¥11,000)

MEN

WOMEN

耐久性に優れたオリジナルのFeelTrue®ソール、軽さとフレックスの軸となるEVAミッドソール、足あたりの優しさを生み出すトップシートと3層構造のソール構造が抜群の快適性と開放感を生み出します。テープにはリサイクルナイロンを採用、環境への配慮も忘れません。



WEIGHT

147g

- スタックハイト：11.0mm
- 重量（片足）：147g(27.0cm)
- サイズ：M's M6(24.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5(22.0cm)~W8(25.0cm)
※1.0cm刻み



マルチブラック(M's)

マルチブラウン(M's)

ベティバークグリーン(M's)

ソダーライトブルー(M's)



マルチブラック(W's)

ダスティローズ(W's)



ウォーターシューズ

海、川、湖・・・
アウトドアレジャーから切っても切り離せない水のフィールドにゼロシューズの開放感で飛び出せるようになりました。これまで以上に水のフィールドを近く感じられるはずです。

AQUA-X SPORTS

アクアエックススポーツ

¥13,200

(税抜価格 ¥12,000)

MEN

ウォーターシューズとトレイルシューズを融合したハイブリッドシューズ。水を含まないアッパー素材を採用し、水から上がっても重くなりにくくまた乾きも早いのが特徴。バックラフトでの旅の相棒にもおすすめです。



WEIGHT

192.7g

- スタックハイト：13.5mm
- ソール：8.5mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：1.5mm
- 重量（片足）：197g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
0.5cm刻み



ブラック(M's)



スチールグレー/ブルー(M's)

ランニング・フィットネスシューズ

素足感覚を存分に味わえるナチュラルランニングシューズ。
フラットなソールでロードランニングはもちろん、ジムトレーニングや
フィットネス、お散歩やウォーキングなどマルチに対応するシリーズです。



HFS2

エイチエフエス2

¥16,500

(税抜価格 ¥15,000)

MEN

WOMEN

薄いミッドソールを搭載したランニング向けモデル。ゼロシューズらしいダイレクト感に加え、スピードも感じながら走ることもできる楽しい1足。HFSは「HappyFeetShoes」「HyperFlexibleSoles」の略です。



WEIGHT

209.8g

- スタックハイト：12.5mm
- ソール：9.0mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：1.5mm
- 重量（片足）：209.8g(27.0cm)
- サイズ：M's M6.5(24.5cm)~M12(30.0cm)
W's W5.0(22.0cm)~W9(26.0cm)
0.5cm刻み



ブラック/アスファルト(M's)



アスファルト/アロイ(M's)



ホワイト(M's)

NEWカラー



ブラック/フロストグレー(W's)



アスファルト/アロイ(W's)



ホワイト(W's)

NEWカラー

-7-



PRIO

プリオ

¥12,980

(税抜価格 ¥11,800)

MEN

WOMEN

プリオはあなたが行うすべてに対応する
もっとも多用途で快適なシューズです。
ランニング、ウォーキング、ハイキング、
フィットネスジム、スラックライン、日常
生活など幅広いシーンで活躍します。
「気が付いたらプリオしか履いていないか
も」という日が続くくらいに。オンもオフ
もすべてをこなすオールラウンダー、迷っ
たらまずはプリオから。



WEIGHT

243g

- スタックハイト：10.0mm
- ソール：4.5mm
- インソール：3.0mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：243g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M12(30.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9(26.0cm)
0.5cm刻み



ブラック/ホワイト(M's)



ブラック(M's)



ルナー(M's)



フェデッドブラック(M's)

NEWカラー



ブラック/ホワイト(W's)



NEXUS KNIT

ネクサスニット

¥14,850

(税抜価格 ¥13,500)

MEN

WOMEN

優しく包み込むようなフィット感が特徴の
トレーニングシューズ。
シンプルなニットアッパーを採用し、
運動時はもちろんオフの時も履きたく
なるクールなデザインです。



WEIGHT

260.9g

- スタックハイト：10.5mm
- ソール：4.5mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：260.9g(27.0cm)
- サイズ：M's M6.5(24.5cm)~M12(30.0cm)
W's W5.0(22.0cm)~W9(26.0cm)
0.5cm刻み



ブラック(M's)



ホワイト(M's)



オリーブ(M's)

NEWカラー



ブラック(W's)



ホワイト(W's)

-8-



360

スリーシックスティ
¥15,400
(税抜価格 ¥14,000)

MEN WOMEN

360 (スリーシックスティ) はアグレッシブなアクティビティ・トレーニングに取り組み足元にピッタリの1足です。応答性の高い全方向性のトレッドにより、あらゆる動きに対して優れたトラクションが得られます。メッシュアッパーは通気性を確保するだけでなく、伸びが少ない素材感を採用することで耐久性と全方位の動きに対してのレスポンスの良さを実現しています。



WEIGHT

255.2g

- スタックハイト：13.0mm
- ソール：7.0mm
- インソール：3.5mm
- ストローラ：2.5mm
- 重量 (片足)：255.2g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M12(30.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9(26.0cm)
0.5cm刻み



NEWカラー

アロイ/オプティックイエロー(M's)



NEWカラー

フェデッドブラック(M's)



アスファルト(M's)



NEWカラー

アロイ/オプティックイエロー(W's)



NEWカラー

フェデッドブラック(W's)



アスファルト(W's)

ゼロシューズが試せるトレーニングジム「CREED PERFORMANCE」



【ゼロシューズの使い方】

主にウェイトトレーニングやサーキットトレーニングで使用しています

【ゼロシューズを履いた印象・感想】

足裏をしっかり地面に接している感覚を持ち、自分でしっかりと足部で安定させようとする感覚を持つことができます。特に片足支持や重い重量を扱うエクササイズ実施時に、荷重する足裏の場所が意識しやすい。また、足趾を伸ばして正しいアライメントで立つことができるため安定感が増します。



東京神楽坂にあるトレーニングジム内では、レンタルゼロシューズを履いてトレーニング可能!



CREED PERFORMANCE

〒162-0818
東京都新宿区築地町2-2
東京メトロ東西線神楽坂 1b出口より徒歩約3分

トレイルシューズ

歩き慣れたはずのトレイルもゼロシューズで歩くと新たな発見の連続です。小さなギャップや勾配の変化、路面の湿り気によるグリップ感の違いなど、新鮮な気持ちで歩くことができます。



MESA TRAIL 2

メサトレイル2

¥16,500
(税抜価格 ¥15,000)

BEST
SELLER

MEN WOMEN

メサトレイル2はアッパー構造をアップデートし、より進化しました。つま先とサイドウォールの補強を従来よりも薄く、より丈夫で耐久性のある溶着補強に変更しました。タンク素材も一新し歩行時のタンクのズレを軽減、高いフィット感を持続します。



WEIGHT

221.2g



フォレスト(M's)



スチールグレー/オレンジ(M's)



ダークグレー-サファイア(W's)



リリーパッド(W's)



NEWカラー

フロストグレー(W's)

- スタックハイト：14.5mm
- ソール：8.5mm
- インソール：3.5mm
- ストローラ：2.5mm
- 重量 (片足)：221.2g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W8(25.0cm)
0.5cm刻み

NEW RIDGEWAY MESH LOW

リッジウェイメッシュロー

¥19,800

(税抜価格¥18,000)

MEN WOMEN

ハイテクとローテクを融合させたようなユニークなデザインのハイキングシューズ。ステッチの無いスムーズなアッパーを採用し、ほつれなどの故障リスクを軽減、また広いトゥボックス構造で指先を自由に使うことができます。



WEIGHT

289.1g

- スタックハイト：16.0mm
ソール：10.5mm
インソール：3.0mm
ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：289.1g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W8(25.0cm)
0.5cm刻み



フェデッドブラック(M's)



フェデッドブラック(W's)

MESA TRAIL WP

メサトレイルWP

¥19,800

(税抜価格¥18,000)

MEN WOMEN

完全防水

メサトレイル2の完全防水アップデートです。マチ付きタンク、シームシールされたインナー、独自のXero-Tex™防水メンブレンでシューズ内をドライな状態に保ちます。メサトレイルの軽快さと防水性能が組み合わせられることで遊びと冒険の可能性が大きく拡がりました。



WEIGHT

272.2g

- スタックハイト：13.5mm
ソール：8.5mm
インソール：3.5mm
ストロール：1.5mm
- 重量（片足）：272g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
0.5cm刻み



ブラック(M's)



ブラック(W's)

NEW SCRAMBLER LOW

スクランブラーロー

¥23,100

(税抜価格¥21,000)

MEN

軽快さとトラクション性能が魅力のトレイルシューズ。ミシュランソールが抜群のグリップ力を発揮、当然ゼロシューズの5000マイル保証も対象です。



WEIGHT

260.8g

- スタックハイト：15.0mm
ソール：8.5mm
インソール：3.5mm
ストロール：3.0mm
- 重量（片足）：260.8g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
0.5cm刻み



レジオンブルー/オレンジ(M's)



ブラックシェール(M's)

SCRAMBLER MID

スクランブラーミッド

¥25,740

(税抜価格¥23,400)

MEN WOMEN

ゼロシューズで初めてミシュランソールを採用したハイキングシューズ。比類のない柔軟性とトラクションを得ることができます。独自のトレッドパターンは岩、泥など様々なシチュエーションにおいて確かなグリップを発揮します。アッパー、ソール、足首などすべて柔らかくしなやかに足の動きに追従するのでスピード感あふれる動きにも対応します。



WEIGHT

320.4g

- スタックハイト：15.0mm
ソール：8.5mm
インソール：3.5mm
ストロール：3.0mm
- 重量（片足）：320.4g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.5cm)~M11(29.0cm)
W's W5.5(22.5cm)~W8.0(25.0cm)
0.5cm刻み



スティールグレー/サルファー(M's)



ブラック(M's)



ブラックファイグ(W's)



RIGDEWAY

リッジウェイ

¥20,350

(税抜価格 ¥18,500)

MEN WOMEN

完全防水

懐かしさを感じるレトロな雰囲気、いい意味で力が抜けたスタイルの防水ハイキングシューズ。「天気がいいし、ちょっとハイキング行く？」くらいの気軽な使い方や普段使いにおすすめ。



WEIGHT

368.6g

- スタックハイト：15.5mm
- ソール：10.5mm
- インソール：3.0mm
- ストロール：2.0mm
- 重量（片足）：374g(27.0cm)
- サイズ：M's M6.5(24.5cm)~M12(30.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W8(25.0cm)
- 0.5cm刻み



フォーレンロック(M's)



グレースドジャンジャー(M's)



キャメルブラウン(W's)



インシグニアブルー(W's)



XCURSION FUSION

エクスカージョンフュージョン

¥20,900

(税抜価格 ¥19,000)

MEN WOMEN

完全防水

完全防水のハイキングモデル。しなやかな履き心地の中に適度なホールド感があり、長時間の歩行に安心感を与えてくれます。デイハイクからロングハイクまでこの一足で幅広くこなすオールマイティシューズです。



WEIGHT

374.0g

- スタックハイト：16.0mm
- ソール：10.0mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：374g(27.0cm)
- サイズ：M's M6.5(24.5cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.0(22.0cm)~W8(25.0cm)
- 0.5cm刻み



バイソン(M's)



アスファルト(M's)



ブラックチタニウム(M's)



リリーパッド(W's)



ブラックチタニウム(W's)

-13-



ライフスタイルシューズ

ライフスタイルにゼロシューズを取り入れることがナチュラルムーブメントを身につける近道。シンプルでナチュラルなデザインが休日のラフなスタイルにマッチします。



DILLON

ディロン

¥14,300

(税抜価格 ¥13,000)

MEN WOMEN

ディロンは、オーソドックスなスニーカーのシルエットながらXeroDNAが注ぎ込まれた1足です。足を滑り込ませればその柔軟で自然な履き心地に、「これはゼロシューズだ!」と気づくはず。サラッと自然にゼロシューズを履く、シンプルなミニマリストライフスタイルにピッタリのモデルです。



WEIGHT

294.9g

- スタックハイト：10.5mm
- ソール：5.0mm
- インソール：2.5mm
- ストロール：3.0mm
- 重量（片足）：294.9g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm)
- W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm)
- 0.5cm刻み



ブラック(M's)



NEWカラー

アロイ(M's)



ホワイト(M's)



ブラック(W's)



NEWカラー

アロイ(W's)



ホワイト(W's)

-14-



GLENN

グレン

¥20,900
(税抜価格 ¥19,000)

MEN

グレンは、ジャケットでもジーンズでも対応、大人の雰囲気とカジュアルさを併せ持ったシューズです。周りの人は決して体のこと、足のことを第一に考えたシューズだと気づかないでしょう。自然な装いで自然な履き心地、自然な歩きを。



WEIGHT

277.9g

- スタックハイト：10.5mm
- ソール：5.0mm
- インソール：2.5mm
- ストロール：3.0mm
- 重量（片足）：277.9g(27.0cm)
- サイズ：M's M6.5(25.0cm)~M12(30.0cm) 0.5cm刻み



ブラック(M's)



SUNRISE

サンライズ

¥9,900
(税抜価格 ¥9,000)

MEN

WOMEN

マイクロファイバー製のアッパーがまるでタオルに包まれているようなソフトな履き心地を実現、キャンプサイトや下山後のリラックスタイムを過ごすのに最適のペアフットスリッパ。



WEIGHT

158.8g

- スタックハイト：9.0mm
- ソール：4.0mm
- インソール：2.5mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：158.8g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M10(28.0cm) W's W5.5(22.5cm)~W8(25.0cm) 0.5cm刻み



ブラウン(M's)



グレー(M's)



フォレスト(W's)

PHOENIX KNIT

フェニックスニット

¥10,780
(税抜価格 ¥9,800)

WOMEN

上品な女性用フラットで、履いているのを忘れてしまうほど快適です。しなやかなソールと足の形にそったトゥボックスで、一日中足元をリラックスさせてくれます。特別なナノコーヒー繊維ブレンドから作られたニットアッパーは、通気性、防臭性、吸湿発散性に優れます。仕事で一日中快適に過ごしたいとき、または街で足に優しい夜を過ごしたいときは、ニットのフェニックスに足を踏み入れてください。



WEIGHT

150.3g

- スタックハイト：11.0mm
- ソール：5.0mm
- インソール：3.5mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：150.3g(24.0cm)
- サイズ：W's W5.5(22.5cm)~W9.0(26.0cm) 0.5cm刻み



グレー(W's)



ブラック(W's)



ブラック(M's)



ブラック(W's)



WEIGHT

164.5g

- スタックハイト：9.0mm
- アウトソール：4.0mm
- インソール：2.5mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：164.5g(27.0cm)
- サイズ：M's M7.0(25.0cm)~M11(29.0cm) W's W5.5(22.5cm)~W8(25.0cm) 0.5cm刻み

キッズ・ユース



足育。プレゴールデンエイジ（3～8歳）ゴールデンエイジ（9～12歳）、この期間にほぼ100%の神経伝達機能が発達するといわれています。大切な時期を過ごすお子様の足元にゼロシューズを。



Z-TRAIL YOUTH

Zトレイル ユース

¥7,700

(税抜価格 ¥7,000)

YOUTH

Z-TRAILのユース向けモデル。大人モデルより少し薄い作りで、違いとしてはアウトソールは全てFeelTrueSoleとなっています。



ブラック/マルチブラック

チャコール/レッドヘッパ

マルチブルー



WEIGHT

136.1g

- スタックハイト：8.0mm
- 重量（片足）：136.1g(21.0cm)
- サイズ：17.0～22.0cm
1.0cm刻み

PRIO YOUTH

プリオユース

¥8,800

(税抜価格 ¥8,000)

YOUTH



定番のプリオをユース向けにリデザイン。抜群の軽快さで、履いた瞬間に走り出してしまいます。お子さんはこの快適さに慣れるのに多くの時間を必要としないかもしれません。



WEIGHT

178.7g



ライラック/ピンク

グレー/ライム

ブラック/ホワイト

- スタックハイト：11.0mm
- ソール：5.5mm
- インソール：3.0mm
- ストロール：2.5mm
- 重量（片足）：178.7g(21.0cm)
- サイズ：17.0～22.0cm
1.0cm刻み



ソールに自信あり

ゼロシューズはFeelTrue®ソールに対して5,000マイル(8,000km)の使用まで保証をさせていただきます。

FeelTrue®ソールが5,000マイル使用前に残り1mmとなった場合（かかとやつま先のエッジ部分ではなく、あくまでもソール。Zトレイルはラバー部分のみ）、保証の対象となります。保証対象と認定された場合は特別価格にて新しい商品をご用意させていただきます。

【流れ】

基本的に購入されたお客様とケンコー社で直接やり取りさせていただきます

- ・購入店、購入時期、使用用途、使用距離など確認
- ・商品をケンコー社に送付いただき状態確認
- ・対応方法をケンコー社よりご連絡

【注意】

- ・この保証は「アウトソール」のみに適用されます。アッパーやヒモ、テープ類などは対象外となります。
- ・温度変化による損傷は対象外です。（暑い車の中や日光にさらすなど）
- ・保証は最初の購入者にも有効、譲渡されたものには無効となります。
- ・弊社は予告なしにいつでもこの保証条件を更新または変更する権利を保有します。



足指、しっかり使えていますか？ 《足の状態をチェックしてみましょう》

足指をしっかり使うことはとても大切です。
5本の足指がしっかりと地面を踏むことでバランスよく立つことができます。
足指が持つセンサーが体の傾きをいち早く感知して大きくバランスを崩す前に気づかせてくれ、足首、膝、腰と上体につながっていく動きをスムーズに働かせてくれます。
しかし、うまく足指が使えていないとそのセンサーを使わず、体に様々な影響を与えてしまいます。
今回は足指が使えていない方に現れる状態をいくつかご紹介しますので、ご自身の足をチェックしていただき、足指を鍛える意識を持ちましょう！



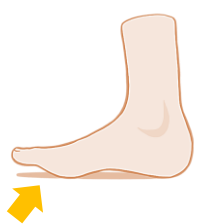
check 寝指 (ねゆび)

小指の爪が外側に向いたようにねじれてしまい、指の腹で地面を踏めず、側面がついてしまっている状態。足指の腹にセンサー機能があるので寝指の状態だと傾きなどを感知できなくなってしまう。
特に外側への傾きを感じにくいので膝やお尻の筋肉に必要以上の負荷がかかってしまいます。



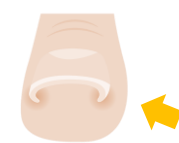
check 浮指 (うきゆび)

足の指が上に向けて反ってしまっている状態。
5本の指それぞれが地面を踏めておらず、かかとと母指球・小指球で立つためバランスが取りづらくなります。
サイズの合わないシューズを履いていたり、つま先の反り返りが強い靴、クッション性の高い靴など、自身の足を使わなくても歩けてしまう状態で歩いていると発生しやすくなります。また、浮指の姿勢で無理に踏ん張ろうとすると足指を握りしめたハンマートゥのような状態になることも。



check 巻き爪 (まきづめ)

爪が内側に丸まってしまう状態。
もともと爪は内側に丸まっていこうとする性質がありますが、指を使って爪に圧力がかかることでフラットさを維持しています。指がうまく使えないとその圧力が爪にかからないので徐々に巻いていってしまいます。



check 外反母趾 (がいはんぼし)

親指が内側に曲がってしまっている状態。
親指での踏ん張りが利かないと内側への傾きやねじれ(回内)を防ぐことができず、縦アーチが低下して外反母趾につながってしまいます。



これらの症状がひとつでもあれば足指が使えていないサイン！
次のページの足指意識トレーニングで5本の指を使えるようになります！



足指を“意識して”使ってみよう！

足裏、足指のセンサー機能をしっかり意識して足指を鍛えていきましょう！

ステップ①

素足になり、肩幅くらいの間隔で立ちます。
自分が普段どの位置に荷重をかけて立っているのか、つま先側？かかと側？左右差？などを感じ取ってみましょう。



ポイント

この時、5本の指がすべて床に触れているかを確認しましょう。
浮指などでうまく5本指が踏めない場合は、片足ずつ、つま先立ちのような姿勢にしてからかかとを落としていくと5本指を床につきやすくなります。
寝指で小指が内側を向いている方は、小指の腹から床を踏むようにして徐々に親指側に足をついていくと踏みやすくなります。
※寝指のひどい方は転倒に注意して行うようにしてください。



ステップ②

5本の指を意識して立つことができたならその状態で体を前後左右に動かして指先にかかる圧を感じましょう。荷重がかかることで指にかかる圧が変化することを感じ取れるはずですよ。前後左右の動きができたなら屈伸運動もしてみるのもよいでしょう。



ポイント

動きはゆっくりで構いません。
筋トレの時のように強い負荷をかけるのではなく、足裏のセンサーと脳をつなぐ気持ちで取り組んでみましょう！



ステップ③

慣れてきたら同様に5本の指を意識しながら“片足立ち”にも挑戦してみてください。

ステップ④

ゼロシューズを履いてウォーキングしてみましょう！
刺激が入った足指からはいつもと違う感覚を受け取れるはずですよ！
その感覚を楽しみながら歩いてみてください！



Total Body Conditioning
SAMURAI
パルクアソロジー創始者

代表 金山富英 先生

1974年東京豊島区生まれ
城北埼玉高校、日体柔整専門学校卒

卒業後はアメリカ、カルフォルニア州ロサンゼルスにわたり、ヒクソン・グレーシーよりグレーシー柔術を学ぶ。オリンピックナショナルチームの帯同も行う大手スポーツマッサージ会社での勤務、柔道金メダリストの専属トレーナーを経験。2003年より世界的なフィットネスジムであるGOLD'S GYM内にTotal Body Conditioning SAMURAIを開設。
パルクアソロジー創始者。



パルクアソロジーとは

2020年12月 柔道整復師である金山富英氏が、長い施術経験と研究により考案した手と脳の関連性と可能性に着目した新しい整体メソッド。
手や足に存在する自覚のない筋肉のコリを緩め、運動や感覚をつかさどる脳によい影響を与えることで身体のバランスを整え、様々な痛みや不調の改善が期待できます。

Total Body Conditioning SAMURAI

埼玉県さいたま市新都心8番地さいたまスーパーアリーナ6階
GOLD'S GYMさいたまスーパーアリーナ内

HPはこちら
www.samurai-seitai.com



Team XEROSHOES! サポートアスリートご紹介

様々なフィールドで活躍する方々がゼロシューズを履いてくださっています。
その方々の一部をご紹介させていただきます。
どのように使用しているのか、どんな感覚を持ちながらトレーニングに活かしているのかなど、参考にしてみてください。



ボクシング
栗原 慶太
Keita Kurihara

■プロフィール
第48代・第51代・第53代
東洋太平洋バンタム級チャンピオン

■活用シーン
HFSを室内トレーニング用とロードランニング用で2足履き分けて使用しています。

■印象・感想
ソールが薄く足趾含め圧迫感がないので素足感が凄いです。ボクシングシューズも元々ソールが薄いので近い感覚で履いていますが、ゼロシューズの方がソールが柔らかく足裏の感覚が分かりやすいため、重心の位置など意識がしやすいです。普段履きでも、長時間歩く時に今までの靴ですと私は股関節が張ってきてしまっていたのですが、ゼロシューズを履いているとそれがありません。ソールが薄いので長時間は辛いかと思っていたのですが、長時間の時ほど良さを実感しています。



ラグビー
青木 蘭
Ran Aoki

■プロフィール
神奈川県茅ヶ崎市出身 25歳
横河武蔵野アルテミ・スターズ所属
○3歳の時に、父と兄の影響でラグビーを始める
○神奈川の親元を離れ15歳で単身島根へ 石見智翠館高校進学
○石見智翠館高校 全国大会2連覇 MVP獲得
○慶應義塾大進学 同大学初的女子ラグビーチーム「IRIS神奈川」創設
○2018年 太陽生命ウィメンズシリーズ入れ替え戦に昇格
○2019年 横河電機株式会社就職 広告制作と社内広報誌の編集担当
○2020年 講談社主催ミスID2021デュアルキャリア賞を受賞
○2021年 プロラグビー選手として活動開始
○2022年 全国女子ラグビーフットボール選手権 単独初優勝
スタンドオフとして全試合フル出場

■活用シーン
ジムトレーニングシューズとして使用しています。練習の移動中やファッションの一部としても使用しています。

■印象・感想
素足で地面を踏む感覚に近く、足の調子を感じやすい印象があります。トレーニング時に複合的な動きをよくしますが、横ずれもなく、足の指を使って走る、止まるといった動作がストレス無くできるのが魅力です。最近は厚底のソールが主流になっていますが、フラットかつ薄いソールの方が足のもつ本来のエネルギーを発揮し、怪我を未然にも防ぐ能力を養うことができると感じています。



■プロフィール
岩手県出身
母親の影響で3歳からスティックを握る。岩手県不來方高校→奈良県天理大学→ソニーHC BRAVIA Ladiesでホッケーをし、2013年に日本代表さくらJAPAN入り。2016年からオランダのクラブチームOranje-Roodに期限付きで移籍したが2018年から完全移籍し、女子ホッケー界初のプロホッケー選手となる。2018年アジア大会初優勝を果たし、その年の年間アジア女子最優秀選手賞を受賞。2019年夏から東京ヴェルディホッケーチームに入団し、2019.2022年とオーストラリア最高峰リーグに参戦。2019年はリーグMVP、2022年はリーグベスト11に選ばれた。2021年に開催された東京オリンピックに出場、そして2024年もパリ五輪に出場権を獲得。

■活用シーン
私は普段使い、トレーニング両方使用しています。どの場面でも履いていることが多いです。

■印象・感想
自分の足で歩いている感じがして、最初は足が疲れないかと思っていましたが、今まで靴に頼っている部分が多かったと分かって今ではゼロシューズ履いていた方が足の疲れが出なくなりました！トレーニングの際は自分の足の力を入れるポイントを感じられるようになり、より一層トレーニングポイントをつかめるようになりました。ゼロシューズに出会ってトレーニングの質も上がったり、プライベートの場面も足の疲労を感じることが無くなったため、たくさん色々な場所にも足を運べるようになりました。今ではゼロシューズが私の必需品になっています。これからもゼロシューズと共に色々な色々な場所で思い出を作っていきたいです。



ホッケー
及川 栞
Shihori Oikawa



ゴルフ
杉原 彩花
Ayaka Sugihara

■プロフィール

1998年7月23日生まれ
大阪府出身
小学1年生の頃からゴルフを始め、18歳のときに関西女子アマチュアゴルフ選手権で優勝。現在はオーストラリアを主戦場にして活動しています。海外選手にも引けを取らない平均飛距離270ydのドライバーを武器にしています。

■活用シーン

室内でのトレーニング時に履いてみた感覚がよかったので、室内でのゴルフ練習でも着用しています。今後は実際にゴルフコースでも着用していきたいと考えています。

■印象・感想

ソールがすごく薄いので、足と地面が近く感じ、地面を踏んでいる感覚も感じ取りやすくなり、今までよりも地面を踏む方向や圧力、接地の仕方などにシビアに取り組むことができるようになりました。最初はジャンプの着地の時につま先に衝撃を感じたので、足の裏全体で着地をする意識をしたら衝撃を感じなくなり、ジャンプ高も上がるなどパフォーマンスアップを感じました！ゴルフのスイング中には、地面の踏み込みの強さとそれによる地面半分にフォーカスしていたので、より強く踏めるようになったと感じています。それによりスイングスピードも上がり更なる飛距離アップが意図できると考えています。私はXEROSHoesのおかげで足の裏の感覚がかなり繊細に感じ取れるようになりました！スポーツをする人にはもちろん、しない人にもいい変化が起こるのではないかと思います！ロゴもデザインも性能もお気に入りです！



トレーナー
久保 雄一郎
Yuichiro Kubo

■プロフィール

1987,7,16生まれ
広島県出身
米メジャーリーグの球団トレーニングコーチの元インターンシップを経験したのちに、現在はプロ野球選手やプロゴルファーのサポートをするなどアスリートのサポートを中心に国内外で活動しています。

■活用シーン

自分のトレーニング時には必ず着用しています。プライオメトリクスという瞬発力を高めるトレーニングやウエイトトレーニング時に着用しています。また、フィールドでのアスリートサポート時にも着用しています。

■印象・感想

ソールの厚みがかなり薄いことから地面との距離がかなり近く感じて足の裏の固有受容器が刺激される感覚が強い印象です。そのおかげで重心のコントロールのし易さや足のどこに圧をかけて体をコントロールしているのか、重心移動をどのタイミングでどの方向に出来ているのかを感じやすいものだと思います。プロゴルファーをサポートしていますが自分のフィードバックと靴からのフィードバックの2つの目からのフィードバックを与えることができるのでアスリートのサポートのツールとしても大変優れています！運動をするすべての人にそれぞれのシーンで役立つSHOESだと思います！ロゴも可愛いのがお気に入りですし、お勧めのSHOESです！



杉原選手使用モデル 「メサトレイル2、メサトレイルWP」

ゼロシューズは様々なシーンで履かれています。サポートアスリートの杉原彩花選手は、トレーニング用としてゼロシューズを履き始めてくださいました。当初はプリオやHFSなどを主に室内トレーニングで履いてくださっていましたが、徐々にゼロシューズの履き心地に慣れてくる中で、コースに出る際のシューズも、より素足に近いシューズが良いのでは？という意識に。そこでメサトレイル2を試していただいたところ、イメージ通り！今ではメサトレイル2、メサトレイルWPを練習はもちろん大会においても履いてくださっています！



杉原選手コメント

「メサトレイル2はゴルフシューズとしてとても良く、ゴルフ場の少し濡れた傾斜に行っても滑らないですし、ゼロシューズ特有の地面の近さを感じられるので、スイング中にかけて力がそのまま伝わる感じがあってとても良いです！メサトレイルWPはメサトレイル2に比べ素材が少し硬い分、より足元がしっかりしている感じがあって、スイング中の捻れにもヨレずにいてくれたのでスイングの安定感が増します！朝露や夕方になって芝が湿ってきても中まで染み込んでくることもなく快適でした！雨のラウンドが楽しみになります！」





トレーナー
友岡 和彦
Kazuhiko Tomooka

■プロフィール

1971年生まれ。95年に立教大学を卒業後渡米し、98年にフロリダ大学Exercise & Sports Science学科を卒業。99年から10シーズンに渡りメジャーリーグ3球団にて、ストレングス&コンディショニングコーチを務める。2002年には日本人初となるメジャー球団にて7シーズンに渡りヘッドストレングス&コンディショニングコーチを歴任。09年より20年までドームアスリートハウスでパフォーマンスディレクター兼ゼネラルマネージャーに就任し、プロアスリート、オリンピックアスリートなど数多くのアスリートをサポートしている。2018年平昌冬季オリンピックでは日本代表アルペンスノーボードチームに帯同。現在では、「自分に良いこと、他人に良いこと、そして地球に良いことをする」というミッションを掲げ、CREED PERFORMANCE株式会社を設立。アスリートのサポートに限らず、その経験を活かし子供からお年寄りまで一般の方たちの機能改善・向上を目的とした活動を行なっている。「日常生活に当たり前のように運動習慣を」をテーマに様々な現場でトレーニングサポートを行っている。

現在
全日本スキー連盟情報医・科学委員
ISL(International Swimming League) Tokyo Frog Kings パフォーマンスコーチ
日本陸上競技連盟マイルリレーチーム パフォーマンスコーチ
一般財団法人日本スポーツ推進機構顧問
CREED PERFORMANCE株式会社 取締役

■活用シーン

主にウェイトトレーニングやサーキットトレーニングで使用

■印象・感想

足裏をしっかり地面に接している感覚を持ち、自分でしっかりと足部で安定させようとする感覚を持つことができる。特に片足支持や重い重量を扱うエクササイズ実施時に、荷重する足裏の場所が意識しやすい。また、足趾を伸ばして正しいアライメントで立つことができるため安定感が増します。

■プロフィール

2007年、大学時代に友人に誘われハーフマラソン大会に出場。陸上競技の経験なしで走り始め、次第に走ることが楽しくなり、フルマラソンなどロードレースに数多く出場。市民ランナーながら実業団選手に勝利する(北海道マラソン優勝)ことも。

2016年、山を走る魅力にひきこまれ、トレイルランニングやスカイランニングなど山岳ランニングレースで頭角を現し国内トップランナーとなる。トレイルランニング・マウンテンランニング・スカイランニングなど山岳ランニングの日本代表として数々の世界選手権に出場。プロマウンテンランナーとして競技中心の活動の傍ら、理学療法士の経験を活かし、走らないランニング教室やグループレッスン、パーソナルコーチングなどを行っている。

2021年【VK OPEN CHAMPIONSHIPS】パーティカルキロメートルオープンチャンピオンシップスで世界一に。現在は、距離や種目にとらわれず、超ロングレース(100マイル160km)や、ステアクライミングなど幅広いジャンルにチャレンジし世界一を目指す。

■活用シーン

室内トレーニングでの使用が主です。裸足感覚で足裏感覚がよく入るので、筋力トレーニングや体幹・バランストレーニングの時に履くと、しっかりと踏ん張りが効き、効果的なトレーニングができます。足裏感覚が研ぎ澄まされるので、スラックラインではゼロシューズを履いて歩くとバランスが取りやすく安定します。

■印象・感想

ソールがとても薄くて、裸足感覚が伝わり、足裏感覚がとてもよく入ります。きれいな重心移動のないとうまく走ることができないように思います。正しい重心移動や無駄のないフォームの習得・故障や怪我予防・バランスの取れた走り方を身につけるためにこのシューズを履いて練習すると良いと思います。ただし、初めて屋外ランニングやトレイルランニングで使用する場合は、慣れないと足が痛くなったり長時間走ると疲れを感じやすくなることもあるため、少しずつ慣らしていくのが良いと思います。

プロマウンテンランナー
吉住 友里 (ずーみん)
Yuri Yoshizumi



CFSCトレーナー
相原 萌絵
Moe Aihara

■プロフィール

ゴールドジム、ティップネス契約インストラクター
ティップネス契約パーソナルトレーナー
(保有資格)

- ★cfsc Level1認定コーチ
- ★厚生労働省認可 全国整体療法協同組合認定セラピスト
- ★骨盤矯正美容整体師
- ★日本コアコンディショニング協会ベーシックインストラクター
- ★TRX-FTC ★アンチエイジングプランナー
- ★スポーツフードスペシャリスト
- ★日本プロテイン協会プロテインマイスター
- ★日本プロテイン協会プロテインアワード審査員
- ★ランナーズマイスター★三好塾分子栄養学基礎編
- ★腸活コンシェルジュ
- *プロテインmoepro監修
- *ピリオネア(乳酸菌サプリ)プロデュース
- *O8酸素水プロデュース

■活用シーン

シューズはランニングやトレーニングの際に使用しています。主に屋内利用です。サンダルは普段使いにも便利のため夏に使用しています。

■印象・感想

ソールが薄いため地面をしっかりと感じるができます。地面をしっかりと踏むことで筋肉が使われやすくなるためトレーニング時にはピッタリです。シューズが軽いため動きやすいのも特徴です。歩きやすく走りやすいので愛用中です。このシューズで大会出させていただきました！歩くだけでも筋トレになるシューズ、サンダルです。

■プロフィール

1992年大阪生まれ。
175cmの高身長を生かし、10代の頃からモデルとして活躍。
2019年に全くの未経験から世界五大ミスコンのひとつであるミスプラナショナルジャパン関東大会に初挑戦し優勝。
その後、東京都代表として全国大会出場し優勝を納め、日本一の座"Miss Supranational Japan"となる。
その後、世界から集まった約80カ国の代表とポーランドにて3週間に渡り競い合った。
現在は世界へ行った経験を活かしてウォーキング講師やライターなど幅を広げて活躍中。

■活用シーン

ボディメイクの一環で習慣でもある筋トレや有酸素運動をするときに愛用しています。たくさん歩く日やアクティブに動き回る忙しい日にも欠かせません。

■印象・感想

初めて履いたときは、その素足感に感動しました。足の指がしっかり使えるのでしっかりと踏ん張ることもできるし、体重移動もスムーズで疲れにくくなりました！ウォーキング講師をしていて感じるのは、日頃から足を上手く使えていない人が多いということです。特に、足の指を上手く動かすことができないと、姿勢が崩れて美しく歩けなくなってしまいます。また、土台である足を正しく使えないことで体の機能が低下し、体型の崩れにもつながります。ゼロシューズは、普段の姿勢や体型に自信がない人にこそ使ってほしいと思っています。私は、本来の力を発揮できる健やかな体をゼロシューズで目指します！



モデル・元ミス日本代表
夏海
Natumi



マウンテンランナー
高村 純太
Jyunta Takamura

■プロフィール

新潟県南魚沼市出身
越後の山々で雪山登山やトレイルランニングを楽しむ傍ら、雪国に住んでいる利点を活かしてスノーシューレースで活躍。
2020年からはスカイランニングに参戦。
階段種目「ステアクライミング」で日本代表として世界選手権に出場。
雪上種目「スカイスノー」でも世界での活躍が期待される。
●トレイルランニング
2021 モントレイル戸隠マウンテントレイル ロング 優勝
●スノーシュー
2017～2019 全日本スノーシューグランプリシリーズ 優勝
2020 スノーシュー世界選手権 16位
2023 全日本山岳スノーシューイングレース白山 優勝
●スカイランニング
2022 スカイスノー日本選手権 2位
2022 パーティカルランニング日本選手権 3位
2022 ステアクライミング世界選手権 6位
2022 東京タワー階段競走 2位

■活用シーン

ロードランニングや室内トレーニングで使用しています。冬は雪上でのランニングを行うことが多く、雪の上はフカフカなので足に刺激が入りません。なので普段のトレーニングではゼロシューズを履いて足裏への刺激や感覚を得ています。トレイルランニングにはメサトレイルを使用。メサトレイルを履くことにより、地面の凸凹や足裏への突き上げをより感じることができます。自然と身体全体で衝撃を吸収する良い動きや接地を修得できます。

■印象・感想

まさに裸足感覚！つま先もゆったりしているので、指先をしっかり使えて地面を捉えることができます。

■プロフィール

愛知県出身。
中学で武道、高校でスケートを経験し、その後本格的に、トライアスロン、トレイルランニングの大会に参加。
2018年 世界スノーシュー選手権(スペイン)43位
2019年 横浜・海の公園アクアスロン大会 ショート 優勝
2020年 世界スノーシュー選手権(妙高)20位
2022年 いしおかトレイルランショート 3位
2022年 南熱海アクアスロン大会 ショート 2位

■活用シーン

トレイルランニングの練習時や、トレーニングジムで使っています。また、買い物に行く時やテレワークのような時にも履いています。

■印象・感想

ゼロシューズを履くと足裏の感覚が敏感になっていくため、微妙なバランス感覚が養われます。また、経験として、足の疲労回復のスピードを早めてくれます。そのため、大会がある場合は、大会前と、大会後に履くことにより、パフォーマンスの向上と、疲労回復への期待ができます。ゼロシューズは様々な種類があり、用途に応じて豊富なラインナップが用意されています。疲れにくいシューズなので、走る方はもちろん、ジムでのトレーニング、スタジオでのダンス、日常生活、仕事にもおすすめです！

マウンテンランナー
郡 恵樹
Satoki Kori

サイズ換算表

MEN	US	M5.0	M5.5	M6.0	M6.5	M7.0	M7.5	M8.0	M8.5	M9.0	M9.5	M10.0	M10.5	M11.0	M11.5	M12.0
	cm	23.0	23.5	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0	26.5	27.0	27.5	28.0	28.5	29.0	29.5	30.0
WOMEN	US	W5.0	W5.5	W6.0	W6.5	W7.0	W7.5	W8.0	W8.5	W9.0						
	cm	22.0	22.5	23.0	23.5	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0						
YOUTH	US	K12	K13	Y1	Y2	Y3	Y4									
	cm	17.0	18.0	19.0	20.0	21.0	22.0									

こちらの換算表を参考にサイズをご確認ください。
ジェネシスはユニセックスモデルとなっており、製品にはM'sサイズ、W'sサイズ両方の表記がされています。25cmを選ぶ場合はM7/W8という表記の製品をお選びください。

サイズ選びのポイント

サンダルの場合

基本的に足の**実測値と同じサイズ**でお選び頂くことをおすすめいたします。
つま先の余りが大きすぎると歩行時に引っ掛けてしまう恐れがあり、それにより転倒をまねいたり、つま先を引っ掛けないように自然ではない歩きを無意識にしてしまうことにもつながります。
つま先の余りはほとんどないか数ミリ程度に抑えて頂くとうまいです。



■理想的なサイズ
つま先、かかとともに余りがなく足が乗っている状態。



■小さいサイズ
つま先がソールを超えてしまっている状態。足指のバラの部分がソールの端に乗ってしまっているため擦れやマメの原因に。



■大きいサイズ
つま先に1cm以上余りがある状態。この状態で歩くとソールがバタついてしまい、場合によってはソールの先が地面に引っ掛かり転倒などにつながる可能性も。

シューズの場合

基本的に足の**実測値に対して1.0cm程度大きめ**の表記サイズでお選びいただくことをおすすめいたします。
ゼロシューズのシューズモデルは表記サイズに対しての捨て寸をほとんど設けておりません。
例えば25.0cmという表記のシューズですと靴の内寸もほぼ25.0cmとなります。
足の実測値が25.0cmの方が履くとつま先がシューズに触れてしまいます。
ですので足の実測値に対して1.0cm程度大きめのサイズ表記でお選びいただくことでその分がつま先にゆとりができます。

●チェック時のポイント！

下の写真のようにインソールを抜いてかかとを合わせて足を乗せつま先の余り具合を確認するとわかりやすい！



■理想的なサイズ
つま先の余りが1cm程度、手の指1本分くらいのスペースが目安です。



■小さいサイズ
つま先の余りがほとんどない状態。この状態で履くと指先が靴に触れてしまいます。



■大きいサイズ
つま先の余りが大きすぎる状態。この状態で履くと靴の中で足がズレてしまう恐れがあります。

※上記のポイントはあくまで目安となっております。

足のサイズは長さだけでなく幅や厚みも加わった立体的なサイズです。ご試着されたからの購入をおすすめいたしますのでお近くのゼロシューズ販売店様までご相談ください。販売店様はケンコー社HPよりご確認くださいませ。裏表紙QRコードからご確認ください。

ゼロシューズHPでも確認いただけます



サンダル



シューズ

ゼロシューズを履いてのお出かけに おすすめしたい3ブランドをご紹介します！

相性抜群！
おすすめソックス！



素足感覚をより体感するなら5本指ソックスがおすすめです。
全米シェアNo.1のインジンジソックスは自然な履き心地を重視した快適さと抜群の耐久性が特徴。
目的に合わせてたくさんのシリーズがあり厚みの種類も豊富です。
ゼロシューズとの相性は抜群です！

injinjiはこんなソックス！



自然な履き心地のランニングソックス！

過酷なトレイルから足を守る！

ワールブレンドの快適ソックス！



その他製品や
詳しい説明は
こちらから！



インジンジHP



HydraPak

ハイドラパック

いつでもどこでも安心して給水できる、
そんな頼れる水筒をお探しなら
ハイドラパックをつかってみませんか？



ECOフレンドリーボトル



リーコンシリーズ

コンパクトボトル！



フラックスシリーズ

素早く給水！



フラックスシリーズ

その他製品や
詳しい説明は
こちらから！



ハイドラパックHP



サンデーアフタヌーンズ

アウトドアで快適に活動するには
UVケアは欠かせません。
サンデーアフタヌーンズはUPF50+と
最高クラスの紫外線カットを誇る
アメリカの帽子メーカーです。



軽快に走り出そう！



ベイバーライトストライドキャップ

ハイキング、登山に！



ウルトラアドベンチャーハット

キャンプ、旅行に！



ハバナハット

その他製品や
詳しい説明は
こちらから！



サンデーアフタヌーンズ
HP

ナチュラルランニングを始めよう

①フラットでしっかりとした路面を始めましょう

硬く整備された路面のほうが一定のリズムで走りやすくフォームを意識しやすくなります。
正しくないフォームで着地した場合、身体は違和感を感じます。
その際に柔らかい路面だとその違和感が薄れ正しくないフォームで走り続けてしまうかも知れません。

②短い時間から始めましょう

まずは短い時間からでOK。たった20秒でも十分です。
ゼロシューズの素足感覚、開放感を感じながら走れたらそれはすでにナチュラルランニング！

③翌日の身体の調子を意識してみよう

走って翌日の身体はどうでしょうか？どこかに痛みはありませんか？
痛みを感じている箇所には何か負担がかかっているのかも。
痛みの場所、左右差など体が教えてくれる正しくないフォームの要因を意識しながらまた走ってみましょう。

※「痛み」に関して

着地の衝撃が痛いと感じる場合は歩幅を狭くするなど調整してみましょう。
痛みが筋肉痛や張りなど**筋肉**なのであれば適切なケアで回復させることが可能です。

運動後のケアも大切です。

また筋肉はトレーニングを継続することで強くすることも可能です。

膝や腰などの**関節**に痛みがある場合は姿勢の崩れや

オーバーワークの可能性も。

関節周りの筋肉をしっかりケアし無理のないペースで進めてみましょう。

休息も必要です。

その違和感に早く気付けるのもナチュラルランニングの強みです！

④気持ちよく楽しく走ろう！

シンプルですが一番大切なポイントです。

「痛い」「つらい」まま走っても楽しくありません。

自分の身体を無理なく自然に動かして楽しく走ることが一番。

③で感じた違和感や痛みを感じず「気持ちよく」「楽しく」走れるフォームを探しながら走ってみましょう！

⑤フォアフットもしくはミッドフットでの着地を心がけよう

着地は足の中足部付近で行うようにしてみましょう。
かかとで着地をすると体への衝撃が大きくなり
バランスも崩しやすくなってしまいます。
踏み出す足の足首が自分の膝よりも前に出ていかないように意識してみましょう。

⑥足は踏むのではなく「置く」

着地する際は強く踏み込むのではなくやさしく「置く」ような意識で行ってきましょう。
強く踏み込んだほうがバネが生かされると思われがちですが、
踏み込むことで足は伸び切った状態になり、バネを生かしきれない姿勢となり、次の動作にも移りにくくなってしまいます。

⑦脚を持ち上げよう

前に進む際に地面を強く蹴りだすのではなく、足を前に持ち上げるように意識してみましょう。
「蹴って、上げて、踏む」よりも「持ち上げて置く」のほうが動作的にもシンプルで無駄な筋力も必要とせずロスが少ないナチュラルな走りに近づきます。

⑧回転数を上げていこう

「持ち上げて置く」というシンプルな動作にすることで自然と足の回転数は上がってくるはず。
大股よりも小股で走ったほうが大きな体重移動や上下動を少なくすることができ、バランスを崩すリスクも軽減。カラダの負担を抑えることができます。
回転数を上げリズムカルに走ってみましょう。
素足感覚のゼロシューズなら自分の足音も自分の身体を通して聞こえてきます。

⑨リラックスして楽しむことを忘れずに！

色々ポイントはありますが、考えすぎても楽しくありません。
自分の足を信じて、足からの声が聞こえるようにリラックスして楽しく走りましょう！

ベアフット系シューズを履く方の疑問！ かかと着地は絶対ダメ?!

ベアフット、フォアフットという言葉から「かかと着地は絶対にダメ！」というイメージを持つ方が多いのではないのでしょうか？
その疑問、不安を解消します！

「こちらの写真、どちらもかかと着地ですが...」

左の着地はOK！ 右の着地は**要注意！**



かかとの真下で着地すると地面との接地は「面」での着地になり安定。また重心の真下での着地となり膝や足首が使いやすくて体のクッションもしっかり使えます。足指も使いやすいポジションなのでバランスを崩しにくくなります。
この着地の場合、地面と接する際の衝撃は非常に少なく、ブレーキがかからずスムーズに次の一歩を踏み出すことができます。



かかとの後ろ側で着地すると地面との接地は「点」での着地になり不安定。また重心よりも前方での着地になり膝が伸び切ってクッションが使えず衝撃を吸収しにくい姿勢に。せっかく前に進みたいのにブレーキとなってしまうことも。また、赤い矢印の方向に足が倒れる際に足首や足全体が過剰に内側に倒れたり捻じれたりすることで足に負荷がかかってしまうこともあります。

ここを意識してみよう！



走る際もかかととは**自然と地面に接地**します。ベースが遅いときは足裏全体で着地するイメージにすると自然と重心の真下で着地でき、足指もしっかりと使って踏ん張ることができます。



走るペースが上がるとつま先側からの着地になりますがそのあとかかとも**地面に向かって動いて**いきます。そうすることでふくらはぎの筋肉もしっかりと伸び縮みしてバネの役割も果たし推進力にもつながります。

結論

「つま先とほぼ同時のかかと着地」
「つま先から着地した後のかかと接地」
は問題なし！

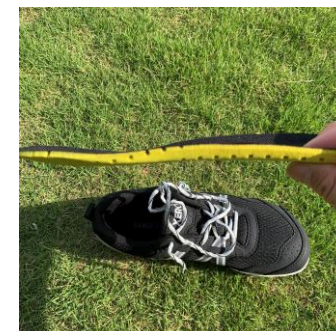
かかとのどの位置で着地するのか、そしてその時**重心**がどこにあるのかがとても重要なポイントになります。

ゼロシューズを履くとその感覚を探ることが簡単になり、そして楽しくなってきます。

**自分のカラダを実験台にして
色々な着地を試してみよう！**

ゼロシューズに履きなれてきたら試してみよう！ インソールを外すと 素足感さらにアップ！

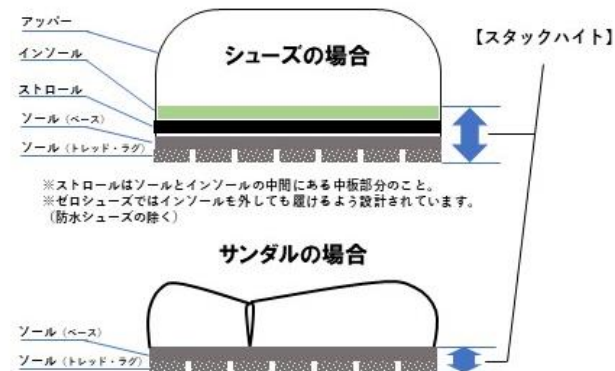
ゼロシューズのインソールは着脱可能。インソールを外した状態でも履けるように内張りが張られています。たった数ミリの薄いインソールですが、外すだけで素足感覚が数段アップします！
地面をより感じて、より軽快に歩くことができますので是非試してみてください！



スッと引き抜くだけで簡単に外すことができます。

■ソール厚さ表記について

本カタログ上ではスタックハイトを表記します。スタックハイトは足裏から地面までの距離を指す数値です。ゼロシューズではアウトソールとインソールの厚み、またその中間に位置するストロール（中板）の厚みを表記、その合計をスタックハイトとしています。ゼロシューズがどれだけ地面に近シューズなのかをこの数値からもみることができます。



よくあるご質問（FAQ）

質問	回答
サンダルのサイズはどのように選べばよいですか？	なるべく足の実寸サイズに近く、余りの少ないサイズでお選びいただくことをおすすめしています。余りが大きいと地面に引っ掛けてしまいバランスを崩すなどの心配があるためです。サイズ選び用のテンプレートを用意していますのでご活用ください。 ※参考までに 普段履いているシューズと同じサイズ、または1サイズ下で選ばれる方が多いかと思えます。

シューズのサイズはどのように選べばよいですか？	靴の中で指先に0.5～1.0cm程度のスペースができるサイズが良いと思います。インソールを抜いて足を乗せ、指先のスペースを測ると確認しやすいかと思えます。幅や厚みといったボリュームも影響してきますのでお近くの販売店様のご試着をおすすめいたします。 ※参考までに 普段履いているサイズより0.5～1.0cm大きいサイズを選ばれる方が多いかと思えます。
--------------------------------	--

シューズはすべて同じサイズで履けますか？	モデルによりフィット感が異なる場合がございますのでサイズが変わる場合があります。モデルによってのアッパー素材の違いや、幅や厚みのボリューム感によって変わってきます。基本的につま先からかかとまでの長さは、おなじサイズであればどのモデルもほぼ同じです。しかしアッパー素材の硬さが固く感じるモデルは少しきつく感じる場合がありますのでその場合はサイズアップが必要です。表記サイズはあくまでも参考数値としてとらえ、サイズを履き比べてストレスなく快適に履けるサイズをお選びください。
-----------------------------	---

ジェネシスとアクアクラウドは どう違いますか？	ソールの形状、使用している素材が異なります。ジェネシスは5.5mmのFeelTrueソールでシンプルな構造なのに対し、クラウドは3mmのFeelTrueソールと3mmのEVAを組み合わせたハイブリッドソールとなっています。アウトソールのパターンにも違いがあり、アクアクラウドは濡れた岩場などでも滑りにくいように細かな溝が入ったソールパターンとなっています。また、アクアクラウドは小さなヒールカップがありますが、ジェネシスにはなくよりシンプルな構造となっています。
------------------------------------	---

プリオとHFS2はどう違いますか？	プリオは幅広い用途に対応するオールマイティなシューズ、HFS2はランニング向けに設計されたシューズです。プリオはアッパー部分にテーパーや合成皮革などで補強がされており前後左右様々な動きに対応するようなデザインになっています。比べてHFS2はサイドの補強はほとんどなく、ランニング時の屈曲性や軽さを考えたデザインです。ランニングに限らず、ジムトレーニングやフィットネスなど用途を限定せずいろいろ使いたい！という方にはプリオ、ベアフットランニングを楽しみたいという方はHFS2がおすすめです。
--------------------------	--

メサトレイル2でどの程度の山まで行けますか？	靴にサポート機能を持たないゼロシューズですので、履かれる方の脚力や登山技術によって大きく異なります。まずは低山のハイキングからスタートし、徐々にステップアップされることをおすすめします。また、メサトレイル2でどの山に行けたかどうかが問題ではなく、メサトレイル2で山をどう歩き、どう楽しんだかが大切だと思います。低山でもメサトレイル2で歩いたからこそ気持ちける素晴らしいさがあるかと思えますので楽しんでみてください。
-------------------------------	---

質問	回答
サンダルで走れますか？	はい、走れます。ただし、走る際の強い踏み込みや強い蹴り出しはサンダルと足のズレを引き起こし靴擦れの原因となります。少しずつ慣らしながらのランニングを心がけてください。足が風を感じるサンダルランは気持ちいいですよ！

疲れたり足が痛くなったりしませんか？	履き始めのころは疲労感や痛みを感じることもあるかと思えます。疲労感に関してはゼロシューズを履くことで姿勢が変わり、普段あまり使えていなかった筋肉に刺激が入り筋肉痛などの疲労が起こりやすい思えます。痛みに関してはその疲労感の延長としての痛みの場合と、着地時の衝撃や地面の小石などの凹凸を強く感じてしまつての痛みがあるかと思えます。後者の場合は歩幅を狭くしたり、歩いたり走ったりするペースを落としていただき徐々にペースアップしていくことで軽減できると思えます。「痛み」は体にとっての「エラー通知」のようなものです。ゼロシューズはクッションの良い靴に比べそのエラーを感じしやすいので、ケガがひどくなる前に走り方などの修正をすることが可能です。
---------------------------	--

走るのが速くなりますか？	ゼロシューズを履くことが「速さ」には直結はしないと思えます。ですが、身体への負担を少なくするフォームを身につけることで痛みや故障のリスクを軽減できると思えます。それが長い距離のレースなどで後半の疲労・痛みを以前より減らすことでペースダウンを防ぎ、結果としてタイムが伸びることもあるかと思えます。
---------------------	---

どのくらい履けば慣れてきますか？	個人差がありますので明確には回答できません。これまでソールの厚いクッションに優れた靴しか履いていない方やあまり運動をしたことが無い方などは半年～1年、それ以上かかるかもしれません。サポートの少ないシューズを履いたことがある方は1～2か月ほどで慣れてくるかもしれません。ゼロシューズを履く目的はケガを減らし、楽しく運動したり日々の生活を送ることです。早く慣れることが正解ではありません。じっくり自分のからだの変化を楽しみながら履いていきましょう。
-------------------------	--

外反母趾ですが履けますか？	履いて頂いて問題ありません。ゼロシューズは指先をしっかり使えるようつま先回りにゆとりのあるデザインとなっていますので外反母趾がある方でも違和感が少なく履いて頂くことができます。足腰に不安が出てきた方などもゼロシューズを履いて自分の足で立つ喜びや楽しさを体感してみてください。また、足をしっかり使って歩くことを意識しやすくしてくれる靴ですので外反母趾の方にとっては足指、足裏をしっかり使って歩く良いトレーニングになるかと思えます。
----------------------	--

高齢の方のウォーキングシューズとしても使えますか？	もちろん大丈夫です！筋肉は年齢に関係なく、動かして刺激を入れることで鍛えることが可能と言われています。足腰に不安が出てきた方などもゼロシューズを履いて自分の足で立つ喜びや楽しさを体感してみてください。ただし、筋力不足や疲労回復までの時間など加齢による影響はありますので短い時間からじっくり履き慣らしていただくようにしてください。
----------------------------------	--

XEROSHORES 販売店リスト (2024年3月現在)

地域	販売店名	サンダル	シューズ	地域	販売店名	サンダル	シューズ	地域	販売店名	サンダル	シューズ
北海道	秀岳荘 北大店	○	○	東京都	さかいやすスポーツ シューズ館	○	○	大阪府	石井スポーツ リンクス梅田店	○	○
北海道	秀岳荘 旭川店	○	○	東京都	V I C 2	○	○	大阪府	アトススポーツ リンクス梅田店	○	○
北海道	秀岳荘 白石店	○	○	東京都	石井スポーツ 新宿西口店	○	○	大阪府	山道具・谷ノ木舎	○	○
北海道	石井スポーツ 札幌店	○	○	東京都	アトススポーツ 本店	○	○	大阪府	スポーツタカハシ ビックステップ本店	○	○
北海道	F L H Q	○	○	東京都	石井スポーツ 吉祥寺店	○	○	大阪府	ソトアソ	○	○
北海道	ストライドラボ ニセコ	○	○	東京都	アトススポーツ 吉祥寺店	○	○	大阪府	オクトス 長堀橋店	○	○
青森県	グリーンハウス八戸店	○	○	東京都	石井スポーツ 大丸東京店	○	○	大阪府	ランウォークスタイル	○	○
秋田県	石井スポーツ 秋田店	○	○	東京都	石井スポーツ 立川店	○	○	大阪府	ユニテ	○	○
岩手県	石井スポーツ 盛岡店	○	○	東京都	石井スポーツ 登山本店	○	○	大阪府	好日山荘 グランフロント大阪店	○	○
岩手県	KNOTTY	○	○	東京都	石井スポーツ 神田本館	○	○	大阪府	U T I L I T Y	○	○
岩手県	徳風	○	○	東京都	石井スポーツ 新宿西口店	○	○	大阪府	MOTTLE culture base	○	○
宮城県	石井スポーツ ヨドバシ仙台店	○	○	東京都	WILD-1 多摩ニュータウン店	○	○	奈良県	YOSEMITE	○	○
宮城県	WILD-1 仙台泉店	○	○	東京都	WILD-1 デックス東京ビーチ店	○	○	兵庫県	フラテッリイ	○	○
宮城県	WILD-1 仙台東インター店	○	○	東京都	ファンクションジャンクション渋谷本店	○	○	兵庫県	ハイマートベルク	○	○
宮城県	アワーシング	○	○	東京都	ハイカーズデポ	○	○	兵庫県	ハイマートベルク ジェームスマウンテン	○	○
宮城県	On the Earth	○	○	東京都	Run Boys!Run Girls!	○	○	滋賀県	TOPPIN	○	○
山形県	野遊び道具舎 マウンテンゴリラ	○	○	東京都	ストライドラボ本店	○	○	和歌山県	オレンジ	○	○
山形県	自然満喫屋 天童店	○	○	東京都	トリッパーズ	○	○	和歌山県	キセンランアンドトレイル	○	○
新潟県	石井スポーツ 新潟店	○	○	東京都	connected 代官山	○	○	広島県	アシーズブリッジ 福山店	○	○
新潟県	WEST新潟店	○	○	東京都	L-Breath 新宿店	○	○	広島県	アシーズブリッジ 広島店	○	○
新潟県	WEST三条店	○	○	東京都	L-Breath 御茶ノ水店	○	○	広島県	アシーズブリッジ 東広島店	○	○
新潟県	WEST上越店	○	○	東京都	L-Breath 吉祥寺店	○	○	広島県	THE WALL	○	○
新潟県	WEST長岡店	○	○	東京都	RUNPOYA	○	○	岡山県	アシーズブリッジ 岡山店	○	○
新潟県	パーマーク	○	○	東京都	好日山荘 池袋西口店	○	○	鳥取県	アシーズブリッジ 米子店	○	○
新潟県	ストライドラボ 妙高	○	○	東京都	WALK STYLE JIYUGAOKA	○	○	島根県	クロスキャンパー	○	○
福島県	WILD-1 郡山店	○	○	神奈川県	石井スポーツ ヨドバシ横浜店	○	○	山口県	バックルベリー	○	○
長野県	石井スポーツ 松本店	○	○	神奈川県	アトススポーツ 横浜店	○	○	徳島県	アレックススポーツ	○	○
長野県	石井スポーツ 長野店	○	○	神奈川県	WILD-1 厚木店	○	○	愛媛県	アウトドアーズ・コンパス	○	○
長野県	HIkEyatsugatake	○	○	神奈川県	ストライドラボ 横浜店	○	○	愛媛県	クロスポイント	○	○
長野県	FOREST BASE	○	○	神奈川県	好日山荘 さい/屋藤沢店	○	○	愛媛県	FUKUYA SPORTS	○	○
長野県	信州トレイルマウンテン	○	○	山梨県	石井スポーツ ヨドバシ甲府店	○	○	高知県	ミッドランドシップ	○	○
長野県	おきび堂	○	○	山梨県	サンデー	○	○	高知県	T A G O - M A G O	○	○
栃木県	石井スポーツ ヨドバシ宇都宮店	○	○	山梨県	道がまっすぐ	○	○	大分県	アウトドアスポーツワールド山溪本店	○	○
栃木県	WILD-1 宇都宮駅東店	○	○	山梨県	エルク	○	○	福岡県	ラリーグラス	○	○
栃木県	WILD-1 小山店	○	○	静岡県	A T C S t o r e	○	○	福岡県	G R I P S	○	○
栃木県	WILD-1 西那須野店	○	○	静岡県	S W E N 三島店	○	○	福岡県	石井スポーツ ヨドバシ博多店	○	○
栃木県	WILD-1 西川田店	○	○	静岡県	S W E N 富士中央店	○	○	福岡県	WILD-1 ブランチ博多店	○	○
栃木県	リュネッツ	○	○	静岡県	S W E N 焼津店	○	○	福岡県	ストライドラボ福岡店	○	○
栃木県	アークステイツ	○	○	静岡県	S W E N 浜松入野店	○	○	福岡県	mujina shouten	○	○
栃木県	ヌルク	○	○	静岡県	サンカクスタンド	○	○	長崎県	マウンテンウエストピーク	○	○
栃木県	ストライドラボ那須店	○	○	富山県	石井スポーツ 富山店	○	○	長崎県	グローバリズスポーツ 長崎店	○	○
栃木県	瓦奇岳	○	○	富山県	S A L L Y S R U N N I N G D E P T	○	○	長崎県	ネイティブグリーン	○	○
群馬県	山とスキーの店石井ドリームボックス	○	○	富山県	オンス	○	○	佐賀県	ベースキャンブ	○	○
群馬県	石井スポーツ 高崎店	○	○	富山県	モルゲンロート富山	○	○	熊本県	シェルバ本店	○	○
群馬県	石井スポーツ 太田店	○	○	富山県	マンゾク	○	○	沖縄県	ランライドポイント	○	○
群馬県	WILD-1 高崎店	○	○	石川県	モルゲンロート金沢	○	○				
群馬県	WILD-1 伊勢崎店	○	○	福井県	遊山行	○	○				
群馬県	WILD-1 前橋みなみモール店	○	○	福井県	THE GATE MOUNTAIN	○	○				
群馬県	田中商店	○	○	愛知県	ムース	○	○				
茨城県	WILD-1 水戸店	○	○	愛知県	モンタニア	○	○				
茨城県	WILD-1 イオンモールつくば店	○	○	愛知県	石井スポーツ 名古屋店	○	○				
茨城県	ナムチェバザール 水戸店	○	○	愛知県	WILD-1 名古屋守山店	○	○				
埼玉県	石井スポーツ ヨドバシさいたま新都心駅前店	○	○	愛知県	ストライドラボ名古屋店	○	○				
埼玉県	WILD-1 入間店	○	○	愛知県	S u p e r b	○	○				
埼玉県	WILD-1 ふじみ野店	○	○	愛知県	スポーツバレットロ	○	○				
埼玉県	WILD-1 越谷レイクタウン店	○	○	三重県	モテラート	○	○				
埼玉県	リンバ	○	○	三重県	パッドバームス	○	○				
埼玉県	TAKIBIYA	○	○	三重県	シャモニ	○	○				
千葉県	ヨシキスポーツ	○	○	京都府	WILD-1 京都宝ヶ池店	○	○				
千葉県	WILD-1 印西ビッグホップ店	○	○	京都府	モンキークルー	○	○				
千葉県	WILD-1 幕張店	○	○	京都府	石井スポーツ 京都ヨドバシ店	○	○				
千葉県	WILD-1 市川コルトンプラザ店	○	○								

ゼロシューズ導入トレーニングジム・治療院

地域	名称	業態
東京都	CREED PERFORMANCE	トレーニング
東京都	RUWA	トレーニング
埼玉県	Total Body Conditioning SAMURAI	治療院
埼玉県	ハバナトレーナーズルーム	トレーニング・治療院
兵庫県	S&C BASE	トレーニング
広島県	Mac's Trainer Room	トレーニング
鹿児島県	オステオパシー治療院 Release Heart	治療院
宮崎県	ラヴィータ	トレーニング

*上記施設ではゼロシューズをトレーニングや治療にご活用いただいております。左記の小売店様とは業態が異なりますのでご注意ください。

ゼロシューズはこちらの販売店にてお取り扱い頂いております。お近くの販売店様にて履き心地を体感してください。取扱アイテムや在庫状況は販売店様により異なりますので、ご来店される前にご希望商品の取り扱い有無や在庫状況などお確かめ頂きますようお願いいたします。

本カタログの取り扱い店様リストは2024年3月現在のものです。下のQRコードからゼロシューズHPの販売店リストをご確認いただけますのでこちらもご覧ください。



販売店リスト

