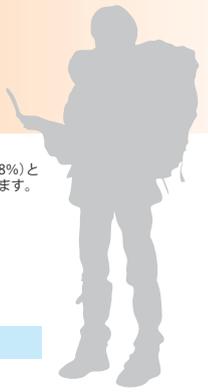


# 登山・トレイルランニング等

## アウトドアスポーツにオススメの食品ラインナップ

※掲載価格は税込(食品は8%)と  
税抜の併記となっております。



**Mag-on**  
If you can dream it, you can do it.

走り続けるために、マグネシウムをとる。  
毎日のトレーニングやレースでの発汗、ストレスなどにより失われる必須ミネラル「マグネシウム」を急速チャージ。  
Mag-onは、純度の高い国産のマグネシウムを、素早く溶けて、吸収率の高い水溶性に加工した、  
アスリートのためのサプリメントです。

**Mag-on Gelée**  
Mag-onシリーズでは初となる「ゼリータイプ」。バナナに似た味・食感を再現している。カリウムを配合。

**バナナ**  
TW210242  
¥303 (税抜価格: ¥280)  
入数 / 12 重量 / 41g  
エネルギー / 120kcal

**Mag-on® Energy Gel**

美味しすぎるエネルギー&Mg補給。  
長丁場の運動やアクティビティに必要な糖質を摂取するエナジーゼリーに、水溶性マグネシウム50mgをプラス。  
おいしくエネルギー補給できるだけでなく、  
急な筋肉のトラブルを防ぎ、エネルギー代謝をも促す。

**グレープフルーツ**  
TW210104  
¥303 (税抜価格: ¥280)  
入数 / 12 重量 / 41g エネルギー / 120 kcal

**ウメ**  
TW210103

**アップル**  
TW210150

**Mag-on® Energy Gel+caffeine**

さわやかな酸味とカフェインで集中カキープ  
持久系アスリートたちからのリクエストに応え、人気のエナジーゼリーにカフェイン25mgをプラス。Mag-onの「おいしい補給」というコンセプトはそのままに、目の覚めるような強めの酸味で、甘い補給食が苦手という人にもオススメの新感覚エナジーゼリー。

**青みかん**  
TW210239  
¥303 (税抜価格: ¥280)  
入数 / 12 重量 / 41g エネルギー / 120 kcal

**レモン**  
TW210178

**ピンクグレープフルーツ**  
TW210232

**Mag-on® 顆粒タイプ 8包入**

こ一番の決戦Mgブースター。  
Mag-on顆粒タイプは、圧倒的に高い吸水率を誇る水溶性マグネシウムを200mg配合。  
レースや試合での発汗や緊張によるマグネシウム不足からくる筋肉のトラブル、急激なパフォーマンス低下の対策にはMgをガッツとチャージ。

**TW210001**  
¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)  
入数 / 1 重量 / 3.7g  
エネルギー / 11.1 kcal

**Enemoti (えねもち)**  
もちとパラチノースでチカラみなぎる。つくられた人工的な味と、機能性だけのエネルギー補給は、もういらない。  
お米のちからをおいしく摂れる自然食「おもち」に、パワーの源となる糖質をゆっくり使える、パラチノース®を配合。Enemoti(えねもち)は、エンデュランススポーツのために進化し、究極のエネルギーフードです。  
■血糖値の急上昇を抑えてゆっくり吸収  
■長時間エネルギーとして使える。

**甘酒餅**  
VID10027

**塩餅**  
VID10011

**クルミ餅**  
VID10007

**Enemoti (えねもち)**  
¥292 (税抜価格: ¥270)  
入数 / 24 重量 / 約 40g エネルギー / 145~149kcal

**熱中症対策に!! 赤穂 あらなみ塩**

**03230 赤穂あらなみ塩(株)**  
汗をかいたら、塩分補給  
¥206 (税抜価格: ¥190)

大粒の汗をかいたら、コップ一杯(100ml)の水と一緒に塩分を補給(3~6粒、0.1~0.2g)。熱中症対策に登山・アウトドアスポーツ、各種作業に大汗をかいた時にポケットに手軽に持ち運べます。まろやかな天日塩あられなので飲みやすく使えます。60~120回使えます  
入数 / 12 重量 / 12g エネルギー / 0 kcal

**ブルボン**

**NEW 31470** ブルボン スローバー 濃厚ココナッツミルク  
¥108 (税抜価格: ¥100)  
入数 / 9 重量 / 41g エネルギー / 193kcal

**NEW 33906** ブルボン プロテインバー チョコレートクッキー  
¥141 (税抜価格: ¥130)  
入数 / 9 重量 / 40g エネルギー / 182kcal

おいしく栄養 満足長持ち。 時間がないときにもさっと手軽に食べられて、おいしくコバラを満たしながら必要な栄養素も補給できる、「満足感(腹持ち感)」にこだわった栄養調整食品です。1本で10種のビタミン、1日必要量の約1/3のカルシウム・鉄、食物繊維3gが摂取できます。砂糖と同じカロリーですがゆっくり消化吸収される糖質(パラチノース®)を配合しており、満足感(腹持ち感)が長続きます。

**309070** ブルボン スローバー チョコバナナクッキー  
¥108 (税抜価格: ¥100)  
入数 / 9 重量 / 41g エネルギー / 183kcal

**309050** ブルボン スローバー チョコレートクッキー  
¥108 (税抜価格: ¥100)  
入数 / 9 重量 / 41g エネルギー / 188kcal

**NEW 340910** ブルボン プロテインバー キャラメルナッツクッキー  
¥141 (税抜価格: ¥130)  
入数 / 9 重量 / 40g エネルギー / 181kcal

持久系アスリートへ。  
パフォーマンスに必要な栄養を。

**325110** ブルボン ウィングラム ハイカーボ300  
¥341 (税抜価格: ¥315)

登山時の朝食に、カーボローディングに、おすすめ。1袋(180g)で、300kcal(糖質75g)。ゼリー飲料でクエン酸が入っているのもありがたい。  
入数 / 6 重量 / 180g  
エネルギー / 300kcal

あの峠をのぼりきるために、このレースを走りきるために… 持久系スポーツで重要なエネルギー補給に、おいしいハイプロテインクッキー。明日へのエネルギー! ポッケにひとつWAY TO GO! 「あたり前田のクラッカー」の前田製菓がアスリートのために本気で開発しました。 ※販路限定商品です。

**203277** 前田製菓 WAY TO GO ハイ・プロテインクッキー(柚子)  
¥281 (税抜価格: ¥260)  
行動食におすすめ、ハイプロテインクッキー。大豆粉使用でたんぱく質かつ食物繊維たっぷり! 保水性に優れた筋力向上や疲労回復が期待できるアミノ酸の一種、ベタイン入り。ビタミン(B1、B2、B6)配合。ビタミンB群は糖質・脂質・たんぱく質の代謝、エネルギー生成に必須。  
入数 / 8 重量 / 約 45.7g  
エネルギー / 200kcal

**203291** 前田製菓 WAT TO GO ハイ・プロテインクッキー カフェインプラス(コーヒー)  
¥281 (税抜価格: ¥260)  
カフェインをプラスした第2弾 栄養強化・機能面、移行性を重視。1袋で215kcalが摂取できる5枚入りの個食形態。高たんぱく質、3種のビタミン高配合、食物繊維・ベタイン・カフェイン含有。  
入数 / 8 重量 / 約 45.7g  
エネルギー / 215kcal

**203334** 前田製菓 WAT TO GO ハイ・プロテインクッキー Fe プラス(バナナ)  
¥281 (税抜価格: ¥260)  
「ヘム鉄」をプラスした第3弾! たんぱく質、ビタミンB1・B2・B6、葉酸、鉄をたっぷり含んでおり、中でもビタミンB2・B6、葉酸、鉄は、1袋で1日の必要量の3分の1を摂取することができます!  
入数 / 8 重量 / 約 44.5g  
エネルギー / 185kcal

# KODA™

EAT THE PAIN

ハンガーノックは一発解決!  
トップアスリートから市民ランナーまでパフォーマンスアップ



カシス味 レモン味

エレクトロライトパウダー

¥150 (税抜価格: ¥139) 入数/30

¥150 (税抜価格: ¥139) 入数/30

汗で失われた電解質を素早くチャージ!  
500mlの水に1袋を溶かすだけで手軽に補給。  
熱中症・低ナトリウム血症を防ぎ、パフォーマンスアップ!  
重量/4g エネルギー/カシス味: 11.64kcal、レモン味: 10.9kcal

## ノーマルタイプ



レモンライム コーラ ワイルドベリー マンゴーパッション

¥260 (税抜価格: ¥241)  
入数/10 重量/45g  
エネルギー/117kcal

## カフェイン入りシマシマシリーズ



カフェイン コーラバニラ グリーンプラム (日本限定)

¥260 (税抜価格: ¥241)  
入数/10 重量/45g  
エネルギー/117kcal



フラスコボトル (1本売)  
¥500 (税抜価格: ¥455)  
内容量/125ml  
重さ/約15g



古くて、新しい「YO-KAN」。登山・アウトドアスポーツのお供に和菓子を。  
手軽においしくカロリー補給。振動や温度変化による変質がなく、コンパクトに持ち運びできます。  
腹持ちが良く、満腹感が感じられます。



井村屋 スポーツようかん あずき

64147 1本 ¥108 (税抜価格: ¥100)  
11356 5本入 ¥540 (税抜価格: ¥500)

カラダでゆっくりと吸収される持続性エネルギー糖質であるパラチノース®、マルトデキストリンを配合、小豆の風味豊かなようかんを甘さ控えめに仕上げました。(北海道産小豆使用)、淡路島の藻塩を使用。  
食塩相当量 0.14g/本 (40g)  
入数/10 重量/40g エネルギー/113kcal



井村屋 スポーツようかん カカオ

64148 1本 ¥130 (税抜価格: ¥120)  
11357 5本入 ¥630 (税抜価格: ¥600)

カラダでゆっくりと吸収される持続性エネルギー糖質であるパラチノース®、マルトデキストリンを配合、カカオとココアバターを使用した、おいしいチョコ味のようかんです。  
淡路島の藻塩を使用。  
食塩相当量 0.14g/本 (38g)  
入数/10 重量/38g エネルギー/124kcal



11022 井村屋  
えいようかん (5本入)  
¥540 (税抜価格: ¥500)

手軽に補給可能な食べやすいサイズのミニようかんです。  
適度に柔らかく、すっきりした甘さで水がなくてもそのまま食べられます。  
入数/10 重量/60g カロリー/171kcal



井村屋 チョコレートようかん 練

11352 1本 ¥130 (税抜価格: ¥120)

カカオマスやココアバターを配合した新しいタイプの洋風チョコレートようかん。生クリーム入りでコクのある味わいが特徴。  
入数/12 重量/55g エネルギー/190kcal



12169 井村屋  
チョコえいようかん  
(5本入)  
¥648 (税抜価格: ¥600)

チョコレートの味わいを大切に和のあんとなら融合させました。カカオマスとココアバターを使用した、チョコレートの風味が楽しめるようかんです。  
入数/10 重量/55g カロリー/197kcal

井村屋 チョコレートようかん 抹茶

11353 抹茶 1本 ¥130 (税抜価格: ¥120)

抹茶とココアバターを配合した、抹茶風味の和風チョコレートようかん。生クリーム入りでコクのある味わいが特徴。  
入数/12 重量/55g エネルギー/190kcal

# HONEY STINGER

即効性と美味しさを追求した行動食、ハイキングからウルトラトレイルレースまで「PURE NATURAL ENERGY」をスローガンにナチュラルフード先進国アメリカ、コロラド州に本社を構えるハニースティンガー。天然はちみつを主成分にオーガニック、グルテンフリーを普段の食生活に取り入れる地元サイクリスト、トライアスリート、トレイルランナーやアルピニストに支持され全米に広がった商品です。

創業者のビル・ガンバー (Bill Gamber) は、起業家であると同時に登山家、トライアスロン選手でもあり、実はBig Agnes (ビッグアグネス) の創業者でもあります。ビッグアグネス製品と一緒に使うと効果倍増間違いなし!?



HSG001 ゴールド

天然はちみつをベースにビタミンBコンプレックス、カリウム、ナトリウムなどの電解質を成分としたエネルギーを即座に補給できるジェルタイプです。  
水やその他ドリンクに混ぜてエナジードリンクとしてももちろん、パンに塗ったりヨーグルトにかけてもOK!

ハニースティンガー  
エナジージェル

¥270 (税抜価格: ¥250)  
入数/24 重量/32g エネルギー/100kcal



HSOG006 フルーツスムージー



HSOG007 アサイ



HSOG008 パナ



HSOG011 マンゴーオレンジ

USDAオーガニック認証のオーガニックはちみつ、オーガニックタピオカシロップなどのオーガニック成分に加え疲労回復の効果があるクエン酸やミネラルが入った体にやさしいエナジージェルです。

ハニースティンガー  
オーガニックエナジージェル

¥289 (税抜価格: ¥267)  
入数/24 重量/32g エネルギー/100kcal



HSC001 フルーツスムージーミックス HSC002 ザクロ HSC004 オレンジ HSC006 ライム(カフェイン入) NEW HSC010 ストロベリー

ハニースティンガー オーガニック エナジーガム

¥389 (税抜価格: ¥360) 入数/12 重量/50g エネルギー/160kcal



HSW001 ハニー HSW003 ストロベリー HSW004 チョコレート

ハニースティンガー オーガニック ワッフル

¥303 (税抜価格: ¥280) 入数/16 重量/30g エネルギー/150~160kcal



HSW01 ハニースティンガー  
グルテンフリー  
オーガニック  
ワッフル  
¥314 (税抜価格: ¥290)  
入数/16 重量/30g  
エネルギー/140kcal

塩キャラメル



## 天然主成分を配合したスポーツ栄養素ZEN NUTRITIONは 驚異のエネルギー燃焼効率改善とスピードリカバリーを体感

天然由来の素材を使用したスポーツ・ニュートリションや食品を生産している「ZEN NUTRITION」。

「トラ」は運動前に摂取してエネルギーの燃焼効率UP、「ダルマ」はバツグンの回復力を体感できるスポーツ栄養素です。

一般的には化学合成で作られたアミノ酸を使用しているのに対して、この「ZEN NUTRITION」は天然由来でアミノ酸含有量多い原料にこだわっています。



180325 4粒



180080 24粒



180 88粒



180 180粒

### ZEN BEFORE

トラ(4粒) ¥303 (税抜価格: ¥280) 入数/10

トラ(24粒) ¥1,296 (税抜価格: ¥1,200) 入数/6

※在庫限りで終了 ※ケースはSサイズのみ

運動前にトラを四粒。運動前の持久系アミノ酸。運動前に接種。

ライチから取った低分子ポリフェノール「オリゴノール」と、アンセリン(カツオから取れる成分)を追加することでアミノ酸の運搬能力を高めます。



180332 4粒



180097 24粒



180 88粒



180 180粒

### ZEN AFTER

ダルマ(4粒) ¥303 (税抜価格: ¥280) 入数/10

ダルマ(24粒) ¥1,296 (税抜価格: ¥1,200) 入数/6

※在庫限りで終了 ※ケースはSサイズのみ

運動後にダルマを四粒。運動後の回復系アミノ酸。運動後に接種。

天然のアミノ酸に果糖(果物から取れる糖)を配合することで、疲れた筋肉の修復に抜群の効果が現れ、回復力を格段に向上させます。



180783

### ZEN 走れエキス (持久系エキス)

¥486 (税抜価格: ¥450)

アントシアニンを多く含んだ紅芋酢が最大酸素摂取量の増大とエネルギーの燃焼剤となり持久力を高めます。  
日本伝統醸造メーカー飯尾醸造「富士酢」が手塚にかけて作る紅芋酢に含まれる酵素は天然のアントシアニンやアミノ酸が豊富。酵素がグリコゲンの生成を促すことで、運動時におけるエネルギーの燃焼効率向上と疲労回復が出来る。

入数/12 重量/20g  
エネルギー/7kcal



180745

### ZEN 塩梅水(あんばいすい)

¥238 (税抜価格: ¥220)

スポーツ時の水分補給を真撃に考えて作ったまったく新しく、もっとも古いハイポトニック飲料です。  
塩梅水は合成甘味料、着色料、香料を使っていない点でまったく新しい商品です。  
しかし原材料として使用している海塩、梅干し、シソ、てんさい糖は昔から親しまれている伝統的な日本の食品です。古くから日本人に知られた素材で作ったものなので、もっとも古いハイポトニック飲料というわけです。

入数: 20 重量: 12g  
エネルギー: 46kcal



180707

### ZEN 山よりだんご

¥378 (税抜価格: ¥350)

山よりだんご トレッキング、美容と運動に、残業にも。  
山よりだんご(塩餅)は天然素材を使って伝統製法のスロー行動食です。塩は伝統海塩「海の精」を使用。さらにライチからポリフェノールを抽出しカラダに吸収しやすい低分子化したオリゴノールを加えました。  
一袋(90g)で約277キロカロリー。

入数: 12 重量: 90g  
エネルギー: 277 kcal

「飴と無智」「山よりだんご」は「トラ」もしくは「ダルマ」のZEN商品展開店限定商品です。  
飴と無智シリーズは、合成甘味料、着色料、香料を一切使用せず、素材にこだわったスローデザインの行動食です。  
八王子にある小さな飴の工房で炊きあげています。



180714

### ZEN 飴と無智 黒糖

¥378 (税抜価格: ¥350)

入数: 12 重量: 50g  
エネルギー: 189 kcal



180776

### ZEN 飴と無智 塩梅

¥378 (税抜価格: ¥350)

入数: 12 重量: 50g  
エネルギー: 190 kcal



180820

### ZEN 飴と無智 アムラ

¥378 (税抜価格: ¥350)

入数: 12 重量: 40g  
エネルギー: 160 kcal

### 180813 ZEN 海塩の焼塩 かいえん

¥324 (税抜価格: ¥300) 入数/12

伊豆大島の天然海塩。手の平にすっぽり収まるミニサイズ。  
スポーツ、ハイキングなど、アウトドアでのミネラル補給にどうぞ。

製造工程: 天日、平釜、高温焼成  
名称: 塩 原材料名: 海水(国産) 内容量: 10g



クエン酸といえば、やっぱりメダリスト。「ツライ」を「ラクに」!  
15年以上売れ続けているベストセラー。

### メダリスト エナジーゼル

¥270 (税抜価格: ¥250)

エネルギー補給食。濃縮天然果汁&ハチミツ使用のエネルギー補給ゼル。固形に近いので噛む事で満足感が得られ吸収効率も高くなります。

入数/12 重量/45g  
エネルギー/106 kcal  
※コーヒー(カフェイン50mg含有)105 kcal



88923 グレープフルーツ



88912 リンゴ



88945 ブドウ



88978 コーヒー



88989

### メダリスト ブドウ味

500ml用 15g×12袋入

¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)

酸味を抑えた誰にでも親しみやすいブドウ味。クエン酸(3.525mg)とポリフェノール(21.9mg)を配合。

エネルギー/53kcal



88944

### メダリスト 乳酸菌

170ml用 4.5g×30袋入

¥1,944 (税抜価格: ¥1,800)

乳酸菌が摂取できるヨーグルト風味のメダリスト。日常の栄養補給に。

エネルギー/15.1kcal



88801 1L



88803 500ml



88802 170ml

定番クエン酸ドリンク。登山の時の栄養補給に、おいしいクエン酸。梅干し約12個分(1L用28g中)のクエン酸とアミノ酸など40数種の栄養素をバランスを考えて配合、溶けやすい顆粒状です。

### メダリスト

1L(5袋入28g) エネルギー/98kcal ¥1,620 (税抜価格: ¥1,500)

500ml(12袋入15g) エネルギー/53kcal ¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)

170ml(30袋入4.5g) エネルギー/16kcal ¥1,944 (税抜価格: ¥1,800)

入数/1

88804

お徳用1L(16袋入28g) ¥4,500 (税抜)+税



88914

### メダリスト スーパーメダリスト9000

11g×8袋入

¥2,160 (税抜価格: ¥2,000)

クエン酸はもちろん、BCAA、オルニチンサイクル系アミノ酸、HMB、カフェインまで配合。これだけの栄養素を一度に摂取できるのは「スーパーメダリスト」だけ!

エネルギー/35.7 kcal



88871

### メダリスト アミノダイレクト5500

7g×5袋入

¥1,080 (税抜価格: ¥1,000)

回復系サプリメント。水に溶かさずそのまま飲むダイレクトタイプ。クエン酸で乳酸を素早くエネルギーに変換、BCAAが運動時のエネルギーとして利用され、筋肉を強力サポート。

エネルギー/22.7 kcal