

歩かされる靴と

自分で歩く靴

どちらを選びますか？

We believe in feet!

「私たちは足を信じています！」

足は身体の基本・基盤となる部分です。

体中の骨と関節のうち、じつに4分の1が足にあります。

そして手の指先同様、多くの末梢神経が集中しており、情報を敏感に感じ取るセンサーの役割を持っています。

どのように立ち、どのように歩くことが最も自然なのか、頭で考えるより先に、足は感じる力を備えています。

そんな優秀な機能を持った足の動きを妨げずに、自然な動きを実現させるためには靴選びが重要となります。

ゼロシューズは私たちの足を信じ、足の機能を最大限に活かすことができる靴を作り続けます。

ゼロシューズの特徴



ナチュラルフィット

ゆとりのあるつま先構造で自然なフィット感を実現。
「バランスをとる」「踏み出す」「踏ん張る」などの動作に欠かせない指の動きを妨げません。
親指から小指までのびのびと動かすことが可能です。



ナチュラルフィール

つま先とかかとの高低差が全くないゼロドロップ構造で、素足で立っているのと同じ姿勢を実現。
また5~10mmと非常に薄いソール構造で地面との距離もとても近く、よりダイレクト感を感じることができます。



ナチュラルモーション

足をサポートするような機能はほとんどありません。
足の動きにしなやかに追従するやわらかさ。自由に、自然に足を動かすことができる開放感を楽しんでください。



ランニング・ フィットネスシューズ

素足感覚を存分に味わえる
ナチュラルランニングシューズ。
フラットなソールでロードランニングはもちろん、
ジムトレーニングやフィットネス、お散歩やウォーキングなど
マルチに対応するシリーズです。

NEW

HFS2 エイチエフエス2

人気のHFSがアップデート。薄いミッドソールを搭載しランニング時の着地をスムーズに行うことができます。よりランニングシューズとしての適性を強化され走る楽しさを体感できる1足に。HFSは「HappyFeetShoes」「HyperFlexibleSoles」の略です。



アスファルト/アロイ (M's)
(APAY)



ブラック/アスファルト (M's)
(BKAP)



ブラック/フロストグレー (W's)
(BKFR)



HSM

M's エイチエフエス2 ¥17,600 (税抜価格: ¥16,000)

重 量 (片足) / 209.8g (27.0cm) カラー/アスファルト/アロイ (APAY)、ブラック/アスファルト (BKAP)
サイズ (メンズ) / サイズ (メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M12 (30.0cm) 0.5cm刻み、ソール厚: 5.5mm ソール厚 / スタックハイト: 9.0mm (ソールベース: mm ソールラグ: 2.5mm インソール: 3.5mm ストロール: mm)
生産国/中国製

HSW

W's エイチエフエス2 ¥17,600 (税抜価格: ¥16,000)

重 量 (片足) / 167.3g (24.0cm) カラー/ブラック/フロストグレー (BKFR)
(W's) サイズ (レディース) / W5 (22.0cm) ~ W9 (26.0cm) 0.5cm刻み、ソール厚: 5.5mm ソール厚 / スタックハイト: 9.0mm (ソールベース: mm ソールラグ: 2.5mm インソール: 3.5mm ストロール: mm)
生産国/中国製

PRIO プリオ

プリオはあなたが行うすべてに対応するもっとも多用途で快適なシューズです。ランニング、ウォーキング、ハイキング、フィットネスジム、スラックライン、日常生活 など幅広いシーンで活躍します。「気が付いたらプリオしか履いていないかも」という日が続くくらいに。オンもオフもすべてをこなすオールラウンダー、迷ったらまずはプリオから。



ルナー (M's)
(LNR)



ブラック/ホワイト (M's)
(BLW)



ブラック (M's)
(BLK)



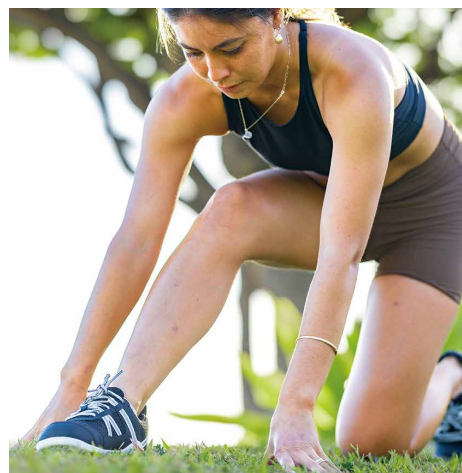
ルナー (W's)
(LNR)



ブラック (W's)
(BLK)



ブラック/ホワイト (W's)
(BLW)



PRM

M's プリオ ¥12,980 (税抜価格: ¥11,800)

重 量 (片足) / 243g (27.0cm)
カラー/ブラック/ホワイト (BLW)、ブラック (BLK)、ルナー (LNR)
サイズ (メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M11 (29.0cm) 0.5cm刻み ソール厚 / スタックハイト: 11.5mm (ソールベース: 3.5mm ソールラグ: 2.0mm インソール: 3.0mm、ストロール: 3.0mm) 生産国/中国製

PRW

W's プリオ ¥12,980 (税抜価格: ¥11,800)

重 量 (片足) / 181g (24.0cm)
カラー/ブラック/ホワイト (BLW)、ブラック (BLK)、ルナー (LNR)
サイズ (レディース) / W5 (22.0cm) ~ W8 (25.0cm) 0.5cm刻み ソール厚 / スタックハイト: 11.5mm (ソールベース: 3.5mm ソールラグ: 2.0mm インソール: 3.0mm、ストロール: 3.0mm) 生産国/中国製



NEW

NEXUS KNIT

ネクサスニット

優しく包み込むようなフィット感が特徴のトレーニングシューズ。シンプルなニットアッパーを採用し、運動時はもちろんオフの時も履きたくなるクールなデザインです。



ブラック (M's)
(BLACK)

NEXM M's ネクサスニット ¥16,500 (税抜価格: ¥15,000)

重 量 (片足) / 260.9 (27.0cm) カラー / ブラック (BLCK)
サイズ (メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M12 (30.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 6.0mm
生産国 / 中国製

NEXW W's ネクサスニット ¥16,500 (税抜価格: ¥15,000)

重 量 (片足) / 209.8g (24.0cm) カラー / ブラック (BLCK)
サイズ (レディース) / W5 (22.0cm) ~ W9 (26.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 6.0mm
生産国 / 中国製



360

スリーシックスティ

360はアグレッシブなトレーニングに取り組む足元にピッタリの1足です。応答性の高い全方向性のトレッドにより、あらゆる動きに対して優れたトラクションが得られます。高耐久メッシュアッパーは通気性を確保するだけでなく、伸びが少ない素材感を採用することで耐久性と全方向の動きに対してのレスポンスの良さを実現しています。



スチールグレー/タイム (M's)
(SGT)



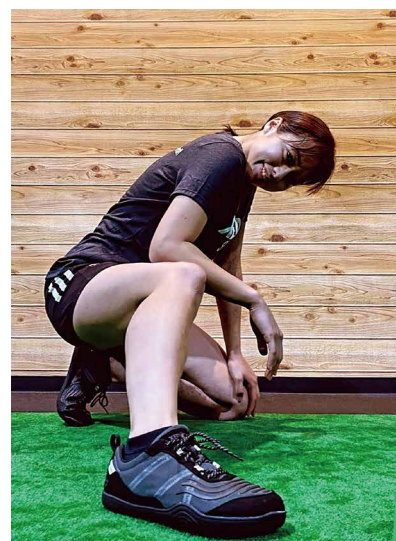
ネイビー (M's)
(NAV)



アスファルト (M's)
(ASP)



アスファルト (W's)
(ASP)



サポートアスリート
ラグビー 青木蘭選手使用モデル

TSM M's 360 ¥15,950 (税抜価格: ¥14,500)

重 量 (片足) / 252g (27.0cm) カラー / アスファルト (ASP)、スチールグレー/タイム (SGT)、ネイビー (NAV) サイズ (メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M11 (29.0cm) 0.5cm刻み ソール厚 / スタックハイト: 13.5mm (ソールベース: 5.0mm) ソールラグ: 2.0mm インソール: 2.0mm ストロール: 3.0mm 生産国 / 中国製

TSW W's 360 ¥15,950 (税抜価格: ¥14,500)

重 量 (片足) / 215g (24.0cm) カラー / アスファルト (ASP) サイズ (レディース) / W5.5 (22.0cm) ~ W8 (25.0cm) 0.5cm刻み ソール厚 / スタックハイト: 13.5mm (ソールベース: 5.0mm) ソールラグ: 2.0mm インソール: 2.0mm ストロール: 3.0mm 生産国 / 中国製

ゼロシューズが試せるトレーニングジム「CREED PERFORMANCE」



クレッドパフォーマンス代表
友岡 和彦 氏

■プロフィール

1971年生まれ。95年に立教大学を卒業後渡米し、98年にフロリダ大学Exercise & Sports Science学科を卒業。99年から10シーズンに渡りメジャーリーグ3球団にて、ストレングス&コンディショニングコーチを務める。2002年には日本人初となるメジャー球団にて7シーズンに渡りヘッドストレングス&コンディショニングコーチを歴任。09年より20年までドームアスリートハウスでパフォーマンスディレクター兼ゼネラルマネージャーに就任し、プロアスリート、オリンピックアスリートなど数多くのアスリートをサポートしている。2018年平昌冬季オリンピックでは日本代表アルペンスノーボードチームに帯同。現在では、「自分に良いこと、他人に良いこと、そして地球に良いことをする」というミッションを掲げ、CREED PERFORMANCE株式会社を設立。アスリートのサポートに限らず、その経験を生かし子供からお年寄りまで一般の方たちの機能改善・向上を目的した活動を行なっている。「日常生活に当たり前のよう運動習慣を」をテーマに様々な現場でトレーニングサポートを行っている。

■ゼロシューズの使い方

主にウェイトトレーニングやサーキットトレーニングで使用しています

■ゼロシューズを履いた印象・感想

足裏をしっかりと地面に接している感覚を持ち、自分でしっかりと足部で安定させようとする感覚を持つことができる。特に片足支持や重い重量を扱うエクササイズ実施時に、荷重する足裏の場所が意識しやすい。また、足趾を伸ばして正しいアライメントで立つことができるため安定感が増します。



東京神楽坂にあるトレーニングジム内ではレンタルゼロシューズを履いてトレーニング可能!
〒162-0818 東京都新宿区築地町20-2
東京メトロ東西線神楽坂 1b出口より徒歩約3分



トレイルシューズ

素足感覚を存分に味わえる
ナチュラルランニングシューズ。
フラットなソールでロードランニングはもちろん、
ジムトレーニングやフィットネス、お散歩やウォー
キングなどマルチに対応するシリーズです。

MESATRIL II メサトレイルII

メサトレイルIIはアッパー構造をアップデートし、より進化しました。つま先とサイドウォールの補強を従来よりも薄く、より丈夫で耐久性のある溶着補強に変更しました。またメッシュアッパーも変更しより通気性が向上しました。従来品の良さも受け継ぎ、吸湿発散性のある裏地やシューレースと連動したサイドのサポート機能は健在です。薄くて頑丈なFeelTrue®ソールで足元をしっかりと感じつつ、内側に隠された3mmTrailFoam™レイヤーが急な突き上げや大荷物での衝撃を和らげます。



スチールグレー/オレンジ (M's)
(SGO)



フォレスト (M's)
(FGN)



ダークグレーサファイア (W's)
(DGS)



リリーパッド (W's)
(LYPD)



MEM M's メサトレイルII ¥16,500 (税抜価格: ¥15,000)

重量(片足)/232.5g (27.0cm)
カラー/フォレスト (FGN)、スチールグレーオレンジ (SGO)
サイズ/M7.0 (25.0cm) ~ M11.0 (29.0cm) 0.5cm刻み
生産国/中国製

【共通仕様】

ソール厚/スタックハイト11.5mm (ソールベース2mm
ソールラグ3.5mm インソール3.5mm ストロール2.5mm)

MEW W's メサトレイルII ¥16,500 (税抜価格: ¥15,000)

重量(片足)/181.4g (27.0cm)
カラー/ダークグレーサファイア (DGS)、リリーパッド (LYPD)
サイズ/W5.5 (22.5cm) ~ W8.0 (25.0cm) 0.5cm刻み
生産国/中国製

TERRA FLEX II テラフレックスII

テラフレックス2はアッパーの保護性能としなやかさのバランスをとった軽量トレイルシューズです。溶着による補強と深いラグで悪路での走破性を実現しつつ、ゼロシューズらしい軽快さを残しています。ソールの内側に3mmのTrailFoam™が隠れているため、ちょっとしたギャップはかき消してくれます。自然と調和するナチュラルなデザイン、カラーリングもテラフレックス2ならではの魅力です。



ブラック (M's)
(BLK)



フォレスト (M's)
(FGN)



TFM M's テラフレックスII ¥16,500 (税抜価格: ¥15,000)

重量(片足)/252g (27.0cm)
カラー/ブラック (BLK)、フォレスト (FGN) サイズ(メンズ)/M6.5 (24.5cm) ~ M11 (29.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚/スタックハイト: 12.5mm (ソールベース: 2.5mm ソールラグ: 4.9mm インソール: 3.0mm
ストロール3.0mm)
生産国/中国製



完全防水 シリーズ

防水透湿素材を使用した完全防水モデル。
ゼロシューズらしい自然な履き心地と、悪天候時も安心して歩き続けることができる防水性を併せ持つ頼もしいシリーズです。



NEW

MESA TRAIL WP メサトレイルWP



ブラック
(BLK)

MXM **M's メサトレイルWP ¥19,800** (税抜価格: ¥18,000)

重 量(片足) / 272.2g (27.0cm)
カラー / ブラック (BLK)
サイズ(メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M12 (30.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / ソール厚/スタックハイト: 11.0mm (ソールベース: mm ソールラグ: 3.5mm インソール: 3.5mm ストロール: mm)
生産国 / 中国製

メサトレイルWPは、ベストセラーのトレイルランニングシューズ「メサトレイル」の完全防水アップデートです。マチ付きタング、シームシールされたインナー、独自のXero-Tex™防水メンブレンでシューズ内をドライな状態に保ちます。メサトレイルの軽快さと防水性能が組み合わせられることで遊びと冒険の可能性が大きく拡がりました。



MXW **W's メサトレイルWP ¥19,800** (税抜価格: ¥18,000)

重 量(片足) / 226.8g (24.0cm)
カラー / ブラック (BLK)
サイズ(レディース) / W5 (22.0cm) ~ W9 (26.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / ソール厚/スタックハイト: 11.0mm (ソールベース: mm ソールラグ: 3.5mm インソール: 3.5mm ストロール: mm)
生産国 / 中国製

NEW

RIDGEWAY リッジウェイ

懐かしさを感じるレトロな雰囲気、いい意味で力が抜けたスタイルの防水ハイキングシューズ。
「天気がいいし、ちょっとハイキング行く?」くらいの気軽な使い方や普段使いにおすすめ。



フォーレンロック (M's)
(FNRK)



グレースドジンジャー (M's)
(GNGR)



キャメルブラウン (W's)
(CABR)



インシグニアブルー (W's)
(NGBU)

RWHM **M's リッジウェイ ¥20,350** (税抜価格: ¥18,500)

重 量(片足) / 368.6g (27.0cm)
カラー / フォーレンロック (FNRK)、グレースドジンジャー (GNGR)
サイズ(メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M12 (30.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / ソール厚/スタックハイト: 12.0mm (ソールベース: mm ソールラグ: 3.0mm インソール: 3.0mm ストロール: mm)
生産国 / 中国製

RWHW **W's リッジウェイ ¥20,350** (税抜価格: ¥18,500)

重 量(片足) / 326.1g (24.0cm)
カラー / キャメルブラウン (CABR) インシグニアブルー (NGBU)
サイズ(レディース) / W5 (22.0cm) ~ W9 (26.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / ソール厚/スタックハイト: 12.0mm (ソールベース: mm ソールラグ: 3.0mm インソール: 3.0mm ストロール: mm)
生産国 / 中国製

XCURSION FUSION エクスカージョンフュージョン

完全防水のハイキングモデル。しなやかな履き心地の中に適度なホールド感があり、長時間の歩行に安心感を与えてくれます。デイハイクからロングハイクまでこの一足で幅広くこなすオールマイティシューズです。



ブラックチタニウム (M's)
(BTM)



パイソン (M's)
(BIS)



アスファルト (M's)
(ASP)



ブラックチタニウム (W's)
(BTM)



リリーパッド (W's)
(LYPD)

XFM **M's エクスカージョンフュージョン ¥20,900** (税抜価格: ¥19,000)

重 量(片足) / 374g (27.0cm)
カラー / ブラックチタニウム (BTM)、パイソン (BIS)、アスファルト (ASP)
サイズ(メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M11 (29.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 16.0mm (ソールベース: 6.0mm ソールラグ: 4.0mm インソール: 3.5mm ストロール: 2.5mm)
生産国 / 中国製

XFW **W's エクスカージョンフュージョン ¥20,900** (税抜価格: ¥19,000)

重 量(片足) / 297g (24.0cm)
カラー / ブラックチタニウム (BTM)、リリーパッド (LYPD)
サイズ(レディース) / W5 (22.0cm) ~ W8.5 (25.5cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 16.0mm (ソールベース: 6.0mm ソールラグ: 4.0mm インソール: 3.5mm ストロール: 2.5mm)
生産国 / 中国製



ライフスタイルシューズ

ライフスタイルにゼロシューズを取り入れることがナチュラルムーブメントを身につける近道。
シンプルでナチュラルなデザインが休日のラフなスタイルにマッチします。

DILLON ディロン

ディロンは、オーソドックスなスニーカーのシルエットながら XeroDNAが注ぎ込まれた1足です。足を滑り込ませればその柔軟で自然な履き心地に、「これはゼロシューズだ!」と気づくはず。サラッと自然にゼロシューズを履く、シンプルなミニマリストライフスタイルにピッタリのモデルです。



ブラック(M's)
(BLK)

ホワイト(M's)
(WHT)

ブラック(W's)
(BLK)

ホワイト(W's)
(WHT)



DLM M's ディロン ¥13,860 (税抜価格: ¥12,600)
重 量(片足) / 278g (27.0cm)
カラー / ブラック (BLK)、ホワイト (WHT)
サイズ(メンズ) / M5 (24.5cm) ~ M10 (28.0cm) 0.5cm刻み
生産国 / 中国製

DLW W's ディロン ¥13,860 (税抜価格: ¥12,600)
重 量(片足) / 227g (24.0cm)
カラー / ブラック (BLK)、ホワイト (WHT)
サイズ(レディース) / W6 (22.5cm) ~ W8 (25.0cm) 0.5cm刻み
生産国 / 中国製

APTOS アプトス

シンプルなスリッポンスタイルのシューズ。生育が早く環境にやさしい素材として注目されているヘンプをアッパー素材に採用。履き心地だけでなくライフスタイルもより自然に近づくことができる1足です。



アスファルト(M's)
(ASP)

ブラック(M's/W's)
(BLK)



APM M's アプトス ¥8,800 (税抜価格: ¥8,000)
重 量(片足) / 229g (27.0cm)
カラー / ブラック (BLK)、アスファルト (ASP)
サイズ(メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M11 (29.0cm) 0.5cm刻み ソール厚 / スタックハイト: 12.0mm
(ソールベース: 3.5mm ソールラグ: 2.5mm インソール: 3.0mm ストロール: 3.0mm)
生産国 / 中国製

APW W's アプトス ¥8,800 (税抜価格: ¥8,000)
重 量(片足) / 176g (24.0cm)
カラー / ブラック (BLK)
サイズ(レディース) / W5.5 (22.5cm) ~ W8 (25.0cm) 0.5cm刻み ソール厚 / スタックハイト: 12.0mm
(ソールベース: 3.5mm ソールラグ: 2.5mm インソール: 3.0mm ストロール: 3.0mm)
生産国 / 中国製



NEW

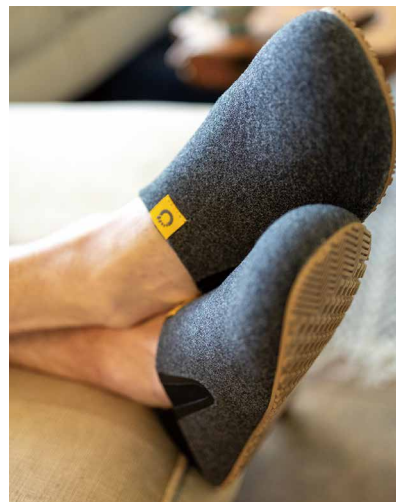
PAGOSA パゴサ

ウール素材のシンプルなスリッパが登場。ルームシューズとして、キャンプのリラックスタイム用として、テン場用として、旅行のセカンドシューズとして、様々な状況で活躍してくれそうです。



ブラック (M's)
(BLCK)

ブラック (W's)
(BLCK)



PGSM **M's パゴサ ¥10,780** (税抜価格: ¥9,800)

重 量 (片足) / 164.5g (27.0cm)
カラー / ブラック (BLCK)
サイズ (メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M12 (30.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / スタックハイト : 6.5mm
生産国 / 中国製

PGSW **W's パゴサ ¥10,780** (税抜価格: ¥9,800)

重 量 (片足) / 136.1g (24.0cm)
カラー / ブラック (BLCK)
サイズ (レディース) / W5 (22.0cm) ~ W9 (26.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / スタックハイト : 6.5mm
生産国 / 中国製

HANA HEMP ハナヘンプ

生育が早く環境にやさしい素材として注目されているヘンプをアッパー素材に採用したカジュアルモデル。履き心地だけでなくライフスタイルもより自然に近づくことができる1足です。

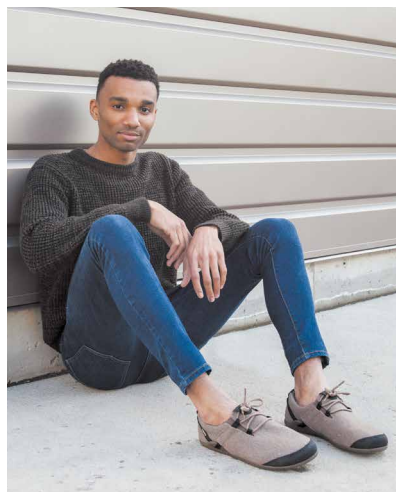


チャコール (M's)
(CHR)



HHM **M's ハナヘンプ ¥12,100** (税抜価格: ¥11,000)

重 量 (片足) / 223g (27.0cm)
カラー / チャコール (CHR)
サイズ (メンズ) / M7.5 (25.5cm) ~ M11 (29.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / スタックハイト : 12.0mm (ソールベース: 3.5mm ソールラグ: 2.0mm インソール: 3.5mm ストロール: 3.0mm)
生産国 / 中国製

ゼロシューズを履くことが
スタートです

ベアフットシューズ、サンダルイメージとして
「あんな薄いソールの靴で走れるなんてすごい」
「レベルの高い人が履くシューズなんでしょ？」
「まだ私はゼロシューズを履く脚力がないから・・・」
というお声をよく耳にします。

しかしゼロシューズは、初心者の方や歩き・走りに悩みを持った方にも履いていただきたいと思っています。
わたしたち人間の身体は外的環境に自然と適応します。
クッションやサポートに優れた靴を履けば無意識にそれに頼ります。逆にクッションやサポートを無くすことで自らバランスを整えようと身体は適応していきます。
その能力を引き出すのに最適なシューズがゼロシューズです。自分の身体を信じて、まずは履いてみませんか？
「ゼロシューズを履く」という事を目標にする必要はありません。
履くことがスタートです。



GENESIS

ジェネシス

GEN **ジェネシス ¥7,260** (税抜価格: ¥6,600)

重 量(片足) / 130g (27.0cm) カラー/ブラック (BLK)、ピタースウィートレッド (BSW)、グライデユ (GSL)、ソーダライトブルー (SUB) サイズ(ユニセックス) / M5/W6 (23.0cm) ~ M11/W12 (29.0cm) 1サイズ刻み
ソール厚 / スタックハイト: 4.8mm (ソールベース: 2.8mm ソールラグ: 2.0mm)



ゼロシューズの原点となる非常にシンプルなモデル。シンプルだからこそ自分の身体を使う感覚をより感じ取ることができ、ナチュラルムーブメントを実感しやすいモデルになっています。

AQUA CLOUD

アクアクラウド

ソールを一新しクラウドが進化しました! アクアの名の通り、ウォータースポーツでのグリップを向上する新ソールパターンを採用。フットベットのペアーフォームもヒール部まで延長されより快適性が向上。まさにクラウド(雲)のような履き心地に!



セーフティイエロー (SYW)

ベチバーグリーン (VGN)

ブラック (M's/W's) (BLK)

モックオレンジ (W's) (MOG)

ブルーグロウ (W's) (BGL)

ACM **M's アクアクラウド ¥8,140** (税抜価格: ¥7,400)

重 量(片足) / 147g (27.0cm) カラー/ブラック (BLK)、ブルーサファイア (BSA)、セーフティイエロー (SYW)、ベチバーグリーン (VGN)
サイズ(メンズ) / M6 (24cm) ~ M11 (29cm) 1cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 6.5mm (ソールベース: 4.5mm ソールラグ: 2.0mm)

ACW **W's アクアクラウド ¥8,140** (税抜価格: ¥7,400)

カラー/ブラック (BLK)、ブルーグロウ (BGL)、モックオレンジ (MOG)
サイズ(レディース) / W5 (22cm) ~ W8 (25cm) 1cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 6.5mm (ソールベース: 4.5mm ソールラグ: 2.0mm)

Z-TREK II

Z-トレックII

最も多用途に使用できるモデルでシーズン、シチュエーション問わず一年中履きたくなる1足です。

リサイクル素材を採用したテープは非常にしなやかで、かつチューブラー構造のため足当たりがとても自然で優しいのが特徴です。素足でもソックスを履いても使えるデザインで場所やシーズンの制限を受けません。



ナゲット (M's) (NGT)

ブラック (M's) (BLK)

ブラウン (M's) (BRN)

フォレスト (M's) (FGN)

ブラック (W's) (BLK)

グリーン (W's) (GRN)

ポーセレンブルー (W's) (POR)

ZKM **M's Z-トレックII ¥9,240** (税抜価格: ¥8,400)

重 量(片足) / 204g (27.0cm) カラー/ブラック (BLK)、フォレスト (FGN)、ブラウン (BRN)、ナゲット、(NGT)
サイズ(メンズ) / M6 (24cm) ~ M11 (29cm) 1cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 6.0mm (ソールベース: 4.0mm ソールラグ: 2.0mm)

ZKW **W's Z-トレックII ¥9,240** (税抜価格: ¥8,400)

カラー/ブラック (BLK)、グリーン (GRN)、ポーセレンブルー (POR)
サイズ(レディース) / W5 (22cm) ~ W8 (25cm) 1cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 6.0mm (ソールベース: 4.0mm ソールラグ: 2.0mm)

Z-TRAIL EV

Z-トレイルEV

耐久性に優れたオリジナルのFeelTrue®ソール、軽さとフレックスの軸となるEVAミッドソール、足あたりの優しさを生み出すトップシートと3層構造のソール構造が抜群の快適性と開放感を生み出します。テープにはリサイクルナイロンを採用。環境への配慮も忘れません。



ベチバーグリーン (M's) (VGN)

マルチブラック (M's) (MBLK)

マルチブラウン (M's) (MBRN)

ソーダライトブルー (M's) (SBU)

フォレスト (M's) (FGN)

マルチブラック (W's) (MBLK)

ダスティローズ (W's) (DSR)

マゼンタ (W's) (MAG)

TTM **M's ZトレイルEV ¥12,100** (税抜価格: ¥11,000)

重 量(片足) / 147g (27.0cm) カラー/マルチブラック (MBLK)、マルチブラウン (MBRN)、ソーダライトブルー (SBU)、フォレスト (FGN)、ベチバーグリーン (VGN)
サイズ(メンズ) / M6 (24cm) ~ M11 (29cm) 1cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 11.0mm (ソールベース: 7.0mm ソールラグ: 4.0mm)

TTW **W's ZトレイルEV ¥12,100** (税抜価格: ¥11,000)

重 量(片足) / 122g (24.0cm) カラー/マルチブラック (MBLK)、ダスティローズ (DSR)、マゼンタ (MAG)
サイズ(レディース) / W5 (22cm) ~ W8 (25cm) 1cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 11.0mm (ソールベース: 7.0mm ソールラグ: 4.0mm)

NABOSO TRAIL

ナボソトレイル

フットベットの細かな突起が足裏の感覚器官を刺激し本来の足の機能を弾き出してくれます。Zトレイルのスタイルをベースにしながらソールを薄くししなやかな履き心地となっています。



コールブラック (M's) (CBBK)

コールブラック (W's) (CBBK)

NTM **M's ナボソトレイル ¥14,960** (税抜価格: ¥13,600)

重 量(片足) / 153g (27.0cm) カラー/コールブラック (CBBK)
サイズ(メンズ) / M6 (24cm) ~ M11 (29cm) 1cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 8.5mm (ソールベース: 6.5mm ソールラグ: 2.0mm)

NTW **W's ナボソトレイル ¥14,960** (税抜価格: ¥13,600)

カラー/コールブラック (CBBK)
サイズ(レディース) / W5 (22cm) ~ W8 (25cm) 1cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 8.5mm (ソールベース: 6.5mm ソールラグ: 2.0mm)

トップシート

突起が足裏を刺激。足裏の感覚器官を呼び覚ましてくれます。

AQUA X SPORTS

アクアXスポーツ

Aqua X Sportsは、未知数の可能性を秘めたシューズです。基本性能であるウォーターシューズとしての機能として速乾性の裏地、非吸水性のタンゴ、つま先ガードの排水口などを装備。調整可能なスピードレースシステムは、簡単にフィット感を調整できるだけでなくシューレースが解けてしまうトラブルや、逆に水を含んで解けなくなってしまうトラブルも解消します。また、ソールはベストセラーのメサトレイルと同じソール構造で未舗装路も対応。川や湖へのアプローチも楽々こなします。川遊び、カヤック、トレイルラン、ハイキング、キャンプ、日常使い、その他まだ見ぬ使い方を秘めた1足です。



スチールグレー/ブルー (M's) (SGB)



ブラック (M's・W's) (BLK)

ブルー/イエロー (M's) (BLY)

ARM **M's アクアXスポーツ ¥13,200** (税抜価格: ¥12,000)

重 量(片足) / 221g (27.0cm) カラー/ブルー/イエロー (BLY)、スチールグレー/ブルー (SGB)、ブラック (BLK)
サイズ(メンズ) / M6.5 (24.5cm) ~ M11 (29.0cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 12.0mm (ソールベース: 2.0mm
ソールラグ: 3.5mm インソール: 3.5mm ストロール3.0mm) 生産国/中国製

ARW **W's アクアXスポーツ ¥13,200** (税抜価格: ¥12,000)

重 量(片足) / 204g (24.0cm) カラー/ブラック (BLK)
サイズ(レディース) / W5 (22.0cm) ~ W8.5 (25.5cm) 0.5cm刻み
ソール厚 / スタックハイト: 12.0mm (ソールベース: 2.0mm
ソールラグ: 3.5mm インソール: 3.5mm ストロール3.0mm) 生産国/中国製



ナチュラルランニングを始めよう

①フラットでしっかりとした路面で始めましょう

硬く整備された路面のほうが一定のリズムで走りやすくフォームを意識しやすくなります。
正しくないフォームで着地した場合、身体は違和感を感じます。その際に柔らかな路面だとその違和感が薄れ正しくないフォームで走り続けてしまうかも知れません。

②短い時間から始めましょう

まずは短い時間からOK。たった20秒でも十分です。
ゼロシューズの素足感覚、開放感を感じながら走れたらそれはすでにナチュラルランニング！

③翌日の身体の調子を意識してみよう

走って翌日の身体はどうでしょうか？どこかに痛みはありませんか？
痛みを感じている箇所には何か負担がかかっているのかも。痛みの場所、左右差などが教えてくれる正しくないフォームの要因を意識しながらまた走ってみましょう。

※「痛み」に関して

着地の衝撃が痛いと感じる場合は歩幅を狭くするなど調整してみましょう。
痛みが筋肉痛や張りなど筋肉なのであれば適切なケアで回復させることが可能です。運動後のケアも大切です。また筋肉はトレーニングを継続することで強くすることも可能です。
膝や腰などの関節に痛みがある場合は姿勢の崩れやオーバーワークの可能性も。関節周りの筋肉をしっかりとケアし無理のないペースで進めてみましょう。
休息も必要です。
その違和感に早く気付けるのもナチュラルランニングの強みです！

④気持ちよく楽しく走ろう！

シンプルですが一番大切なポイントです。
「痛い」「つらい」まま走っても楽しくありません。自分の身体を無理なく自然に動かして楽しく走ることが一番。③で感じた違和感や痛みを感じず「気持ちよく」「楽しく」走れるフォームを探しながら走ってみましょう！

ナチュラルランニングのポイント

①フォアフットもしくはミッドフットでの着地を心がけよう

着地は足の中足部付近で行うようにしてみましょう。かかとで着地すると衝撃が大きくなりバランスも崩しやすくなってしまいます。
踏み出す足の足首が自分の膝より前に出ていかに意識してみましょう。

②足は踏むのではなく「置く」

着地する際は強く踏み込むのではなくやさしく「置く」ような意識で行ってみましょう。
強く踏み込んだほうがバネが生まれると思われがちですが、踏み込むことで足は伸び切った状態になりバネを生かしきれない姿勢となり、次の動作に移りにくくなってしまいます。

③脚を持ち上げよう

前に進む際に地面を強く蹴り出すのではなく、足を前に持ち上げるように意識してみましょう。
「蹴って、上げて、踏む」よりも「持ち上げて置く」のほうが助力的にもシンプルで無駄な筋力も必要とせずロスの少ないナチュラルな走りになります。

④回転数を上げていこう

「持ち上げて置く」というシンプルな動作にすることで自然と足の回転数は上がってきます。
大腿よりも小股で走ったほうが大きな体重移動や上下動を少なくすることができ、バランスを崩すリスクも軽減。カラダの負担を抑えることができます。
回転数を上げリズムカルに走ってみましょう。素足感覚のゼロシューズなら自分の足音も自分の身体を通して聞こえてきます。

⑤リラックスして楽しむことを忘れずに！

色々なポイントはありますが、考えすぎても楽しくありません。
自分の足を信じて、足からの声が聞こえるようにリラックスして楽しく走りましょう！



ゼロシューズはFeelTrue®ソールに対して5,000マイル(8,000km)の使用まで保証をさせていただきます。

FeelTrue®ソールが5,000マイル使用前に残り1mmとなった場合

(かかとやつま先のエッジ部分ではなく、あくまでもソール。Zトレイルはラバー部分のみ)、保証の対象となります。

詳しくはケンコー社までお問い合わせください。

流れ

基本的に購入されたお客様とケンコー社で
直接やり取りさせていただきます

- ・ 購入店、購入時期、使用用途、使用距離など確認
- ・ 商品をケンコー社に送付いただき状態確認
- ・ 対応方法をケンコー社よりご連絡

注意

- ・ この保証は「アウトソール」のみに適用されます。ヒモまたはアクセサリには無効です。
- ・ 温度変化による損傷は対象外です。(暑い車の中や日光にさらすなど)
- ・ 保証は最初の購入者にのみ有効。譲渡されたものには無効となります。
- ・ 弊社は予告なしにいつでもこの保証条件を更新または変更する権利を保有します。

メンズ	サイズ	M5	M5.5	M6	M6.5	M7	M7.5	M8	M8.5	M9	M9.5	M10	M10.5	M11
	cm	23.0	23.5	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0	26.5	27.0	27.5	28.0	28.5	29.0
レディース	サイズ	W5	W5.5	W6	W6.5	W7	W7.5	W8	W8.5	W9	W9.5	W10	W10.5	W11
	cm	22.0	22.5	23.0	23.5	24.0	24.5	25.0	25.5	26.0	26.5	27.0	27.5	28.0

